

立川市立立川第五中学校 男子バスケットボール部
年間活動計画

年間目標	バスケットボールを通じて、様々なことを学び、選手としてだけでなく一人の人間として成長する。			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・11名 第2学年・・・19名 第3学年・・・9名			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
活動時間	平日	16:30～18:30	休日	AM 9:00～12:00 PM 13:00～16:00
休養日	水曜日定休 土曜日または日曜日 火曜日は状況に応じて休養 長期休業中は別途定			
主な活動内容	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	夏季大会		
	7月	夏季大会		
	8月	市民大会		
	9月	練習		
	10月	新人大会		
	11月	新人大会		
	12月	新人大会		
	1月	市民大会		
	2月	多摩大会		
	3月	多摩大会・1年生大会		
参加予定大会	・夏季地区大会(6月頃) ・立川市民大会(8月頃・1月頃)・新人地区大会(11月頃) ・多摩大会(2、3月頃) ・1年生大会(3月頃)			
主な活動実績	令和6年度	特になし (参加大会数5)		
	令和5年度	特になし (参加大会数5)		
	令和4年度	新人大会東京都ベスト32、多摩地区大会ベスト4(参加大会数5)		

立川市立立川第五中学校 女子バスケットボール部
年間活動計画

年間目標	・チームのことや相手のことをよく考えて行動する。 ・部活動の内外を問わず、何事にも全力で取り組み、周囲から愛されるチームを目指す			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・8名 第2学年・・・6名 第3学年・・・5名			
活動日	月・火・木・金・土・(日)			
活動時間	平日	16:30～18:30	休日	9:00～12:00/13:00～16:00
休養日	水、日 ※日に大会等が入る場合は平日に適宜休養日を設ける			
主な活動内容	4月	練習		
	5月	練習		
	6月	練習、夏季地区大会		
	7月	練習、夏季都大会		
	8月	練習、市内大会		
	9月	練習		
	10月	練習		
	11月	練習、新人地区大会		
	12月	練習、新人地区大会		
	1月	練習、新人都大会		
	2月	練習、市内大会、多摩大会		
	3月	練習、1年生大会		
参加予定大会	・夏季大会(6月頃) ・新人大会(11月頃) ・多摩大会(2月頃) ・市内大会(8月ごろ・2月頃) ・1年生大会(3月頃)			
主な活動実績	令和6年度			
	令和5年度	東京都ベスト32		
	令和4年度	東京都ベスト16		

立川市立立川第五中学校 女子バレー部 年間活動計画

年間目標	・応援される気持ちのいいチームをつくり、メンバーがお互いに成長していくこと ・都大会で活躍することを目標にがんばる			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・22名 第2学年・・・7名 第3学年・・・13名			
活動日	平日は4日間、土日は片方のみ。(火、水、木、金、土)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	(月 ※土日に大会等が入る場合は木に休養日を設ける)			
主な活動内容	4月	練習、練習試合		
	5月	練習、練習試合、多摩地区大会		
	6月	練習、練習試合、10ブロック夏季大会		
	7月	練習、都大会、		
	8月	練習、練習試合、立川市民大会		
	9月	練習、練習試合		
	10月	練習、練習試合、新人大会		
	11月	練習、練習試合、		
	12月	練習、練習試合、都新人大会		
	1月	練習、練習試合、10ブロック冬季研修会		
	2月	練習、練習試合、1年生研修会		
	3月	練習、練習試合		
参加予定大会	・夏季選手権大会(4～7月) ・秋季新人戦(10～11月)			
主な活動実績	令和6年度	・夏季選手権大会都大会 出場 ・秋季新人戦出場		
	令和5年度	・夏季選手権大会大会 出場 ・秋季新人戦出場		
	令和4年度	・夏季選手権大会大会 出場 ・秋季新人戦出場		

第1表－10

立川市立立川第五中学校 女子バドミントン 部 年間活動計画

年間目標	公式戦で上位の成績を残す。技術の向上を目指しながら強い体と心を育てる。			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 8日現在)	第1学年・・・11名 第2学年・・・7名 第3学年・・・7名			
活動日	火・水・木・金・土			
活動時間	平日	16:15～18:15	休日	9:00～12:00
休養日	日・月			
主な活動内容	4月	基礎練習(2・3年)・ダブルス練習(2・3年)		
	5月	体力づくり(1年)基礎練習(2・3年)・ダブルス練習(2・3年)		
	6月	基礎練習(1・2・3年)・ダブルス練習(2・3年) Eブロック選手権大会地区予選		
	7月	Eブロック選手権大会 基礎練習(1・2・3年)・ダブルス練習(2・3年) 市民大会(ダブルス大会)		
	8月	基礎練習(1・2年)・ダブルス練習(2年)		
	9月	基礎練習(1・2年)・ダブルス練習(2年)		
	10月	シングルス練習(1年)・ダブルス練習(2年)		
	11月	シングルス練習(1年)・ダブルス練習(2年)・Eブロック新人大会		
	12月	ジュニア講習会(1年)・1年生大会・シングルス練習(1年)・ダブルス練習(2年)		
	1月	ダブルス練習(1・2年)		
	2月	ダブルス練習(1・2年)		
	3月	ダブルス練習(1・2年)・市民大会(クラブ対抗)・三送会		
参加予定大会	公式戦:Eブロック選手権大会・新人大会(結果により都大会の出場もあり)市民大会:ダブルス個人戦(年1回)・クラブ対抗戦(年1回)その他:1年生大会			
主な活動実績	令和6年度	Eブロック選手権大会および地区大会・新人大会・立川市1年生大会 立川市市民大会(ダブルス個人戦 準優勝・クラブ対抗戦)2回 参加 (参加大会数8)		
	令和5年度	Eブロック選手権大会および地区大会・新人大会・立川市1年生大会 立川市市民大会(ダブルス個人戦 優勝・クラブ対抗戦)2回 参加 (参加大会数8)		
	令和4年度	Eブロック選手権大会および地区大会・新人大会・立川市1年生大会 立川市市民大会(ダブルス個人戦・クラブ対抗戦)2回 参加 (参加大会数8)		

