

## SOS の出し方授業 ～1 学年〔6 月 2 3 日〕

SOS の出し方に関する授業を 1 年生対象に行いました。この授業のねらいは、自分がかげがえのない大切な存在であることやストレスへの様々な対処法を理解すること、現在、または今後起こりうる危機的状況の中で助けを求める行動について考えを深めることにあります。生徒たちは、話し合いや DVD の視聴を通して、ストレスの対処方法や思い悩んだ時の相談相手について学びました。

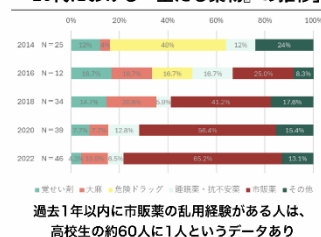
## 薬物乱用防止教室 ～全学年〔6 月 2 5 日〕

全校生徒を対象に学校薬剤師の佐藤 克美様をお招きして、薬物乱用防止教室を実施しました。違法な薬物を絶対に使用しない判断力と断る勇気を身に付けるとともに、医師から処方された薬や市販薬の正しい服用の仕方、また、市販薬依存やエナジードリンクの過剰な摂取による心身への影響などについて理解し、主体的に健康管理ができるようになる一助とすること目的とした教室でした。生徒たちは体育館で講演を聞いた後、教室に戻ってから熱心に感想文の作成に取り組みました。どの生徒も今回の講演を通して違法な薬物の危険性を実感し、有意義な時間が送れたようです。

当日の上映  
資料の一部



「10代における『主たる薬物』の推移」



## 第 1 回進路説明会 ～3 学年〔7 月 4 日〕

3 学年を対象に第 1 回進路説明会が実施されました。進路選択に必要な基本的な事柄を学び、今後の見通しをもつこと、将来の夢や希望をもち、自分の能力や適性を十分に考えながら進路選択ができるようにすることなどを目的にした説明会でした。生徒たちは入試概要、昨年度の入試状況、今年度入試予定など進路に関わる事柄についての説明を真剣な眼差しで聞いていました。どの生徒にとっても役立つ知識となり、今後の自身の進路選択に活かして欲しいと願います。

