

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、
先月の実績も記入して提出します。

陸上競技部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	15:45～17:45	
2日	金	15:45～17:45	
3日	土	オフ	
4日	日	オフ	
5日	月	オフ	
6日	火	オフ	
7日	水	15:45～17:45	
8日	木	15:45～17:45	
9日	金	15:45～17:45	
10日	土	オフ	
11日	日	オフ	
12日	月	オフ	
13日	火	15:45～17:45	
14日	水	15:45～17:45	
15日	木	15:45～17:45	
16日	金	15:45～17:45	
17日	土	オフ	
18日	日	オフ	
19日	月	オフ	
20日	火	15:45～17:45	
21日	水	15:45～17:45	
22日	木	15:45～17:45	
23日	金	15:45～17:45	
24日	土	オフ	
25日	日	オフ	
26日	月	オフ	
27日	火	15:45～17:45	
28日	水	15:45～17:45	
29日	木	15:45～17:45	
30日	金	15:45～17:45	
31日	土	オフ	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、
先月の実績も記入して提出します。

野球部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	休み	
2日	金	練習 16:00～18:00 校庭	
3日	土	練習試合 9:00～12:00 西新井橋	
4日	日	練習 12:00～15:00 校庭	
5日	月	練習試合 12:00～15:00 多摩川緑	
6日	火	休み	
7日	水	休み	
8日	木	休み	
9日	金	練習 16:00～18:00 校庭	
10日	土	練習 9:00～12:00	
11日	日	休み	
12日	月	休み	
13日	火	練習 16:00～18:00 校庭	
14日	水	練習 16:00～18:00 校庭	
15日	木	休み	
16日	金	練習 16:00～18:00 校庭	
17日	土	練習試合 9:00～12:00 校庭	
18日	日	休み	
19日	月	休み	
20日	火	練習 16:00～18:00 校庭	
21日	水	練習 16:00～18:00 校庭	
22日	木	練習 16:00～18:00 校庭	
23日	金	休み	
24日	土	休み	
25日	日	公式戦 9:00～12:00	
26日	月	休み	
27日	火	練習 16:00～18:00 校庭	
28日	水	練習 16:00～18:00 校庭	
29日	木	休み	
30日	金	練習 16:00～18:00 校庭	
31日	土	公式戦 9:00～12:00	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定は、先月の実績も記入して提出します。

サッカー部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	16:00～18:00
2日	金	部活動保護者会
3日	土	13:00～16:00
4日	日	休養日
5日	月	9:00～12:00
6日	火	8:00～11:00
7日	水	休養日
8日	木	16:00～18:00
9日	金	休養日
10日	土	休養日
11日	日	8:00～11:00
12日	月	16:00～18:00
13日	火	16:00～18:00
14日	水	休養日
15日	木	16:00～18:00
16日	金	休養日
17日	土	休養日
18日	日	14:00～17:00
19日	月	16:00～18:00
20日	火	16:00～18:00
21日	水	休養日
22日	木	16:00～18:00
23日	金	休養日
24日	土	体育大会
25日	日	8:00～11:00
26日	月	8:00～11:00
27日	火	16:00～18:00
28日	水	休養日
29日	木	16:00～18:00
30日	金	休養日
31日	土	大会

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定は、先月の実績も記入して提出します。

男子ソフトテニス部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	16:00～18:00(校庭)
2日	金	16:00～18:00(校庭)
3日	土	9:0012:00(校庭)
4日	日	9:0012:00(校庭)
5日	月	オフ
6日	火	オフ
7日	水	16:00～18:00(校庭)
8日	木	16:00～18:00(校庭)
9日	金	16:00～18:00(校庭)
10日	土	オフ
11日	日	オフ
12日	月	16:00～18:00(校庭)
13日	火	オフ
14日	水	16:00～18:00(校庭)
15日	木	16:00～18:00(校庭)
16日	金	16:00～18:00(校庭)
17日	土	13:0016:00(校庭)
18日	日	オフ
19日	月	16:00～18:00(校庭)
20日	火	オフ
21日	水	16:00～18:00(校庭)
22日	木	16:00～18:00(校庭)
23日	金	16:00～18:00(校庭)
24日	土	オフ
25日	日	大会
26日	月	オフ
27日	火	オフ
28日	水	16:00～18:00(校庭)
29日	木	16:00～18:00(校庭)
30日	金	16:00～18:00(校庭)
31日	土	オフ

