

野球部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	放課後～18:00 立川七中	放課後～18:00 立川七中
2日	金	OFF	OFF
3日	土	OFF	OFF
4日	日	7:40～12:30 練習試合 vs 由井中 @立川五中	7:40～12:30 練習試合 vs 由井中 @立川五中
5日	月	OFF	OFF
6日	火	OFF	OFF
7日	水	OFF	OFF
8日	木	放課後～18:00 立川七中	放課後～18:00 立川七中
9日	金	放課後～18:00 立川七中	放課後～18:00 立川七中
10日	土	未定	11:00～17:00 立川五中
11日	日	未定	OFF
12日	月	OFF	OFF
13日	火	放課後～17:00 立川七中	放課後～17:00 立川七中
14日	水	OFF	OFF
15日	木	放課後～17:00 立川七中	OFF
16日	金	放課後～17:00 立川七中	OFF
17日	土	未定	12:00～17:00 立川五中
18日	日	未定	OFF
19日	月	OFF	OFF
20日	火	OFF	OFF
21日	水	OFF	OFF
22日	木	放課後～17:00 立川七中	放課後～17:00 立川七中
23日	金	放課後～18:00 立川七中	放課後～18:00 立川七中
24日	土	未定	8:30～13:00 立川五中
25日	日	未定	7:30～17:00 小平五中 夏季大会
26日	月	OFF	OFF
27日	火	放課後～18:00 立川七中	放課後～18:00 立川七中
28日	水	OFF	OFF
29日	木	放課後～18:00 立川七中	放課後～18:00 立川七中
30日	金	放課後～18:00 立川七中	放課後～18:00 立川七中

男子サッカー部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
2日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
3日	土	練習9:00～11:00 校庭	練習9:00～11:00 校庭
4日	日	OFF	OFF
5日	月	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
6日	火	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
7日	水	OFF	OFF
8日	木	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
9日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
10日	土	練習9:00～11:00 校庭	練習9:00～11:00 校庭
11日	日	OFF	OFF
12日	月	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
13日	火	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
14日	水	OFF	OFF
15日	木	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
16日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
17日	土	練習9:00～11:00 校庭	練習9:00～11:00 校庭
18日	日	OFF	OFF
19日	月	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
20日	火	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
21日	水	OFF	OFF
22日	木	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
23日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
24日	土	練習9:00～11:00 校庭	練習9:00～11:00 校庭
25日	日	OFF	OFF
26日	月	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
27日	火	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
28日	水	OFF	OFF
29日	木	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
30日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭

女子サッカー部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	OFF	OFF
2日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
3日	土	OFF	OFF
4日	日	OFF	OFF
5日	月	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
6日	火	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
7日	水	OFF	OFF
8日	木	OFF	OFF
9日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
10日	土	OFF	OFF
11日	日	OFF	OFF
12日	月	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
13日	火	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
14日	水	OFF	OFF
15日	木	OFF	OFF
16日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
17日	土	OFF	OFF
18日	日	OFF	OFF
19日	月	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
20日	火	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
21日	水	OFF	OFF
22日	木	OFF	OFF
23日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
24日	土	OFF	OFF
25日	日	OFF	OFF
26日	月	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
27日	火	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
28日	水	OFF	OFF
29日	木	OFF	OFF
30日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭

