

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

陸上競技部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等
		計画	実績
1日	月	オフ	
2日	火	15:30～18:00	
3日	水	15:30～18:00	
4日	木	15:30～18:00	
5日	金	15:30～18:00	
6日	土	オフ	
7日	日	オフ	
8日	月	オフ	
9日	火	15:30～18:00	
10日	水	15:30～18:00	
11日	木	15:30～18:00	
12日	金	15:30～18:00	
13日	土	オフ	
14日	日	オフ	
15日	月	オフ	
16日	火	15:30～18:00	
17日	水	オフ	
18日	木	オフ	
19日	金	オフ	
20日	土	オフ	
21日	日	オフ	
22日	月	オフ	
23日	火	15:30～18:00	
24日	水	15:30～18:00	
25日	木	15:30～18:00	
26日	金	15:30～18:00	
27日	土	オフ	
28日	日	オフ	
29日	月	15:30～18:00	
30日	火	15:30～18:00	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

野球部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休み	
2日	火	練習 16:00～18:00	
3日	水	練習 16:00～18:00	
4日	木	休み	
5日	金	練習 16:00～18:00	
6日	土	公式戦	
7日	日	休み	
8日	月	休み	
9日	火	練習 16:00～18:00	
10日	水	練習 16:00～18:00	
11日	木	休み	
12日	金	練習 16:00～18:00	
13日	土	公式戦	
14日	日	公式戦	
15日	月	休み	
16日	火	練習 16:00～18:00	
17日	水	休み	
18日	木	休み	
19日	金	休み	
20日	土	休み	
21日	日	休み	
22日	月	休み	
23日	火	休み	
24日	水	休み	
25日	木	休み	
26日	金	練習 16:00～18:00	
27日	土	練習 9:00～12:00	
28日	日	練習試合 9:00～12:00	
29日	月	休み	
30日	火	練習 16:00～18:00	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、  
先月の実績も記入して提出します。

サッカー部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等 実績
1日	月	16:00～18:00	
2日	火	16:00～18:00	
3日	水	休養日	
4日	木	16:00～18:00	
5日	金	休養日	
6日	土	休養日	
7日	日	8～11	
8日	月	16:00～18:00	
9日	火	16:00～18:00	
10日	水	休養日	
11日	木	16:00～18:00	
12日	金	休養日	
13日	土	休養日	
14日	日	休養日	
15日	月	13～16	
16日	火	16:00～18:00	
17日	水	休養日	
18日	木	休養日	
19日	金	休養日	
20日	土	休養日	
21日	日	休養日	
22日	月	休養日	
23日	火	休養日	
24日	水	休養日	
25日	木	16:00～18:00	
26日	金	休養日	
27日	土	8～11	
28日	日	休養日	
29日	月	16:00～18:00	
30日	火	16:00～18:00	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、  
先月の実績も記入して提出します。

男子ソフトテニス部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等 実績
1日	月	16:00～18:00(校庭)	
2日	火	オフ	
3日	水	16:00～18:00(校庭)	
4日	木	16:00～18:00(校庭)	
5日	金	16:00～18:00(校庭)	
6日	土	9:00～12:00	
7日	日	オフ	
8日	月	16:00～18:00(校庭)	
9日	火	オフ	
10日	水	16:00～18:00(校庭)	
11日	木	16:00～18:00(校庭)	
12日	金	16:00～18:00(校庭)	
13日	土	大会	
14日	日	大会	
15日	月	16:00～18:00(校庭)	
16日	火	オフ	
17日	水	16:00～18:00(校庭)	
18日	木	16:00～18:00(校庭)	
19日	金	16:00～18:00(校庭)	
20日	土	大会	
21日	日	大会	
22日	月	16:00～18:00(校庭)	
23日	火	オフ	
24日	水	オフ	
25日	木	16:00～18:00(校庭)	
26日	金	16:00～18:00(校庭)	
27日	土	13:00～16:00	
28日	日	オフ	
29日	月	16:00～18:00(校庭)	
30日	火	オフ	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