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定は、先月の実績も記入して提出します。

女子ソフトテニス部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	16:00～18:00(校庭)
2日	金	16:00～18:00(校庭)
3日	土	9:0012:00(校庭)
4日	日	9:0012:00(校庭)
5日	月	オフ
6日	火	オフ
7日	水	16:00～18:00(校庭)
8日	木	16:00～18:00(校庭)
9日	金	16:00～18:00(校庭)
10日	土	オフ
11日	日	オフ
12日	月	16:00～18:00(校庭)
13日	火	オフ
14日	水	16:00～18:00(校庭)
15日	木	16:00～18:00(校庭)
16日	金	16:00～18:00(校庭)
17日	土	13:0016:00(校庭)
18日	日	オフ
19日	月	16:00～18:00(校庭)
20日	火	オフ
21日	水	16:00～18:00(校庭)
22日	木	16:00～18:00(校庭)
23日	金	16:00～18:00(校庭)
24日	土	オフ
25日	日	大会
26日	月	オフ
27日	火	オフ
28日	水	16:00～18:00(校庭)
29日	木	16:00～18:00(校庭)
30日	金	16:00～18:00(校庭)
31日	土	オフ

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定、先月の実績も記入して提出します。

男子バスケットボール部 令和7年月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	15:45～17:00中庭
2日	金	15:45～17:45体育館
3日	土	休養日
4日	日	9:00～12:00いずみの森義務教育学校
5日	月	休養日
6日	火	休養日
7日	水	休養日
8日	木	15:45～17:00中庭
9日	金	15:45～17:45体育館
10日	土	8:00～11:00体育館
11日	日	休養日
12日	月	15:45～17:45体育館
13日	火	15:45～17:45体育館、中庭
14日	水	休養日
15日	木	15:45～17:00中庭
16日	金	15:45～17:45体育館
17日	土	休養日
18日	日	9:00～12:00府中一中
19日	月	15:45～17:45体育館
20日	火	15:45～17:45体育館、中庭
21日	水	休養日
22日	木	15:45～17:00中庭
23日	金	15:45～17:45体育館
24日	土	休養日
25日	日	休養日
26日	月	休養日
27日	火	15:45～17:45体育館、中庭
28日	水	休養日
29日	木	15:45～17:00中庭
30日	金	15:45～17:45体育館
31日	土	9:00～12:00体育館

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定は、先月の実績も記入して提出します。

女子バスケットボール部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	16:00-17:00校庭
2日	金	16:00-18:00体育館
3日	土	12:00-14:30体育館
4日	日	12:00-18:00@日体桜華中 学校
5日	月	休養日
6日	火	休養日
7日	水	休養日
8日	木	16:00-17:00校庭
9日	金	16:00-18:00体育館
10日	土	11:00-14:00
11日	日	8:00-13:00練習試合
12日	月	16:00-18:00体育館
13日	火	16:00-18:00体育館・校庭
14日	水	休養日
15日	木	16:00-17:00校庭
16日	金	16:00-18:00体育館
17日	土	12:00-14:30体育館
18日	日	休養日
19日	月	16:00-18:00体育館
20日	火	16:00-18:00体育館・校庭
21日	水	休養日
22日	木	16:00-17:00校庭
23日	金	16:00-18:00体育館
24日	土	8:00-11:00
25日	日	休養日
26日	月	16:00-18:00体育館
27日	火	16:00-18:00体育館・校庭
28日	水	休養日
29日	木	16:00-17:00校庭
30日	金	16:00-18:00体育館
31日	土	8:00-13:00@日体桜華中