男子ソフトテニス部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	16:00～17:30	16:00～17:30
2日	金	休み	休み
3日	土	休み	休み
4日	日	第10ブロック夏季選手権大会	第10ブロック夏季選手権大会
5日	月	休み	休み
6日	火	休み	休み
7日	水	休み	休み
8日	木	16:00～17:30	16:00～17:30
9日	金	16:00～17:30	16:00～17:30
10日	土	10:00～13:00	10:00～13:00
11日	日	第10ブロック夏季選手権大会	第10ブロック夏季選手権大会
12日	月	16:00～17:30	16:00～17:30
13日	火	休み(1時間程度大会前特別練習)	休み(1時間程度大会前特別練習)
14日	水	休み	休み
15日	木	休み(1時間程度大会前特別練習)	休み(1時間程度大会前特別練習)
16日	金	休み(1時間程度大会前特別練習)	休み(1時間程度大会前特別練習)
17日	土	休み(1時間程度大会前特別練習)	休み(1時間程度大会前特別練習)
18日	日	第10ブロック夏季選手権大会	第10ブロック夏季選手権大会
19日	月	休み	休み
20日	火	休み	休み
21日	水	休み	休み
22日	木	13:00～16:00	13:00～16:00
23日	金	16:00～17:30	16:00～17:30
24日	土	10:00～13:00	10:00～13:00
25日	日	大会予備日	大会予備日
26日	月	16:00～17:30	16:00～17:30
27日	火	16:00～17:30	16:00～17:30
28日	水	休み	休み
29日	木	16:00～17:30	16:00～17:30
30日	金	16:00～17:30	16:00～17:30

女子ソフトテニス部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
2日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
3日	土	OFF	OFF
4日	日	8:00～17:00 昭和中 ブロック夏季大会	8:00～17:00 昭和中 ブロック夏季大会
5日	月	OFF	OFF
6日	火	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
7日	水	OFF	OFF
8日	木	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
9日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
10日	土	8:00～17:00 昭和中 ブロック夏季大会	8:00～17:00 昭和中 ブロック夏季大会
11日	日	OFF	OFF
12日	月	OFF	OFF
13日	火	OFF	OFF
14日	水	OFF	OFF
15日	木	OFF	OFF
16日	金	OFF	OFF
17日	土	8:00～17:00 明法中 多摩東部大会	8:00～17:00 明法中 多摩東部大会
18日	日	8:00～17:00 昭和中 ブロック夏季大会	8:00～17:00 昭和中 ブロック夏季大会
19日	月	OFF	OFF
20日	火	OFF	OFF
21日	水	OFF	OFF
22日	木	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
23日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
24日	土	練習9:00～11:00 校庭	練習9:00～11:00 校庭
25日	日	OFF	OFF
26日	月	OFF	OFF
27日	火	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
28日	水	OFF	OFF
29日	木	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭
30日	金	練習16:00～18:00 校庭	練習16:00～18:00 校庭

男子卓球部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	木	16:00～18:20	16:00～18:20
2日	金	自主練(希望者のみ)	自主練(希望者のみ)
3日	土	再登校(時間はホワイトボードを見ること)	再登校(時間はホワイトボードを見ること)
4日	日	OFF	OFF
5日	月	振り替え休日	振り替え休日
6日	火	16:00～18:20	16:00～18:20
7日	水	16:00～18:20	16:00～18:20
8日	木	16:00～18:20	16:00～18:20
9日	金	16:00～18:20	16:00～18:20
10日	土	OFF	OFF
11日	日	練習試合予定(or 午前練9:00～12:30)	全日練習試合(桐朋中学校)
12日	月	16:00～18:20	16:00～18:20
13日	火	期末考査一週間前 OFF	期末考査一週間前 OFF
14日	水	OFF	OFF
15日	木	OFF	OFF
16日	金	OFF	OFF
17日	土	OFF	OFF
18日	日	OFF	OFF
19日	月	OFF	OFF
20日	火	期末考査①	期末考査①
21日	水	期末考査②	期末考査②
22日	木	期末考査③ 部活あり	期末考査③ 部活あり
23日	金	16:00～18:20	16:00～18:20
24日	土	10ブロック夏季大会シングルス①(小金井一中)	10ブロック夏季大会シングルス①(小金井一中)
25日	日	10ブロック夏季大会シングルス②(立川四中)	10ブロック夏季大会シングルス②(立川四中)
26日	月	16:00～18:20	16:00～18:20
27日	火	OFF	OFF
28日	水	再登校16:00～18:20	再登校16:00～18:20
29日	木	16:00～18:20	16:00～18:20
30日	金	16:00～18:20	16:00～18:20
		x	

