

立川市立立川第七中学校 野球部 年間活動計画

年間目標	「関わるすべての人をハッピーにする」			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員:寺尾 汐太、高橋 光 部活動指導員等:栗原 大空			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・7名 第2学年・・・11名 第3学年・・・5名			
活動日	月・火・木・金・土(日) ※土日に練習試合や大会が入ることがあります。			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	9:00～12:00
休養日	水・日			
主な活動内容	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・夏季大会		
	6月	練習・夏季大会		
	7月	練習・練習試合		
	8月	練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合		
	10月	練習・市民大会・秋季大会		
	11月	練習・市民大会・秋季大会		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会	選手権大会予選(5月下旬) 夏季大会予選(5月下旬)			
主な活動実績				

立川市立立川第七中学校 男子サッカー部 年間活動計画

年間目標	「尊敬されるチームになる」			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員:山保 俊介、宮坂 賢司			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・10名 第2学年・・・12名 第3学年・・・7名			
活動日	火・水・木・金(土日は大会・練習試合の可能性あり)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	月・日			
主な活動内容	4月	練習・練習試合		
	5月	練習・練習試合・夏季大会		
	6月	練習・練習試合・夏季大会		
	7月	練習・練習試合・夏季大会・市民大会		
	8月	練習・練習試合		
	9月	練習・練習試合・新人戦		
	10月	練習・練習試合・新人戦		
	11月	練習・練習試合・新人戦		
	12月	練習・練習試合		
	1月	練習・練習試合		
	2月	練習・練習試合		
	3月	練習・練習試合		
参加予定大会	夏季大会(5・6・7月)・市民大会(7月)・新人戦(9・10・11月)			
主な活動実績	令和6年度	東京都中学生交流リーグ、夏季大会、市民大会、各招待大会、 新人戦東京都大会ベスト16 (参加大会数 5)		
	令和5年度	東京都中学生交流リーグ、夏季大会、市民大会、各招待大会、新人戦 (参加大会数 5)		
	令和4年度	東京都中学生交流リーグ、夏季大会、市民大会、各招待大会、新人戦 (参加大会数 5)		

立川市立立川第七中学校 女子サッカー部 年間活動計

年間目標	「サッカー選手である前に、一人の人間であれ」			
担当教員 部活動指導員 等	顧問：並河 友美・吉岡 優奈			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・〇名 第2学年・・・8名 第3学年・・・12名			
活動日	月 火 金			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	
休養日	水・木・土・日			
主な活動内容	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習		
	7月	練習		
	8月	練習・練習試合		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習		
	12月	練習		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	なし			
主な活動実績	令和6年度			
	令和5年度			
	令和4年度			

立川市立立川第七中学校 男子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	部活動を通して「考える力」「工夫する力」「集中する力」「コミュニケーションの力」を身に付ける			
担当教員 部活動指導員 等	顧問:町田 健吾、仲 真輝			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・30名 第2学年・・・21名 第3学年・・・23名 計74人			
活動日	月・火・木・金・土曜日（日曜日は大会・練習試合の可能性あり）			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	9:00～12:00または 12:00～15:00
休養日	水曜日、日曜日			
主な活動内容	4月	練習、ブロック春季大会		
	5月	練習、多摩東部大会		
	6月	練習、ブロック夏季大会出場		
	7月	練習、都大会出場		
	8月	練習、ブロック学年別大会出場		
	9月	練習、ブロック秋季新人大会出場		
	10月	練習		
	11月	練習、都新人大会出場		
	12月	練習、ブロック冬季大会出場		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習、1年生研修大会出場		
参加予定大会	都・多摩東部大会関係 ⇒ 都選手権大会、都新人大会、 第10ブロック関係⇒夏季大会、秋季新人大会、冬季大会、1年研修大会 市民大会関係⇒市民戦、学校対抗戦			
主な活動実績	令和6年度	男子:第10ブロック団体戦第3位（参加大会数10 ※研修大会も含める）		
	令和5年度	男子:東京都新人大会Best16、第10ブロック団体戦第3位（参加大会数12 ※研修大会も含める）		
	令和4年度	男子:東京都新人大会Best16、第10ブロック団体優勝（参加大会数9 ※研修大会も含める）		