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定
先月の実績も記入して提出します。

バドミントン部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	15:45～17:45 体育館
2日	金	休養日
3日	土	9:00～12:00 体育館
4日	日	休養日
5日	月	休養日
6日	火	14:00～17:00 体育館
7日	水	休養日
8日	木	15:45～17:45 体育館
9日	金	休養日
10日	土	14:00～17:00 体育館
11日	日	休養日
12日	月	休養日
13日	火	15:45～17:45 体育館
14日	水	14:45～16:45 体育館
15日	木	14:45～16:45 体育館
16日	金	休養日
17日	土	9:00～12:00 体育館
18日	日	休養日
19日	月	休養日
20日	火	15:45～17:45 体育館
21日	水	14:45～16:45 体育館
22日	木	15:45～17:45 体育館
23日	金	休養日
24日	土	休養日
25日	日	休養日
26日	月	休養日
27日	火	15:45～17:45 体育館
28日	水	14:45～16:45 体育館
29日	木	15:45～17:45 体育館
30日	金	休養日
31日	土	9:00～12:00 体育館

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定
先月の実績も記入して提出します。

剣道部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	休養日
2日	金	16:00～18:00 格技室
3日	土	9:00～12:00 格技室
4日	日	9:00～12:00 体育館
5日	月	休養日
6日	火	休養日
7日	水	休養日
8日	木	休養日
9日	金	16:00～18:00 格技室
10日	土	休養日
11日	日	休養日
12日	月	16:00～18:00 格技室
13日	火	16:00～17:00 格技室
14日	水	休養日
15日	木	休養日
16日	金	16:00～18:00 格技室
17日	土	9:00～12:00 格技室
18日	日	休養日
19日	月	16:00～18:00 格技室
20日	火	16:00～17:00 格技室
21日	水	休養日
22日	木	休養日
23日	金	16:00～18:00 格技室
24日	土	休養日
25日	日	9:00～12:00 体育館
26日	月	16:00～18:00 格技室
27日	火	16:00～17:00 格技室
28日	水	休養日
29日	木	休養日
30日	金	16:00～18:00 格技室
31日	土	9:00～12:00 格技室

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予
先月の実績も記入して提出します。

吹奏楽部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	16:00～18:00（音楽室）
2日	金	16:00～18:00（音楽室）
3日	土	9:00～12:00（音楽室）
4日	日	休養日
5日	月	休養日
6日	火	休養日
7日	水	休養日
8日	木	16:00～18:00（音楽室）
9日	金	16:00～18:00（音楽室）
10日	土	9:00～12:00（音楽室）
11日	日	休養日
12日	月	16:00～18:00（音楽室）
13日	火	16:00～18:00（音楽室）
14日	水	休養日
15日	木	16:00～18:00（音楽室）
16日	金	16:00～18:00（音楽室）
17日	土	9:00～12:00（音楽室）
18日	日	休養日
19日	月	16:00～18:00（音楽室）
20日	火	16:00～18:00（音楽室）
21日	水	朝練習のみ（校庭）
22日	木	16:00～18:00（音楽室）
23日	金	15:00～17:00（音楽室）
24日	土	朝練習のみ（校庭）
25日	日	休養日
26日	月	休養日
27日	火	16:00～18:00（音楽室）
28日	水	15:00～17:00（音楽室）
29日	木	16:00～18:00（音楽室）
30日	金	休養日
31日	土	9:00～12:00（音楽室）