女子卓球部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	木	16:00～18:20	16:00～18:20
2日	金	自主練(希望者のみ)	自主練(希望者のみ)
3日	土	再登校(時間はホワイトボードを見ること)	再登校(時間はホワイトボードを見ること)
4日	日	OFF	OFF
5日	月	振り替え休日	振り替え休日
6日	火	16:00～18:20	16:00～18:20
7日	水	16:00～18:20	16:00～18:20
8日	木	16:00～18:20	16:00～18:20
9日	金	16:00～18:20	16:00～18:20
10日	土	OFF	OFF
11日	日	練習試合予定(or 午前練9:00～12:30)	全日練習試合(桐朋中学校)
12日	月	16:00～18:20	16:00～18:20
13日	火	期末考査一週間前 OFF	期末考査一週間前 OFF
14日	水	OFF	OFF
15日	木	OFF	OFF
16日	金	OFF	OFF
17日	土	OFF	OFF
18日	日	OFF	OFF
19日	月	OFF	OFF
20日	火	期末考査①	期末考査①
21日	水	期末考査②	期末考査②
22日	木	期末考査③ 部活あり	期末考査③ 部活あり
23日	金	16:00～18:20	16:00～18:20
24日	土	10ブロック夏季大会シングルス①(小金井一中)	10ブロック夏季大会シングルス①(小金井一中)
25日	日	10ブロック夏季大会シングルス②(立川四中)	10ブロック夏季大会シングルス②(立川四中)
26日	月	16:00～18:20	16:00～18:20
27日	火	OFF	OFF
28日	水	再登校16:00～18:20	再登校16:00～18:20
29日	木	16:00～18:20	16:00～18:20
30日	金	16:00～18:20	16:00～18:20
		×	×

男子バスケットボール部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
2日	金	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
3日	土	休養日	休養日
4日	日	9:00～12:00 花小金井南中	9:00～12:00 花小金井南中
5日	月	休養日	休養日
6日	火	休養日	休養日
7日	水	休養日	休養日
8日	木	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
9日	金	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
10日	土	14:00～16:00 武蔵村山三中	14:00～16:00 武蔵村山三中
11日	日	9:00～17:00 夏季大会一回戦	9:00～17:00 夏季大会一回戦
12日	月	16:00～18:00 西砂小	16:00～18:00 西砂小
13日	火	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
14日	水	休養日	休養日
15日	木	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
16日	金	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
17日	土	9:00～12:00 田無一中	9:00～12:00 田無一中
18日	日	9:00～17:00 夏季大会二回戦	9:00～17:00 夏季大会二回戦
19日	月	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
20日	火	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
21日	水	休養日	休養日
22日	木	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
23日	金	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
24日	土	9:00～12:00 田無一中	9:00～12:00 立川九中
25日	日	9:00～17:00 夏季大会三回戦	9:00～17:00 夏季大会三回戦
26日	月	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
27日	火	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
28日	水	休養日	休養日
29日	木	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小
30日	金	16:00～18:00 松中小	16:00～18:00 松中小

女子バスケットボール部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	16:00～18:00 西砂小学校	16:00～18:00 西砂小学校
2日	金	16:00～18:00 西砂小学校	16:00～18:00 西砂小学校
3日	土	休業日	休業日
4日	日	9:00～12:00 調布中学校	9:00～12:00 調布中学校
5日	月	休業日	休業日
6日	火	16:00～18:00 松中小学校	16:00～18:00 松中小学校
7日	水	休養日	休養日
8日	木	16:00～18:00 西砂小学校	16:00～18:00 西砂小学校
9日	金	16:00～18:00 西砂小学校	16:00～18:00 西砂小学校
10日	土	9:00～12:00 霞台中学校	9:00～12:00 霞台中学校
11日	日	9:00～12:00 夏季大会 瑞雲中学校	9:00～12:00 夏季大会 瑞雲中学校
12日	月	休業日	休業日
13日	火	16:00～17:00 松中小学校	16:00～17:00 松中小学校
14日	水	16:00～17:00 松中小学校	16:00～17:00 松中小学校
15日	木	休業日	休業日
16日	金	16:00～17:00 西砂小学校	16:00～17:00 西砂小学校
17日	土	9:00～12:00 松中小学校	12:00～15:00 福生中央体育館
18日	日	9:00～12:00 夏期大会	9:00～12:00 夏期大会 立川第二中学校
19日	月	休業日	休業日
20日	火	休業日	休業日
21日	水	休業日	休業日
22日	木	16:00～18:00 西砂小学校	16:00～18:00 西砂小学校
23日	金	16:00～18:00 西砂小学校	16:00～18:00 西砂小学校
24日	土	9:00～12:00 松中小学校	休業日
25日	日	9:00～12:00 夏季大会 瑞雲中学校	休業日
26日	月	休業日	休業日
27日	火	16:00～18:00 松中小学校	16:00～18:00 松中小学校
28日	水	16:00～18:00 松中小学校	16:00～18:00 松中小学校
29日	木	休業日	休業日
30日	金	16:00～18:00 西砂小学校	16:00～18:00 西砂小学校

