

創造・誇り・愛！ 輝く七中 煌めけ生徒！！



とちのき

〒190-0034 東京都立川市西砂町 6-28-3

TEL (042) 531-0511 FAX (042) 531-6103

立川市立立川第七中学校

校長 水越 伸朗

学校だより

第11号

令和8年3月19日



七中 HP URL

基礎・基本の大切さ

校長 水越 伸朗

今日は、立川第七中学校の卒業証書授与式です。中学校生活の思いを胸に、卒業生が新たな道に進んでいきます。中学校三年間を締めくくる卒業証書授与式。静寂に包まれ、凜とした雰囲気の中かで式が行われました。式辞では、「基礎・基本の大切さ」にまつわる話をしましたので、一部を紹介します。

本日、卒業証書授与式を挙行できたのも、保護者、地域の皆様方のご支援のおかげです。あらためて感謝申し上げます。ありがとうございました。

<前略>

このように、今まで、立川第七中学校の最上級生として活躍してきた皆さんが、これからの人生を確実に歩いていくことを願って、「基礎・基本の大切さ」について、お話しをいたします。

先月行われたミラノ・コルティナオリンピック。日本選手団は冬季オリンピック史上最多のメダルを獲得することができました。なかでも、フィギアスケートでは「りく・りゅう」こと木原・三浦ペアの金メダルをはじめ6個のメダルを獲得しました。その日本フィギアスケート選手団のリーダー的存在である、坂本花織選手についての話です。坂本選手は女子シングルで見事に銀メダルを獲得しました。日本時間の朝7時頃の演技だったので、テレビ観戦していた人もいたことと思います。坂本選手は、演技構成の中に、4回転や3回転半といった回転数が多く難しいジャンプを取り入れているわけではありません。しかし、スピードにのった助走からの幅と高さのあるジャンプは有名で、特にダブルアクセルというジャンプは「唯一無二」の演技と評されています。また、力みのない表現力で高得点をあげることができるのも特徴です。このような坂本選手の演技を支えているのが、基本に忠実な正確無比なスケートと言われています。スケート技術の基礎的な要素の一つひとつに磨きをかけているので、演技のミスが少ないとも言われています。日頃から、基礎練習・基本練習を大切にしていると聞いたこともあります。これらの話から、どれだけ基礎・基本が大切なかが、理解できることと思います。

皆さんは、これから先の長い人生において、文化、芸術、政治、経済、国際情勢など、多種多様な知識を得ていくとともに、社会の一員として、様々な経験を積んでいくことと思います。時には、いくつかの困難な状況や厳しい場面を経験することもあるでしょう。そのような時、「基礎・基本」に確実に取り組むことで、乗り越えることができるのです。「基礎・基本」は、物事を考えたり、何かを作ろうとする時の土台となるものです。土台が安定していれば崩れることはありません。皆さんには、何事においても「基礎・基本」を身につけ、自分を成長させるための土台を作ってほしいと思います。

科学技術の発展が目覚ましく、社会が進化を続けている令和の時代を築く皆さんには、若者の中心として、「基礎・基本」を大切に、大いに活躍してもらいたいと思います。そして、自分自身も高め、大きく成長してください。

<後略>