

創造・誇り・愛！ 輝く七中 <sup>きら</sup>煌めけ生徒！！



# とちのき

〒190-0034 東京都立川市西砂町 6-28-3

TEL (042) 531-0511 FAX (042) 531-6103

立川市立立川第七中学校

校長 水越 伸朗

学校だより

第3号

令和7年6月18日



七中 HP URL

## 期末考査に向けて

校長 水越 伸朗

1学期の大きな行事である運動会。今年は、予定していた5月31日、予備日の6月3日とも雨で実施できませんでした。しかし、今まで練習してきた成果を発表する機会を作ろうということで、6月6日の午後、学年種目と全員リレーのみ実施しました。変則的な実施となりましたが、子どもたちは、一生懸命取り組んでいました。運動会に向けての取り組みは、ひとりひとりにとって大きな成長につながったことと思います。あらためて、今までの取り組みに拍手を送りたいと思います。

さて、今日から期末考査が始まりました。先日16日の朝礼では、期末考査に向けて話したので、ご紹介します。

～6月16日朝礼講話より～

(前略)

今日は学習についてのお話をします。明後日、18日からは期末考査です。1年生にとっては初めての定期考査になりますから、不安もあることでしょう。その不安をなくすためにも、計画的に学習を進めてください。2年生は、去年の経験を生かして学習に取り組んでいることと思います。覚える内容も増えてきていますが、確実に学習を進めてください。3年生は、進路選択に向けて自分の力を試す機会となります。十分に力が発揮できるよう取り組んでください。

そこで、どのように学習に取り組めばよいのか、特に家庭での学習について、お話しします。まずは、当たり前のことですが、集中することです。1日は24時間です。この限られた時間の中で、効率よく学習するためには、集中して取り組むことが必要となります。では、どのようにして集中したらいいのでしょうか？残念ながら、気持ち～今の言葉でいうとモチベーションの部分なので、とにかく、強い意志をもって集中するしかありません。ただ、テレビを見ながらとか、音楽を聴きながら、といった学習方法は、あまり集中できないと思います。「机の上には学習道具以外置かない」とか、「手の届く場所にスマホを置かない」など、自分で工夫してみてください。また、人によって多少の違いはあるものの、長い時間集中するのは難しいと思います。適度な休憩をとることも必要だと思います。

次に、学習方法についてお話しします。皆さんは、ものを覚えるのにどのような方法をとるのでしょうか？ノートなどに書いて覚える人もいますでしょう。教科書やノートを何回も繰り返して読んで覚える人もいますでしょう。読むことについても、声に出して読んで覚える人もいます。様々な方法があると思いますので、自分の方法を見つけてください。期末考査までの3日間。ぜひ集中して、自分に合った学習方法で家庭学習を進めてください。

(後略)