立川市立立川第七中学校 女子ソフトテニス部 年間活動計画

年間目標	・活動を通して、自己成長を追求する ・第10ブロックでベスト4以上を目指す			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員・・・・・・(主)落合寛士、(副)細川香織 部活動指導員等・・・			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・11名 第2学年・・・14名 第3学年・・・13名			
活動日	月、火、木、金、土			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	9:00～12:00
休養日	水、日（土日に大会等が入る場合は平日に適宜休養日を設ける）			
主な活動内容	4月	1年生:基礎練習、2・3年生:春季大会に向けたゲーム練習		
	5月	1年生:基礎練習、2・4年生:夏季大会に向けたゲーム練習		
	6月	1年生:ルール学習、2・5年生:後衛のパワーショットの練習		
	7月	1年生:ゲーム練習、2・6年生:都大会に向けたゲーム練習		
	8月	1年生:ゲーム練習、2・7年生:前後衛のポジション練習		
	9月	1年生:体力向上の練習、2・8年生:新人大会に向けたゲーム練習		
	10月	1年生:ボレーの練習、2・9年生:多摩東部大会に向けたゲーム練習		
	11月	1年生:ポジションの練習、2・10年生:サーブ・レシーブ練習		
	12月	1年生:サーブの練習、2・11年生:ボレー・スマッシュの練習		
	1月	1年生:レシーブの練習、2・12年生:バックストロークの練習		
	2月	1年生:ゲーム練習、2・13年生:市民大会に向けたゲーム練習		
	3月	1年生:ゲーム練習、2・14年生:春季大会に向けたゲーム練習		
参加予定大会	・春季大会(4月頃)・夏季大会(6月頃)・新人大会(9月頃) ・市学校対抗戦(2月頃)			
主な活動実績	令和6年度	・新人大会(団体)優勝・新人大会(個人)3位・春季大会(団体)優勝		
	令和5年度	・夏季大会(個人の部)第3位・春季都大会出場		
	令和4年度	・市民大会(個人)優勝・市民大会(団体)優勝		

立川市立立川第七中学校 男子卓球部 年間活動計画

年間目標	・向上心をもった楽しい部活			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員………(主)島津 貴一 部活動指導員等…栗野 正石			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年…7名 第2学年…17名 第3学年…8名			
活動日	火～土			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	13:00～16:00
休養日	月, 日 ※土日に大会等が入る場合は平日に適宜休養日を設ける			
主な活動内容	4月	第3回 北多摩西地区招待卓球大会 個人戦・団体戦, 新入生勧誘		
	5月	練習, 新入生指導		
	6月	第10ブロック夏季大会		
	7月	多摩地区選手権大会		
	8月	練習		
	9月	立川市民大会		
	10月	第10ブロック新人大会(シングルス)		
	11月	練習		
	12月	第10ブロック新人大会(団体)		
	1月	第10ブロック1年生大会		
	2月	練習		
	3月	練習, 新入生勧誘準備		
参加予定大会	中体連主催大会, 市民大会			
主な活動実績	令和6年度	各種大会参加		
	令和5年度	各種大会参加, 男子団体10ブロック優勝(6月)		
	令和4年度	各種大会参加		

立川市立立川第七中学校 女子卓球部 年間活動計画

年間目標	・周りから応援される部活 ・活動を通して、技術の向上や基本的な生活習慣を身に付ける			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員・・・・・・森谷 大輔、 長峯 智			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・18名 第2学年・・・12名 第3学年・・・7名			
活動日	月・火・木・金・土			
活動時間	平日	15:45～18:30	休日	8:45～13:00
休養日	水・日			
主な活動内容	4月	北多摩西地区卓球大会		
	5月	練習		
	6月	第10ブロック夏季大会・第78回東京都選手権大会		
	7月	第78回東京都選手権大会・多摩地区選手権大会		
	8月	練習		
	9月	市内大会		
	10月	第10ブロック新人大会		
	11月	秋季多摩地区大会		
	12月	第68回東京都新人大会・第10ブロック1年生大会		
	1月	練習		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	北多摩西地区卓球大会・第10ブロック夏季大会・第78回東京都選手権大会・市内大会 第10ブロック新人大会・秋季多摩地区大会・第68回東京都新人大会 第10ブロック1年生大会			
主な活動実績	令和6年度	全国大会(新潟)・関東大会 都大会・多摩大会・10ブロック大会・市民大会など		
	令和5年度	男子団体10ブロック優勝(6月) 西東京3位・関東大会出場(3月)		
	令和4年度	女子団体:関東大会出場(都大会準優勝)		

