

2018/11/27 東京ガス・食育

1年生の総合の時間に、①東京ガスの方の授業②食育③レポート発表の3種類をクラス毎のローテーションで行っています。



東京ガスの方からは「燃料電池って何だろう」というテーマで講演があり、うちわを使って風力発電を体験したり、ライトを使って太陽光発電を体験したりしながら楽しく教えていただきました。



食育では栄養士の方から、思春期は体を成長させる大切な時期、しっかり食べてしっかり寝て、しっかり運動しましょう！そして学習も！と話がありました。

レポート発表は、総合の時間に調べ学習で取り組んできた内容をクラスの前で発表しました。どのクラスも充実して過ごしました。次の時間も楽しみです！

2018/11/22 骨育②

安川接骨院の先生方による1年生を対象とした「骨育」の授業第2回目がありました。前回、自分自身の食生活や運動習慣を振り返って記入したワークシートをもとに個人の成績表を作ってくださいました。



普段の食事の中で、カルシウムは足りているか？鉄分は？ビタミンは？総合的に見て栄養素のバランスはどうか？

それぞれの栄養素が不足すると、どんなことに影響があるのか？など具体的に教えていただき、生徒も興味深く話を聞いていました。



改善するためには、どうすれば良いか？を考え「カルシウムが不足しがちだから冷蔵庫にチーズを常備する！」「柔軟性が課題だからお風呂の後で毎日ストレッチ！」など具体的な方法も発表していました。食事に関しては、保護者の方にご協力いただくこともたくさんあるので、よろしくお願いします。



#### 2018/11/22 小中連携あいさつ運動

20日の朝、若葉台小学校と連携してあいさつ運動をおこないました。

委員会を中心に道に立ち、元気に「おはようございます！」とあいさつしました。

保護者の皆さまや地域の皆さまにも、多数ご協力いただき、ありがとうございました。



#### 2018/11/20 ハボタンの植えかえ・来年度に向けて

先回に続き、1年生全員での農園活動です。

大きく成長したハボタンをプランターに植えかえます。



また、来年に向けてサトイモの種イモ掘りだしました。



土の中で冬を越します。



計画していた、今年の農園活動もここで一区切りです。

(実はキャベツ、ブロッコリーの収穫が残っています。)

農園ボランティアの皆様には最後まで丁寧にご指導いただきました。

本当にありがとうございました。

2018/11/14 大根の収穫

農園活動で大根の収穫をしました。大きく育った大根を両手に抱えて、大満足！！

およそ300本の豊作となりました。



キャベツもだいぶ大きくなりました。もう少ししたら収穫です。



2018/11/11 若葉会館祭り ～吹奏楽部 オープニング演奏～

11月11日(土)若葉会館祭り(若葉祭)です。

開会式のアトラクションでは吹奏楽部の皆さんによる演奏がありました。



吹奏楽部の皆さんの演奏は前日の10月10日(土)立川九中40周年記念祝賀会のオープニング演奏に続き連日のものとなりました。吹奏楽部の皆さん、ありがとうございます。若葉台小学校のたくさんの児童が、すぐ近くで真剣に鑑賞していました。

2018/11/10 立川第九中学校創立40周年記念式典

本日は快晴の中、記念すべき「創立40周年記念式典」が執り行われました。

来賓や地域の方を含め160名の皆様に参列頂き、盛大な式典となりました。



今回の式典では、「おもてなし」を心がけ、来賓のご案内や九中の紹介を生徒が担当しました。

記念式典中、生徒の皆さんは式にふさわしい態度で臨み、全校で40周年の節目を作り上げていました。



この記念式典のスローガンは「受けつごう つなぎ続ける その意思を」です。

この気持ちを忘れず、1日1日を大切に生活していきましょう。

2018/11/07 骨育

安川接骨院の先生方による、1年生を対象とした食生活と運動習慣の向上を目指す「骨育」の授業がありました。近くの接骨院の先生方ということで、お世話になっている生徒も多く、和やかな雰囲気ですスタート！今回は体カテストの記録や日常の運動習慣、食生活をセルフチェックシートに記入しながら、自分の生活を振り返りました。



中学生は体の可能性を広げることのできる一生に一度の大切な時期！

冷蔵庫の中身でみんなの体はできている！

カルシウムが不足すると、骨折しやすいだけでなく、気持ちの落ち着きにも影響する！

運動すると脳が育つ！姿勢をよくするだけで集中力・記憶力が20%アップ！

など興味深い内容が盛りだくさんでした。

次回(11月21日)、今日記入したセルフチェックシートをもとに、運動や食事に関するアドバイスをしてください。予定になっています。

2018/11/05 第22回立川市薬物乱用ダメ・ゼッタイフェア

1月3日(土)平成30年度薬物乱用防止ポスター・標語の表彰式がありました。

市内の各学校から、ポスター242作品・標語3816作品の応募があった中で九中からは2年生の小島みなみさんがポスターで佳作、3年生の小泉優奈さんが標語で佳作に選ばれました。



2018/11/03 立川市農業祭

立川市農業祭に九中農園で収穫したサトイモとニンジンを出品しました。  
その結果、…サトイモは「優秀賞」を受賞！



ニンジンも「特別賞」を受賞しました！

味は収穫祭で確認済み。とてもおいしかったです。

九中生の1年生はがんばって農園活動をしています。でも、ここまで来られたのは農園ボランティアの皆さんの正しい、丁寧なご指導があってこそです。本当にありがとうございました。

2018/11/03 第38回 立川市 中学生の主張大会

たましん RISURU ホールで中学生の主張大会が行われました。

立川第九中学校からは1年生の高橋綺星さんが発表者となり素晴らしい発表をしてくれました。  
題名は「いただきますという言葉」です。



表彰式です。優秀賞受賞の3年小池トモくん、  
続いて青少年問題協議会会長賞受賞の高橋綺星さんです。



司会としてジュニアリーダーの九中生も活躍していました。  
皆、とても凛々しい姿でした。