

# \*給食だより\* 4月

ご入学、ご進級おめでとうございます。

みなさんの新しい学校生活を応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、今年度もおいしくて安全・安心な給食を届けていきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

## 中学校給食

### ランチボックス給食です

- 主食用とおかず用の2つに分かれています。
- 主食は保温コンテナに入れ、温かいまま提供します。
- おかずは調理後に冷却してから盛付けをしています。

### 選択制です

- 食べたい給食の日を自分で選んで予約（注文）します。

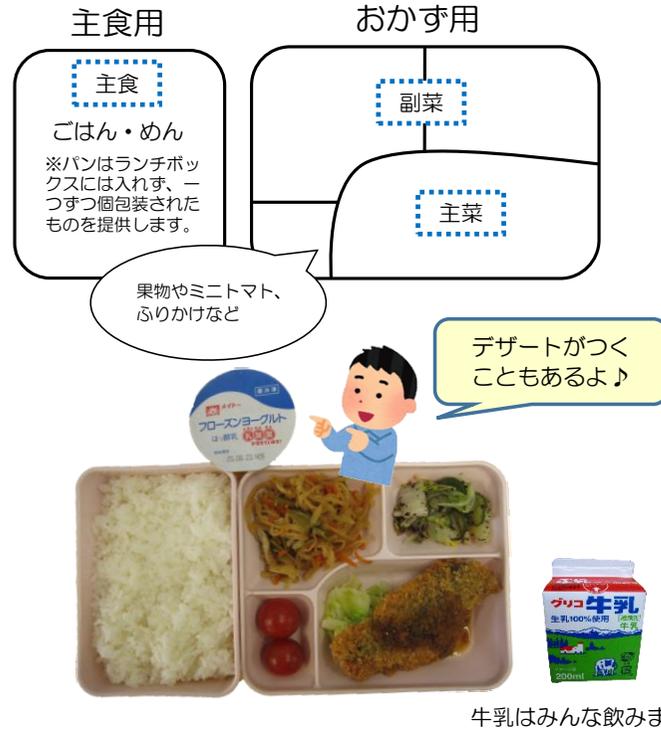
## 予約(注文)方法

①配付された献立表を見て、給食を予約したい日を決めます。

※給食の予約及びキャンセルの締切りは、給食日の5日前（土日祝日含まず）となるのでご注意ください。献立表に予約最終日を載せているので確認してください。



②プリペイド式のランチカード（図1）を使い、予約機（図2）で予約をします。



## お知らせ

●台風や大雪等の自然災害により給食を中止した場合は、給食費の返金はありません。当日、前日の給食中止の判断では、食材料の支払いが生じってしまうため、ご理解ください。

### アレルギー物質を含んだ食品の表示について

立川市では、消費者庁で指定されている特定原材料等28品目を献立表で★印をつけて保護者の皆様にお知らせしています。なお、発症者増加を踏まえ、令和元年9月から表示が推奨されるものとしてアーモンドが追加となりました。

表示が義務付けられている7品目・・・えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生  
 表示が推奨されている21品目・・・アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ※、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン

※オレンジについては、ネーブルオレンジ・ハレンシアオレンジのみ表示し、交雑種については表示していません。

◎使用する食品により、アレルギー原因食品が混入している可能性があります。例えば、「しらすぼし」「ちりめんじゃこ」「わかめ」には、小さな「えび」「いか」「たこ」「かに」などが混入している場合があります。「ちくわ」「かまぼこ」等の練り製品は、原材料の魚介類が「えび」「いか」等をえさにしている場合があります。  
 ◎アレルギーを引き起こす食品でなくても、同じ工場内でアレルギー物質を含んだ食品を使用・製造していることがありますのでご了承ください。

### 中学校給食で使用した給食用食材の産地

令和2年2月に使用した主な給食用食材の産地は、下記のとおりでしたので、保護者の皆さまに報告いたします。

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
穀類	米 長野	魚介類	さけ チリ	野菜類	グリーンピース 北海道
	玄米 長野		さば ノルウェー		白菜 茨城
	麦 福井・富山・石川		さわら 韓国		パセリ 茨城
	パン 北海道		たら アラスカ		セロリー 静岡
	スパゲッティ カナダ・アメリカ		あじ ベトナム		ピーマン 沖縄
	マカロニ カナダ・アメリカ		いわし 千葉		キャベツ 茨城/愛知/群馬
			いか 北太平洋		れんこん 茨城
いも類	じゃが芋 北海道		えび インドネシア		パプリカ 高知
	さつまい芋 茨城		たこ 北海道		小松菜 九州
			ちりめんじゃこ 宮崎		大根 神奈川/千葉
豆類	豆腐 愛知・佐賀		しらすぼし 徳島		うど 東京(立川)
	油揚げ 愛知・佐賀		鯉節 静岡		かぶ 埼玉
	大豆 愛知・北海道				アスパラガス 北海道
	いんげん豆 北海道				
卵	卵 福島	野菜類	ブロッコリー 長崎	果実類	ハインアプル 沖縄
			カリフラワー 長崎		りんご 山形・青森
			スナッフスんどう 鹿児島		キウイフルーツ 東京(立川)
			きゅうり 宮崎/群馬/沖縄		レモン 和歌山
			ごぼう 青森		ゆず 九州/高知・大分
			もやし 埼玉		甘夏 愛媛
			さやいんげん 北海道		はっさく 和歌山
			とうもろこし 北海道		
			しょうが 熊本/高知	その他	きくらげ 熊本
			にんにく 青森		えのきたけ 長野
			たけのこ 九州・四国/高知・熊本		しいたけ 大分
			玉ねぎ 北海道		マッシュルーム 千葉
			ねぎ 東京(立川)		わかめ 三陸/徳島
			ほうれん草 鹿児島		ひじき 大分
			トマト 熊本		ごま 中南米
			枝豆 北海道		
			人参 埼玉/千葉/熊本		
肉類	豚肉 青森/茨城				
	鶏肉 岩手				
	牛肉 埼玉				
	ハム 千葉・群馬				
	ソーセージ 千葉・群馬				
	ベーコン 茨城				

※パン、うどん、スパゲティは、主要な原材料である小麦粉の産地です。  
 ※チーズ等『牛乳の加工品』は、主要な原材料である牛乳の産地です。  
 ※産地欄の「・」は、記載された複数の地域の産地のものを混合していることを示しています。  
 ※産地欄の「/」は、日によって産地が異なることを示しています。  
 ※ベーコン等『肉の加工品』は、主要な原材料である肉の産地です。  
 ※豆腐等『豆の加工品』は、主要な原材料である豆の産地です。

毎月、注文率の高かった給食を紹介しています。食べていない人も次回注文してみませんか？提供した給食の写真を立川市ホームページに載せていますので是非ご覧ください♪

### 2月注文率ランキング!! ~2月の給食の注文率ベスト5をお知らせします~

【1位】 チョコチップパン コロッケ ラザニア・ベジタブル カラフルピクルス りんご缶	【2位】 豚丼 莖わかめとごぼうの ごま炒め 白菜とえのきの 梅おかか和え 甘夏缶	【3位】 ごはん 麻婆豆腐 卵ともやしの 中華炒め ささみとキャベツ のサラダ キウイフルーツ	【4位】 バターライス 洋風オムレツ ツナじゃが 豆カレーサラダ ハイン缶	【5位】 ごはん 鶏肉のピリ辛焼き こんにゃくのみそ田楽 五色和え 型抜きいちごレアチーズ キウイフルーツ
--	---	--	--	---