女子ソフトテニス部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等 実績
1 日	月	16:00～18:00(校庭)	
2 日	火	オフ	
3 日	水	16:00～18:00(校庭)	
4 日	木	16:00～18:00(校庭)	
5 日	金	16:00～18:00(校庭)	
6 日	土	9:00～12:00	
7 日	日	オフ	
8 日	月	16:00～18:00(校庭)	
9 日	火	オフ	
10日	水	16:00～18:00(校庭)	
11日	木	16:00～18:00(校庭)	
12日	金	16:00～18:00(校庭)	
13日	土	大会	
14日	日	大会	
15日	月	16:00～18:00(校庭)	
16日	火	オフ	
17日	水	16:00～18:00(校庭)	
18日	木	16:00～18:00(校庭)	
19日	金	16:00～18:00(校庭)	
20日	土	大会	
21日	日	大会	
22日	月	16:00～18:00(校庭)	
23日	火	オフ	
24日	水	オフ	
25日	木	16:00～18:00(校庭)	
26日	金	16:00～18:00(校庭)	
27日	土	13:00～16:00	
28日	日	オフ	
29日	月	16:00～18:00(校庭)	
30日	火	オフ	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

男子バスケットボール部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等 実績
1 日	月	16:00-18:00 体育館	
2 日	火	休養日	
3 日	水	休養日	
4 日	木	16:00-17:30 外	
5 日	金	16:00-18:00 体育館	
6 日	土	13:00-16:00 立川四中	
7 日	日	休養日	
8 日	月	16:00-18:00 体育館	
9 日	火	休養日	
10 日	水	休養日	
11 日	木	16:00-17:30 外	
12 日	金	16:00-18:00 体育館	
13 日	土	14:00-16:00 体育館	
14 日	日	休養日	
15 日	月	休養日	
16 日	火	16:00-17:30 外、体育館	
17 日	水	休養日	
18 日	木	休養日	
19 日	金	休養日	
20 日	土	休養日	
21 日	日	休養日	
22 日	月	休養日	
23 日	火	休養日	
24 日	水	休養日	
25 日	木	休養日	
26 日	金	16:00-18:00 体育館	
27 日	土	14:00-16:00 体育館	
28 日	日	休養日	
29 日	月	16:00-18:00 体育館	
30 日	火	休養日	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、  
先月の実績も記入して提出します。

女子バスケットボール部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等
		計画	実績
1日	月	16:00-18:00 体育館	
2日	火	16:00-18:00 外・体育館	
3日	水	休養日	
4日	木	休養日	
5日	金	16:00-18:00 体育館	
6日	土	12:00-14:30 体育館	
7日	日	休養日	
8日	月	16:00-18:00 体育館	
9日	火	16:00-18:00 外・体育館	
10日	水	休養日	
11日	木	16:00-18:00 外	
12日	金	16:00-18:00 体育館	
13日	土	12:00-17:30 @日野一中	
14日	日	休養日	
15日	月	16:00-18:00 体育館	
16日	火	16:00-18:00 外・体育館	
17日	水	休養日	
18日	木	休養日	
19日	金	休養日	
20日	土	休養日	
21日	日	休養日	
22日	月	休養日	
23日	火	休養日	
24日	水	休養日	
25日	木	16:00-18:00 外	
26日	金	16:00-18:00 体育館	
27日	土	08:00-11:00 体育館	
28日	日	休養日	
29日	月	16:00-18:00 体育館	
30日	火	16:00-18:00 外・体育館	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、  
先月の実績も記入して提出します。

