

サッカー部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	7:00～13:00 立川九中	7:00～13:00 立川九中
2日	水	7:00～13:00 立川九中	7:00～13:00 立川九中
3日	木	7:00～13:00 立川六中	7:00～13:00 立川六中
4日	金	休養日	休養日
5日	土	7:00～13:00 東村山三中	7:00～13:00 東村山三中
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	7:00～9:30 立川九中	7:00～9:30 立川九中
18日	金	7:00～13:00 立川六中	7:00～13:00 立川六中
19日	土	休養日	休養日
20日	日	7:00～13:00 会場未定	7:00～13:00 会場未定
21日	月	7:00～13:00 会場未定	7:00～13:00 会場未定
22日	火	休養日	休養日
23日	水	12:00～17:00 立川一中	12:00～17:00 立川一中
24日	木	休養日	休養日
25日	金	休養日	休養日
26日	土	休養日	休養日
27日	日	7:00～13:00 立川六中	7:00～13:00 立川六中
28日	月	16:00～18:00 立川六中	16:00～18:00 立川六中
29日	火	16:00～18:00 立川六中	16:00～18:00 立川六中
30日	水	休養日	休養日
31日	木	16:00～18:00 立川六中	16:00～18:00 立川六中

ソフトテニス部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	8:00～11:00・校庭(全員)	8:00～11:00・校庭(全員)
2日	水	休養日	休養日
3日	木	14:00～17:00・校庭(全員)	14:00～17:00・校庭(全員)
4日	金	8:00～13:00・小平五中(全員)	8:00～13:00・小平五中(全員)
5日	土	8:00～11:00・校庭(全員)	8:00～11:00・校庭(全員)
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	8:00～11:00・校庭(全員)	8:00～11:00・校庭(全員)
18日	金	14:00～17:00・校庭(全員)	14:00～17:00・校庭(全員)
19日	土	8:00～11:00・校庭(全員)	8:00～11:00・校庭(全員)
20日	日	休養日	休養日
21日	月	14:00～17:00・校庭(全員)	14:00～17:00・校庭(全員)
22日	火	8:00～11:00・校庭(全員)	8:00～11:00・校庭(全員)
23日	水	全日・校庭・立川市民大会(全員)	全日・校庭・立川市民大会(全員)
24日	木	休養日	休養日
25日	金	8:00～11:00・校庭(全員)	8:00～11:00・校庭(全員)
26日	土	全日・拝島中・第10ブロック学年別大会(2年)	全日・拝島中・第10ブロック学年別大会(2年)
27日	日	全日・拝島中・第10ブロック学年別大会(1年)	全日・拝島中・第10ブロック学年別大会(1年)
28日	月	休養日	休養日
29日	火	15:00～17:00・校庭(男子)	15:00～17:00・校庭(男子)
30日	水	15:00～17:00・校庭(女子)	15:00～17:00・校庭(女子)
31日	木	16:00～18:00・校庭(男子)	16:00～18:00・校庭(男子)

野球部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	練習 13:00～16:00 校庭	練習 13:00～16:00 校庭
2日	水	休養日	休養日
3日	木	練習試合 8:00～11:00 村山学園	練習試合 8:00～11:00 村山学園
4日	金	練習 16:00～18:00 校庭	練習 16:00～18:00 校庭
5日	土	軟連予選 8:00～11:00 大神グランド	練習 8:00～11:00 校庭
6日	日	軟連予選 8:00～11:00 大神グランド	軟連予選 8:00～11:00 大神グランド
7日	月	関東大会 グランドキーパー 12:00～ 立川市営	関東大会 グランドキーパー 12:00～ 立川市営
8日	火	関東大会 グランドキーパー 12:00～ 立川市営	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	練習 8:00～11:00 校庭	練習 8:00～11:00 校庭
16日	水	練習 8:00～11:00 校庭	練習 8:00～11:00 校庭
17日	木	休養日	軟連予選 8:00～11:00 大神グランド
18日	金	練習 16:00～18:00 校庭	休養日
19日	土	練習 16:00～18:00 校庭	練習 16:00～18:00 校庭
20日	日	軟連予選 8:00～11:00 大神グランド	軟連予選 8:00～15:00 国分寺二中
21日	月	練習試合 8:00～11:00 校庭	練習試合 8:00～11:00 校庭
22日	火	休養日	休養日
23日	水	休養日	休養日
24日	木	練習 16:00～18:00 校庭	練習 16:00～18:00 校庭
25日	金	練習 16:00～18:00 校庭	練習 16:00～18:00 校庭
26日	土	休養日	休養日
27日	日	練習試合 8:00～11:00 由井中	練習 16:00～18:00 校庭
28日	月	休養日	休養日
29日	火	練習 16:00～18:00 校庭	練習 16:00～18:00 校庭
30日	水	練習 16:00～18:00 校庭	練習 16:00～18:00 校庭
31日	木	練習 16:00～18:00 校庭	休養日