立川市立立川第七中学校 男子バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	・日進月歩　どんな時でも成長し続ける・応援されるチーム ・立川市一位、都大会出場・上位進出			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員・・・・・・(主)品村　寛太、(副)高橋　延嘉、大山　綾音、吉岡　優奈 部活動指導員等・・・秋葉　昂弥、森元　隆之			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・24名 第2学年・・・11名 第3学年・・・11名			
活動日	月・火・木・金・土(日)　※土日に練習試合や大会が入ることがあります。			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 or 13:00～16:00
休養日	水・土または日			
主な活動内容	4月	練習、練習試合		
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合、地区夏季大会		
	7月	練習、練習試合、地区夏季大会、都夏季大会		
	8月	練習、練習試合、市民大会		
	9月	練習、練習試合		
	10月	練習、練習試合、地区新人シード決め大会		
	11月	練習、練習試合、地区新人大会		
	12月	練習、練習試合、地区新人大会		
	1月	練習、練習試合、都新人大会		
	2月	練習、練習試合		
	3月	練習、練習試合、多摩大会		
参加予定大会	地区夏季大会(6月)、市民大会(8、1月頃)、地区新人大会(10～11月) 都大会(7月、1月)、多摩大会(2～3月)、一年生大会(3月)			
主な活動実績	令和6年度	夏の立川市民大会2位　10ブロック新人大会3回戦進出 多摩大会3回戦進出　冬の立川市民大会優勝		
	令和5年度	夏の立川市民大会1回戦敗退　10ブロック新人大会1回戦敗退 多摩大会予選敗退　冬の立川市民大会優勝　夏季大会3回戦進出		
	令和4年度	夏・冬の立川市民大会2位　10ブロック新人大会3回戦進出 多摩大会ベスト16		

立川市立立川第七中学校 女子バスケットボール部 年間活動計画

年間目標	・バスケットボールの技術と体力の向上 ・人間関係構築力、人間力を高める ・挨拶、礼儀等基本的な生活習慣を身に付ける			
担当教員 部活動指導員 等	顧問: 大山 綾音 ・ 吉岡 優奈 ・ 高橋 延嘉 ・ 品村 寛太			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・12名 第2学年・・・11名 第3学年・・・4名			
活動日	月・火・水・金・土(日) ※土日に練習試合や大会が入ることがあります。			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00 or 13:00～16:00
休養日	木・土または日			
主な活動内容	4月	練習、練習試合		
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合、地区夏季大会		
	7月	練習、練習試合、地区夏季大会		
	8月	練習、練習試合、市民大会		
	9月	練習、練習試合		
	10月	練習、練習試合、地区新人シード決め大会		
	11月	練習、練習試合、地区新人大会		
	12月	練習、練習試合、地区新人大会		
	1月	練習、練習試合、EXリーグ		
	2月	練習、練習試合、EXリーグ、多摩大会、市民大会		
	3月	練習、練習試合、EXリーグ、多摩大会、1年生大会		
参加予定大会	・地区夏季大会(6・7月頃) ・市民大会(8・2月頃) ・地区新人大会(11・12月頃) ・EXリーグ(1・2・3月頃) ・多摩大会(4・5月頃) ・1年生大会(3月頃)			
主な活動実績	令和6年度	地区新人大会4位/市民大会3位/ 地区夏季大会・EXリーグ・多摩大会・1年生大会出場(参加大会数 6)		
	令和5年度	地区夏季大会・地区新人大会・EXリーグ (参加大会数 3)		
	令和4年度	EXリーグ第3位/チャレンジカップ優勝/ 地区夏季大会・地区新人大会・1年生大会出場(参加大会数 5)		