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定は、先月の実績も記入して提出します。

和太鼓部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	15:45～17:45
2日	金	休養日
3日	土	休養日
4日	日	休養日
5日	月	休養日
6日	火	休養日
7日	水	休養日
8日	木	15:45～17:45
9日	金	休養日
10日	土	休養日
11日	日	12:45～15:45
12日	月	15:45～17:45
13日	火	休養日
14日	水	休養日
15日	木	15:45～17:45
16日	金	休養日
17日	土	休養日
18日	日	休養日
19日	月	15:45～17:45
20日	火	休養日
21日	水	休養日
22日	木	15:45～17:45
23日	金	休養日
24日	土	休養日
25日	日	休養日
26日	月	15:45～17:45
27日	火	休養日
28日	水	休養日
29日	木	15:45～17:45
30日	金	休養日
31日	土	休養日

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定
先月の実績も記入して提出します。

家庭科部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	休養日
2日	金	休養日
3日	土	休養日
4日	日	休養日
5日	月	休養日
6日	火	休養日
7日	水	休養日
8日	木	15:45～17:30
9日	金	休養日
10日	土	休養日
11日	日	休養日
12日	月	休養日
13日	火	休養日
14日	水	休養日
15日	木	15:45～17:30
16日	金	休養日
17日	土	休養日
18日	日	休養日
19日	月	休養日
20日	火	休養日
21日	水	休養日
22日	木	15:45～17:30
23日	金	休養日
24日	土	休養日
25日	日	休養日
26日	月	休養日
27日	火	休養日
28日	水	休養日
29日	木	休養日
30日	金	休養日
31日	土	休養日

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予
先月の実績も記入して提出します。

サイエンス部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	休養日
2日	金	放課後～17:00(第二理科室)
3日	土	休養日
4日	日	休養日
5日	月	休養日
6日	火	休養日
7日	水	休養日
8日	木	休養日
9日	金	放課後～17:00(第二理科室)
10日	土	休養日
11日	日	休養日
12日	月	休養日
13日	火	休養日
14日	水	休養日
15日	木	休養日
16日	金	放課後～17:00(第二理科室)
17日	土	休養日
18日	日	休養日
19日	月	休養日
20日	火	休養日
21日	水	休養日
22日	木	休養日
23日	金	休養日
24日	土	休養日
25日	日	休養日
26日	月	休養日
27日	火	放課後～17:00(第二理科室)
28日	水	休養日
29日	木	休養日
30日	金	放課後～17:00(第二理科室)
31日	土	休養日

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予
先月の実績も記入して提出します。

美術部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	15:45～16:45 美術室
2日	金	休養日
3日	土	休養日
4日	日	休養日
5日	月	休養日
6日	火	休養日
7日	水	休養日
8日	木	15:45～16:45 美術室
9日	金	休養日
10日	土	休養日
11日	日	休養日
12日	月	15:45～16:45 美術室
13日	火	休養日
14日	水	休養日
15日	木	15:45～16:45 美術室
16日	金	休養日
17日	土	休養日
18日	日	休養日
19日	月	15:45～16:45 美術室
20日	火	休養日
21日	水	休養日
22日	木	15:45～16:45 美術室
23日	金	休養日
24日	土	休養日
25日	日	休養日
26日	月	休養日
27日	火	休養日
28日	水	休養日
29日	木	15:45～16:45 美術室
30日	金	休養日
31日	土	休養日

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予
先月の実績も記入して提出します。

パソコン部 令和7年5月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等
		計画
1日	木	休養日
2日	金	休養日
3日	土	休養日
4日	日	休養日
5日	月	休養日
6日	火	休養日
7日	水	休養日
8日	木	15:45～16:45
9日	金	休養日
10日	土	休養日
11日	日	休養日
12日	月	休養日
13日	火	休養日
14日	水	休養日
15日	木	休養日
16日	金	休養日
17日	土	休養日
18日	日	休養日
19日	月	休養日
20日	火	休養日
21日	水	休養日
22日	木	15:45～16:45
23日	金	休養日
24日	土	休養日
25日	日	休養日
26日	月	休養日
27日	火	休養日
28日	水	休養日
29日	木	15:45～16:45
30日	金	休養日
31日	土	休養日