吹奏楽部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
2日	金	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
3日	土	14:00～17:00 七中	14:00～17:00 七中
4日	日	休養日	休養日
5日	月	休養日	休養日
6日	火	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
7日	水	休養日	休養日
8日	木	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
9日	金	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
10日	土	9:00～ 13:00 七中	9:00～ 13:00 七中
11日	日	休養日	休養日
12日	月	休養日	休養日
13日	火	休養日	休養日
14日	水	休養日	休養日
15日	木	休養日	休養日
16日	金	16:00～17:00 七中	16:00～17:00 七中
17日	土	8:00～11:00 七中	8:00～11:00 七中
18日	日	7:30～14:00 立川市民運動会演奏	7:30～14:00 立川市民運動会演奏
19日	月	休養日	休養日
20日	火	休養日	休養日
21日	水	休養日	休養日
22日	木	14:00～17:00 七中	14:00～17:00 七中
23日	金	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
24日	土	9:00～ 13:00 七中	9:00～ 13:00 七中
25日	日	休養日	休養日
26日	月	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
27日	火	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
28日	水	休養日	休養日
29日	木	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中
30日	金	16:00～18:00 七中	16:00～18:00 七中

手芸部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	15:50~17:00 被服室	15:50~17:00 被服室
2日	金	休養日	休養日
3日	土	休養日	休養日
4日	日	休養日	休養日
5日	月	休養日	休養日
6日	火	15:50~17:00 被服室	15:50~17:00 被服室
7日	水	休養日	休養日
8日	木	15:50~17:00 被服室	15:50~17:00 被服室
9日	金	休養日	休養日
10日	土	休養日	休養日
11日	日	休養日	休養日
12日	月	休養日	休養日
13日	火	休養日	休養日
14日	水	休養日	休養日
15日	木	休養日	休養日
16日	金	休養日	休養日
17日	土	休養日	休養日
18日	日	休養日	休養日
19日	月	休養日	休養日
20日	火	休養日	休養日
21日	水	休養日	休養日
22日	木	休養日	休養日
23日	金	休養日	休養日
24日	土	休養日	休養日
25日	日	休養日	休養日
26日	月	休養日	休養日
27日	火	15:50~17:00 被服室	15:50~17:00 被服室
28日	水	休養日	休養日
29日	木	15:50~17:00 被服室	15:50~17:00 被服室
30日	金	休養日	休養日

美術部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	16:00~17:00 第2美術室	16:00~17:00 第2美術室
2日	金	OFF	OFF
3日	土	OFF	OFF
4日	日	OFF	OFF
5日	月	OFF	OFF
6日	火	16:00~17:00 第2美術室	16:00~17:00 第2美術室
7日	水	OFF	OFF
8日	木	16:00~17:00 第2美術室	16:00~17:00 第2美術室
9日	金	OFF	OFF
10日	土	OFF	OFF
11日	日	OFF	OFF
12日	月	OFF	OFF
13日	火	OFF	OFF
14日	水	OFF	OFF
15日	木	OFF	OFF
16日	金	OFF	OFF
17日	土	OFF	OFF
18日	日	OFF	OFF
19日	月	OFF	OFF
20日	火	OFF	OFF
21日	水	OFF	OFF
22日	木	OFF	OFF
23日	金	OFF	OFF
24日	土	OFF	OFF
25日	日	OFF	OFF
26日	月	OFF	OFF
27日	火	OFF	OFF
28日	水	OFF	OFF
29日	木	16:00~17:00 第2美術室	16:00~17:00 第2美術室
30日	金	OFF	OFF