立川市立立川第七中学校 吹奏楽部 年間活動計画

年間目標	七音入魂 ～感謝の心を音にこめて～			
担当教員 部活動指導員 等	日下部善哉 ・ 加藤京弥 ・ 原島愛日 ・ 木崎滯(外部)			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・11名 第2学年・・・15名 第3学年・・・10名			
活動日	月・火・木・金 + 土日のどちらか ※週末は本番の場合あり			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:45～12:45
休養日	水曜日 + 土曜日または日曜日			
主な活動内容	4月	新入生仮入部、楽器決め		
	5月	基礎練習の確認、運動会演奏		
	6月	定期公演、コンクール練習		
	7月	コンクール練習、合同発表会等への参加		
	8月	東京都中学生吹奏楽コンクール		
	9月	依頼演奏(地域行事・お祭り等)		
	10月	依頼演奏(地域行事・お祭り等)		
	11月	依頼演奏(地域行事等)		
	12月	定期公演、2025TAMAアンサンブルフェスタ		
	1月	東京都中学校アンサンブルコンテスト、東京都中学校新人大会		
	2月	依頼演奏(地域行事等)		
	3月	定期公演		
参加予定大会	東京都中学生吹奏楽コンクール／東京都中学校アンサンブルコンテスト 東京吹奏楽新人大会／2025TAMAアンサンブルフェスタ			
主な活動実績	令和6年度	東京都中学校吹奏楽コンクール東日本予選 銀賞／ 東京吹奏楽コンクール新人大会 金賞／東京都中学校アンサンブルコンテスト 金賞		
	令和5年度	東京都中学校吹奏楽コンクール東日本予選 銀賞／ 東京都中学校アンサンブルコンテスト 金賞		
	令和4年度	東京都中学校吹奏楽コンクール東日本予選 金賞／ 東京吹奏楽コンクール新人大会 銀賞／東京都中学校アンサンブルコンテスト 銀賞		

立川市立立川第七中学校 手芸部 年間活動計画

年間目標	・生徒が主体となって活動できる集団をつくる。 ・学期に1度、渡り廊下を活用した作品展示を行う。			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員・・・・・・(主)石坂 楓、(副)松井 郁美、砂川 博子			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・1名 第2学年・・・4名 第3学年・・・4名			
活動日	毎週火曜日、木曜日			
活動時間	平日	16:00 ～ 17:00	休日	実施しない
休養日	月曜日、水曜日、金曜日、土曜日、日曜日			
主な活動内容	4月	布を用いた小物製作等		
	5月	布を用いた小物製作等		
	6月	布を用いた小物製作等		
	7月	布を用いた小物製作等、作品展示		
	8月	布を用いた小物製作等		
	9月	布を用いた小物製作等		
	10月	布を用いた小物製作等		
	11月	布を用いた小物製作等		
	12月	布を用いた小物製作等、作品展示		
	1月	布を用いた小物製作等		
	2月	布を用いた小物製作等		
	3月	布を用いた小物製作等、作品展示		
参加予定大会	なし			
主な活動実績	令和6年度	なし		
	令和5年度	なし		
	令和4年度	なし		

立川市立立川第七中学校 美術部 年間活動計画

年間目標	表現力の向上と細部まで発想を膨らませた主体的な作品作り			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員・・・・・・(主)上石絢子、(副)米澤茉莉 部活動指導員等・・・なし			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・○名 第2学年・・・12名 第3学年・・・18名			
活動日	平日は2日間(火、木)			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	活動なし
休養日	月、水、金、土、日			
主な活動内容	4月	仮入部(1年生)・歯の健康ポスターコンクール(2年)・テーマ制作(3年生)		
	5月	運動会準備(全学年)・テーマ制作(全学年)・新入生歓迎会		
	6月	自由制作またはテーマ制作(全学年)		
	7月	自由制作またはテーマ制作(全学年)・薬物乱用防止ポスター(全学年)		
	8月	薬物乱用防止ポスター(全学年)		
	9月	自由制作またはテーマ制作(全学年)・合唱コンクール吊り看板制作(2年生)		
	10月	自由制作またはテーマ制作(全学年)・合唱コンクール吊り看板制作(2年生)		
	11月	自由制作またはテーマ制作(全学年)(全学年)		
	12月	自由制作またはテーマ制作(全学年)(全学年)		
	1月	自由制作またはテーマ制作(全学年)(全学年)		
	2月	自由制作またはテーマ制作(全学年)(全学年)		
	3月	歯の健康ポスターコンクール(1年)・自由制作(2年)・三送会		
参加予定大会	・薬物乱用防止ポスターコンクール(9月頃) ・歯の健康ポスターコンクール(4月頃)			
主な活動実績	令和7年度	・薬物乱用防止ポスターコンクール・歯の健康ポスターコンクール		
	令和6年度	・薬物乱用防止ポスターコンクール(入賞・佳作)・歯の健康ポスターコンクール(入賞)		
	令和5年度	・薬物乱用防止ポスターコンクール・歯の健康ポスターコンクール		