バドミントン部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等
		計画	実績
1日	月	休養日	
2日	火	15:45～17:45 体育館/外	
3日	水	14:45～16:45 体育館	
4日	木	15:45～17:45 体育館	
5日	金	休養日	
6日	土	8:45～11:45 体育館	
7日	日	休養日	
8日	月	休養日	
9日	火	15:45～17:45 外/体育館	
10日	水	14:45～16:45 体育館	
11日	木	15:45～17:45 体育館	
12日	金	休養日	
13日	土	(再登校)16:00～18:00 体育館	
14日	日	休養日	
15日	月	休養日	
16日	火	15:45～17:45 体育館/外	
17日	水	休養日	
18日	木	休養日	
19日	金	休養日	
20日	土	休養日	
21日	日	休養日	
22日	月	休養日	
23日	火	休養日	
24日	水	休養日	
25日	木	(再登校)15:45～17:45 体育館	
26日	金	休養日	
27日	土	14:00～17:00 体育館	
28日	日	休養日	
29日	月	休養日	
30日	火	15:45～17:45 体育館/外	



別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、  
先月の実績も記入して提出します。

剣道部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等
		計画	実績
1日	月	16:00～18:00 格技室	
2日	火	16:00～17:00 格技室	
3日	水	休養日	
4日	木	休養日	
5日	金	16:00～18:00 格技室	
6日	土	9:00～12:00 格技室	
7日	日	休養日	
8日	月	16:00～18:00 格技室	
9日	火	16:00～17:00 格技室	
10日	水	休養日	
11日	木	休養日	
12日	金	16:00～18:00 格技室	
13日	土	14:00～16:00 格技室	
14日	日	休養日	
15日	月	休養日	
16日	火	16:00～17:00 格技室	
17日	水	休養日	
18日	木	休養日	
19日	金	休養日	
20日	土	休養日	
21日	日	休養日	
22日	月	休養日	
23日	火	休養日	
24日	水	休養日	
25日	木	休養日	
26日	金	16:00～17:00 格技室	
27日	土	9:00～12:00 格技室	
28日	日		
29日	月	16:00～18:00 格技室	
30日	火	16:00～17:00 格技室	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、  
先月の実績も記入して提出します。

吹奏楽部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等
		計画	実績
1日	月	16:00～18:00(音楽室)	
2日	火	16:00～18:00(音楽室)	
3日	水	休養日	
4日	木	16:00～18:00(音楽室)	
5日	金	16:00～18:00(音楽室)	
6日	土	9:00～12:00(音楽室)	
7日	日	休養日	
8日	月	16:00～18:00(音楽室)	
9日	火	16:00～18:00(音楽室)	
10日	水	休養日	
11日	木	16:00～18:00(音楽室)	
12日	金	16:00～18:00(音楽室)	
13日	土	13:00～16:00(音楽室)	
14日	日	休養日	
15日	月	休養日	
16日	火	16:00～18:00(音楽室)	
17日	水	休養日	
18日	木	休養日	
19日	金	休養日	
20日	土	休養日	
21日	日	休養日	
22日	月	休養日	
23日	火	休養日	
24日	水	休養日	
25日	木	11:00～15:00(音楽室)	
26日	金	13:30～16:30(音楽室)	
27日	土	9:00～12:00(音楽室)	
28日	日	休養日	
29日	月	16:00～18:00(音楽室)	
30日	火	16:00～18:00(音楽室)	

別紙3 第1表－2  
※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、  
先月の実績も記入して提出します。

和太鼓部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	15:45～17:45	
2日	火	休養日	
3日	水	休養日	
4日	木	15:45～17:45	
5日	金	休養日	
6日	土	休養日	
7日	日	休養日	
8日	月	15:45～17:45	
9日	火	休養日	
10日	水	休養日	
11日	木	15:45～17:45	
12日	金	休養日	
13日	土	休養日	
14日	日	休養日	
15日	月	休養日	
16日	火	休養日	
17日	水	休養日	
18日	木	休養日	
19日	金	休養日	
20日	土	休養日	
21日	日	休養日	
22日	月	休養日	
23日	火	休養日	
24日	水	休養日	
25日	木	15:45～17:45	
26日	金	休養日	
27日	土	休養日	
28日	日	休養日	
29日	月	15:45～17:45	
30日	火	休養日	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