陸上競技部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	15:00-18:00(東大和南公園)	15:00-18:00(東大和南公園)
2日	水	8:00-11:00(校庭)	8:00-11:00(校庭)
3日	木	9:00-12:00(東大和南公園)	9:00-12:00(東大和南公園)
4日	金	休養日	休養日
5日	土	8:00-11:00(東大和南公園)	8:00-11:00(東大和南公園)
6日	日	7:00-16:00市民大会(立川公園)	7:00-16:00市民大会(立川公園)
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	9:00-12:00(東大和南公園)
17日	木	休養日	休養日
18日	金	休養日	休養日
19日	土	休養日	15:00-18:00(東大和南公園)
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	15:00-18:00(東大和南公園)
22日	火	休養日	休養日
23日	水	休養日	15:00-18:00(東大和南公園)
24日	木	休養日	15:00-18:00(東大和南公園)
25日	金	休養日	9:00-12:00(東大和南公園)
26日	土	休養日	休養日
27日	日	休養日	休養日
28日	月	休養日	休養日
29日	火	休養日	休養日
30日	水	15:45-17:45(校庭)	15:45-17:45(校庭)
31日	木	15:45-17:45(校庭)	15:45-17:45(校庭)

バスケットボール部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	(女子)8:練習試合@昭和第一学園高校 (男子)オフ	(女子)8:練習試合@昭和第一学園高校 (男子)オフ
2日	水	休養日	休養日
3日	木	(女子)(男子)練習試合@立川二中	(女子)(男子)練習試合@立川二中
4日	金	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館
5日	土	(女子)8:00-10:30体育館 (男子)市内交流会@柴崎体育館	(女子)8:00-10:30体育館 (男子)市内交流会@柴崎体育館
6日	日	(女子)市内交流会@柴崎体育館 (男子)オフ	(女子)市内交流会@柴崎体育館 (男子)オフ
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館
18日	金	(女子)(男子)練習試合@立川九中	(女子)(男子)練習試合@立川九中
19日	土	(女子)(男子)8:00-13:00練習試合 体育館	(女子)(男子)8:00-13:00練習試合 体育館
20日	日	休養日	休養日
21日	月	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館
22日	火	(女子)(男子)8:00-10:00練習試合	(女子)(男子)8:00-10:00練習試合
23日	水	休養日	休養日
24日	木	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館
25日	金	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館
26日	土	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館	(女子)8:00-10:30 (男子)10:30-13:00 体育館
27日	日	(女子)(男子)市民大会@柴崎体育館	(女子)(男子)市民大会@柴崎体育館
28日	月	(女子)(男子)16:00-18:00 体育館	(女子)(男子)16:00-18:00 体育館
29日	火	(女子)(男子)16:00-18:00 外・体育館	(女子)(男子)16:00-18:00 外・体育館
30日	水	休養日	休養日
31日	木	(女子)(男子)16:00-17:00 外	(女子)(男子)16:00-17:00 外

バドミントン部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	14:00～17:00 体育館	14:00～17:00 体育館
2日	水	14:00～17:00 体育館	14:00～17:00 体育館
3日	木	14:00～17:00 体育館	14:00～17:00 体育館
4日	金	休養日	休養日
5日	土	8:45～11:45 体育館	8:45～11:45 体育館
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	14:00～17:00 体育館	14:00～17:00 体育館
16日	水	14:00～17:00 体育館	14:00～17:00 体育館
17日	木	14:00～17:00 体育館	14:00～17:00 体育館
18日	金	休養日	休養日
19日	土	8:45～11:45 体育館	8:45～11:45 体育館
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	14:00～17:00 体育館	14:00～17:00 体育館
23日	水	14:00～17:00 体育館	14:00～17:00 体育館
24日	木	14:00～17:00 体育館	14:00～17:00 体育館
25日	金	休養日	休養日
26日	土	14:00～17:00 体育館	14:00～17:00 体育館
27日	日	休養日	休養日
28日	月	休養日	休養日
29日	火	14:45～16:15 体育館 16:15～16:45 外	14:45～16:15 体育館 16:15～16:45 外
30日	水	14:45～16:45 体育館	14:45～16:45 体育館
31日	木	14:45～16:45 体育館	14:45～16:45 体育館

剣道部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	9:00-12:00 格技室	9:00-12:00 格技室
2日	水	9:00-12:00 格技室	9:00-12:00 格技室
3日	木	9:00-12:00 格技室	9:00-12:00 格技室
4日	金	休養日	休養日
5日	土	休養日	休養日
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	休養日	休養日
18日	金	9:00-12:00 格技室	9:00-12:00 格技室
19日	土	9:00-12:00 格技室	9:00-12:00 格技室
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	9:00-12:00 格技室	9:00-12:00 格技室
23日	水	9:00-12:00 格技室	9:00-12:00 格技室
24日	木	休養日	休養日
25日	金	休養日	休養日
26日	土	9:00-12:00 格技室	9:00-12:00 格技室
27日	日	休養日	休養日
28日	月	休養日	休養日
29日	火	16:00-17:00 格技室	16:00-17:00 格技室
30日	水	休養日	休養日
31日	木	休養日	休養日