立川市立立川第七中学校 茶道部 年間活動計画

年間目標	茶道の心を理解し、作法を身に付ける			
顧問・部活動 (外部)指導員 名	顧問: 関田光行・小高延江 外部指導員: 中山稔子・南富子・有川輝代			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	計14名			
活動日	隔週火曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	なし
休養日	活動日以外の日			
主な活動内容	4月	外部指導員による講話・作法指導		
	5月	外部指導員による講話・作法指導		
	6月	外部指導員による講話・作法指導		
	7月	外部指導員による講話・作法指導		
	8月	活動なし		
	9月	外部指導員による講話・作法指導		
	10月	外部指導員による講話・作法指導		
	11月	外部指導員による講話・作法指導		
	12月	外部指導員による講話・作法指導		
	1月	外部指導員による講話・作法指導		
	2月	外部指導員による講話・作法指導		
	3月	外部指導員による講話・作法指導		
参加予定大会	なし			
主な活動実績	令和5年度	(参加大会数 0)		
	令和4年度	(参加大会数 0)		
	令和3年度	(参加大会数 0)		

立川市立立川第〇中学校 〇〇部 年間活動計画

年間目標	生徒主体となり、協力して演劇作品を創り上げる。			
担当教員 部活動指導員 等	顧問:保坂真琴 吉田有希 原ゆめか□			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・6名 第2学年・・・5名 第3学年・・・3名			
活動日	月・火・金 * 大会前には水・木のどちらかに活動する場合があります。			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	なし
休養日	水・木・土・日			
主な活動内容	4月	基礎練習		
	5月	基礎練習、作品稽古		
	6月	基礎練習、作品稽古		
	7月	基礎練習、作品稽古、校内発表会		
	8月	基礎練習、作品制作・稽古		
	9月	基礎練習、作品制作・稽古		
	10月	基礎練習、作品制作・稽古		
	11月	基礎練習、作品制作・稽古		
	12月	基礎練習		
	1月	基礎練習、作品制作・稽古		
	2月	基礎練習、作品制作・稽古		
	3月	基礎練習、作品稽古、校内発表会		
参加予定大会	なし			
主な活動実績	令和6年度	(参加大会数 0)		
	令和5年度	北多摩演劇発表会 出場	(参加大会数 1)	
	令和4年度	北多摩演劇発表会 出場	(参加大会数 1)	

立川市立立川第七中学校 工作部 年間活動計画

年間目標	自分が作ると決めた作品を妥協なく作り上げる			
担当教員 部活動指導員 等	担当教員………(主)及川賢一、(副)佐藤昭宏、田中雅也			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年…3名 第2学年…11名 第3学年…2名			
活動日	月曜日			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし
休養日	火、水、木、金、土、日			
主な活動内容	4月	作品製作		
	5月	作品製作		
	6月	作品製作		
	7月	作品製作		
	8月	作品製作		
	9月	作品製作		
	10月	作品製作		
	11月	作品製作		
	12月	作品製作		
	1月	作品製作		
	2月	作品製作		
	3月	作品製作、送別会		
参加予定大会	なし			
主な活動実績	令和6年度	(参加大会数 0)		
	令和5年度	(参加大会数 0)		
	令和4年度	(参加大会数 0)		