家庭科部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	月	休養日	
2日	火	休養日	
3日	水	休養日	
4日	木	16:00-18:00	
5日	金	休養日	
6日	土	休養日	
7日	日	休養日	
8日	月	休養日	
9日	火	休養日	
10日	水	休養日	
11日	木	16:00-18:00	
12日	金	休養日	
13日	土	休養日	
14日	日	休養日	
15日	月	休養日	
16日	火	休養日	
17日	水	休養日	
18日	木	休養日	
19日	金	休養日	
20日	土	休養日	
21日	日	休養日	
22日	月	休養日	
23日	火	休養日	
24日	水	休養日	
25日	木	16:00-18:00	
26日	金	休養日	
27日	土	休養日	
28日	日	休養日	
29日	月	休養日	
30日	火	休養日	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

サイエンス部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等
		計画	実績
1日	月	休養日	
2日	火	休養日	
3日	水	休養日	
4日	木	休養日	
5日	金	放課後～17:00(第二理科室)	
6日	土	休養日	
7日	日	休養日	
8日	月	休養日	
9日	火	休養日	
10日	水	休養日	
11日	木	休養日	
12日	金	放課後～17:00(第二理科室)	
13日	土	休養日	
14日	日	休養日	
15日	月	休養日	
16日	火	休養日	
17日	水	休養日	
18日	木	休養日	
19日	金	休養日	
20日	土	休養日	
21日	日	休養日	
22日	月	休養日	
23日	火	休養日	
24日	水	休養日	
25日	木	休養日	
26日	金	休養日	
27日	土	休養日	
28日	日	休養日	
29日	月	休養日	
30日	火	放課後～17:00(第二理科室)	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

美術部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等
		計画	実績
1日	月	15:45～16:45 美術室	
2日	火	休養日	
3日	水		
4日	木	15:45～16:45 美術室	
5日	金	休養日	
6日	土	休養日	
7日	日	休養日	
8日	月	15:45～16:45 美術室	
9日	火	休養日	
10日	水	休養日	
11日	木	15:45～16:45 美術室	
12日	金	休養日	
13日	土	休養日	
14日	日	休養日	
15日	月	15:45～16:45 美術室	
16日	火	休養日	
17日	水	休養日	
18日	木	休養日	
19日	金	休養日	
20日	土	休養日	
21日	日	休養日	
22日	月	休養日	
23日	火	休養日	
24日	水	休養日	
25日	木	休養日	
26日	金	休養日	
27日	土	休養日	
28日	日	休養日	
29日	月	15:45～16:45 美術室	
30日	火	休養日	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

パソコン部 令和7年9月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参 加等
		計画	実績
1 日	月	休養日	休養日
2 日	火	休養日	休養日
3 日	水	休養日	休養日
4 日	木	15:45～16:45	15:45～16:45
5 日	金	休養日	休養日
6 日	土	休養日	休養日
7 日	日	休養日	休養日
8 日	月	休養日	休養日
9 日	火	休養日	休養日
10 日	水	休養日	休養日
11 日	木	休養日	休養日
12 日	金	休養日	休養日
13 日	土	休養日	休養日
14 日	日	休養日	休養日
15 日	月	休養日	休養日
16 日	火	休養日	休養日
17 日	水	休養日	休養日
18 日	木	休養日	休養日
19 日	金	休養日	休養日
20 日	土	休養日	休養日
21 日	日	休養日	休養日
22 日	月	休養日	休養日
23 日	火	休養日	休養日
24 日	水	休養日	休養日
25 日	木	休養日	休養日
26 日	金	休養日	休養日
27 日	土	休養日	休養日
28 日	日	休養日	休養日
29 日	月	休養日	休養日
30 日	火	休養日	休養日