吹奏楽部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	9:00～12:00 音楽室	9:00～12:00 音楽室
2日	水	9:00～12:00 音楽室	9:00～12:00 音楽室
3日	木	9:00～12:00 音楽室	9:00～12:00 音楽室
4日	金	9:00～12:00 音楽室	9:00～12:00 音楽室
5日	土	休養日	休養日
6日	日	9:00～12:00 音楽室	9:00～12:00 音楽室
7日	月	9:00～12:00 音楽室	9:00～12:00 音楽室
8日	火	9:00～12:00 音楽室	9:00～12:00 音楽室
9日	水	吹奏楽コンクール 詳細は後日	吹奏楽コンクール 7:00～15:00 府中の森芸術劇場
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	休養日	休養日
18日	金	休養日	休養日
19日	土	休養日	休養日
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	休養日	休養日
23日	水	9:00～12:00 音楽室	9:00～12:00 音楽室
24日	木	休養日	休養日
25日	金	9:00～12:00 音楽室	9:00～12:00 音楽室
26日	土	休養日	休養日
27日	日	休養日	休養日
28日	月	14:00～16:00 音楽室	14:00～16:00 音楽室
29日	火	14:45～16:45 音楽室	14:45～16:45 音楽室
30日	水	休養日	休養日
31日	木	14:45～16:45 音楽室	14:45～16:45 音楽室

パソコン部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	休養日	休養日
2日	水	休養日	休養日
3日	木	休養日	休養日
4日	金	休養日	休養日
5日	土	休養日	休養日
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	休養日	休養日
18日	金	休養日	休養日
19日	土	休養日	休養日
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	休養日	休養日
23日	水	休養日	休養日
24日	木	休養日	休養日
25日	金	休養日	休養日
26日	土	休養日	休養日
27日	日	休養日	休養日
28日	月	休養日	休養日
29日	火	放課後～16:45(特活室2)	放課後～16:45(特活室2)
30日	水	休養日	休養日
31日	木	放課後～16:45(特活室2)	放課後～16:45(特活室2)

美術部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	休養日	休養日
2日	水	休養日	休養日
3日	木	休養日	休養日
4日	金	休養日	休養日
5日	土	休養日	休養日
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	休養日	休養日
18日	金	休養日	休養日
19日	土	休養日	休養日
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	休養日	休養日
23日	水	休養日	休養日
24日	木	休養日	休養日
25日	金	休養日	休養日
26日	土	休養日	休養日
27日	日	休養日	休養日
28日	月	休養日	休養日
29日	火	休養日	休養日
30日	水	休養日	休養日
31日	木	休養日	休養日

サイエンス部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	休養日	休養日
2日	水	休養日	休養日
3日	木	休養日	休養日
4日	金	休養日	休養日
5日	土	休養日	休養日
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	休養日	休養日
18日	金	休養日	休養日
19日	土	休養日	休養日
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	休養日	休養日
23日	水	休養日	休養日
24日	木	休養日	休養日
25日	金	休養日	休養日
26日	土	休養日	休養日
27日	日	休養日	休養日
28日	月	休養日	休養日
29日	火	休養日	休養日
30日	水	休養日	休養日
31日	木	休養日	休養日

和太鼓部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	休養日	休養日
2日	水	休養日	休養日
3日	木	休養日	休養日
4日	金	休養日	休養日
5日	土	休養日	休養日
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	休養日	休養日
18日	金	休養日	休養日
19日	土	休養日	休養日
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	休養日	休養日
23日	水	休養日	休養日
24日	木	休養日	休養日
25日	金	休養日	休養日
26日	土	休養日	休養日
27日	日	休養日	休養日
28日	月	休養日	休養日
29日	火	休養日	休養日
30日	水	休養日	休養日
31日	木	15:45～17:45 太鼓部屋	15:45～17:45 太鼓部屋

家庭科部 令和5年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	休養日	休養日
2日	水	休養日	休養日
3日	木	休養日	休養日
4日	金	休養日	休養日
5日	土	休養日	休養日
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	休養日	休養日
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	休養日	休養日
18日	金	休養日	休養日
19日	土	休養日	休養日
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	休養日	休養日
23日	水	休養日	休養日
24日	木	休養日	休養日
25日	金	休養日	休養日
26日	土	休養日	休養日
27日	日	休養日	休養日
28日	月	休養日	休養日
29日	火	休養日	休養日
30日	水	休養日	休養日
31日	木	休養日	休養日