茶道部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	休養日	休養日
2日	金	休養日	休養日
3日	土	休養日	休養日
4日	日	休養日	休養日
5日	月	休養日	休養日
6日	火	休養日	休養日
7日	水	休養日	休養日
8日	木	休養日	休養日
9日	金	休養日	休養日
10日	土	休養日	休養日
11日	日	休養日	休養日
12日	月	休養日	休養日
13日	火	休養日	休養日
14日	水	休養日	休養日
15日	木	休養日	休養日
16日	金	休養日	休養日
17日	土	休養日	休養日
18日	日	休養日	休養日
19日	月	休養日	休養日
20日	火	休養日	休養日
21日	水	休養日	休養日
22日	木	休養日	休養日
23日	金	休養日	休養日
24日	土	休養日	休養日
25日	日	休養日	休養日
26日	月	休養日	休養日
27日	火	16:00～18:00 和室	16:00～18:00 和室
28日	水	休養日	休養日
29日	木	休養日	休養日
30日	金	休養日	休養日

演劇部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	休養日	休養日
2日	金	15:50～17:30 多目的室	15:50～17:30 多目的室
3日	土	休養日	休養日
4日	日	休養日	休養日
5日	月	15:50～17:30 多目的室	15:50～17:30 多目的室
6日	火	15:50～17:30 多目的室	15:50～17:30 多目的室
7日	水	休養日	休養日
8日	木	休養日	休養日
9日	金	15:50～17:30 多目的室	15:50～17:30 多目的室
10日	土	休養日	休養日
11日	日	休養日	休養日
12日	月	15:50～17:30 多目的室	15:50～17:30 多目的室
13日	火	休養日	休養日
14日	水	休養日	休養日
15日	木	休養日	休養日
16日	金	休養日	休養日
17日	土	休養日	休養日
18日	日	休養日	休養日
19日	月	休養日	休養日
20日	火	休養日	休養日
21日	水	休養日	休養日
22日	木	休養日	休養日
23日	金	15:50～17:30 多目的室	15:50～17:30 多目的室
24日	土	休養日	休養日
25日	日	休養日	休養日
26日	月	15:50～17:30 多目的室	15:50～17:30 多目的室
27日	火	15:50～17:30 多目的室	15:50～17:30 多目的室
28日	水	休養日	休養日
29日	木	休養日	休養日
30日	金	15:50～17:30 多目的室	15:50～17:30 多目的室

工作部 令和5年6月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	休養日	休養日
2日	金	休養日	休養日
3日	土	休養日	休養日
4日	日	休養日	休養日
5日	月	休養日	休養日
6日	火	休養日	休養日
7日	水	休養日	休養日
8日	木	休養日	休養日
9日	金	休養日	休養日
10日	土	休養日	休養日
11日	日	休養日	休養日
12日	月	16:00～17:00 第2理科室	16:00～17:00 第2理科室
13日	火	休養日	休養日
14日	水	休養日	休養日
15日	木	休養日	休養日
16日	金	休養日	休養日
17日	土	休養日	休養日
18日	日	休養日	休養日
19日	月	休養日	休養日
20日	火	休養日	休養日
21日	水	休養日	休養日
22日	木	休養日	休養日
23日	金	休養日	休養日
24日	土	休養日	休養日
25日	日	休養日	休養日
26日	月	16:00～17:00 第2理科室	16:00～17:00 第2理科室
27日	火	休養日	休養日
28日	水	休養日	休養日
29日	木	休養日	休養日
30日	金	休養日	休養日