立川市立立川第五中学校 卓球部 年間活動計画

年間目標	部員全員が同じ目標に向かって努力し、その大切さを感じ、かけがえのない友情や感謝の気持ち			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月25日現在)	第1学年・・・10名 第2学年・・・9名 第3学年・・・12名			
活動日	月・火・水・金・土			
活動時間	平日	16:30～18:00	休日	8:30～11:30
休養日	木・日			
主な活動内容	4月	練習、練習試合		
	5月	練習、練習試合		
	6月	練習、練習試合、10ブロック夏季大会		
	7月	練習、都大会、北多摩地区大会		
	8月	練習、練習試合、立川市民大会		
	9月	練習、練習試合		
	10月	練習、練習試合、新人大会		
	11月	練習、練習試合、秋季多摩地区大会		
	12月	練習、練習試合、都新人大会		
	1月	練習、練習試合、10ブロック・多摩地区新人大会		
	2月	練習、練習試合、1年生新人大会		
	3月	練習、練習試合		
参加予定大会	夏季大会(6月)、新人大会(11月)、1年生大会(2月)、立川市体育大会等			
主な活動実績	令和6年度	(参加大会数 10) 中体連10ブロック新人大会5位入賞、新人大会シングルス2位入賞、夏季・新人都大会出場		
	令和5年度	(参加大会数 10) 中体連10ブロック新人大会5位入賞、都新人都大会出場		
	令和4年度	(参加大会数 10) 中体連10ブロック新人大会5位入賞、都新人都大会出場		

立川市立立川第五中学校 サッカー部 年間活動計画

年間目標	・仲間を大切にして、サッカーの楽しみを味わうことができるようになる。 ・いつでも、どこでも、誰とでもサッカーを楽しむことができるようになる。			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・14名 第2学年・・・9名 第3学年・・・14名			
活動日	平日は4日間、土日は片方のみ。(月、水、木、金、土)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:30～11:30
休養日	火、日 ※土日に大会等が入る場合は平日に適宜休養日を設ける			
主な活動内容	4月	個人技術・個人戦術		
	5月	個人技術・個人戦術・グループ戦術・セットプレイ		
	6月	個人技術・個人戦術・グループ戦術・セットプレイ		
	7月	個人技術・個人戦術・グループ戦術・セットプレイ		
	8月	休養期		
	9月	個人技術・個人戦術		
	10月	個人技術・個人戦術		
	11月	個人技術・個人戦術		
	12月	個人技術・個人戦術		
	1月	休養期		
	2月	個人技術・個人戦術・フィジカル		
	3月	個人技術・個人戦術・フィジカル		
参加予定大会	・10支部夏季大会(5月頃) ・10支部新人大会(10月頃)			
主な活動実績	令和6年度	中体連各大会出場、立川市民大会出場		
	令和5年度	中体連各大会出場、立川市民大会出場		
	令和4年度	中体連各大会出場、立川市民大会出場		

立川市立立川第五中学校 野球部 年間活動計画

年間目標	・人間性の向上／愛されるチーム ・都大会出場			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・14名 第2学年・・・3名 第3学年・・・2名			
活動日	火～金曜日、土曜日(大会がある場合は日曜日)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	8:30～11:30
休養日	日曜日、月曜日、(日曜日活動した場合は水曜日)			
主な活動内容	4月	打撃・守備・走塁練習		
	5月	打撃・守備・走塁練習		
	6月	選手権大会、夏季大会、打撃・守備・走塁練習		
	7月	多摩大会、打撃・守備・走塁練習		
	8月	軟連多摩予選、打撃・守備・走塁練習		
	9月	秋季大会、打撃・守備・走塁練習		
	10月	打撃・守備・走塁練習		
	11月	市民大会、打撃・守備・走塁練習		
	12月	多摩武蔵杯、打撃練習、体力強化練習		
	1月	打撃練習、体力強化練習		
	2月	打撃練習、体力強化練習		
	3月	打撃・守備・走塁練習		
参加予定大会	選手権大会、多摩大会(夏季大会通過の場合)、秋季大会 市民大会 軟連多摩予選			
主な活動実績	令和6年度	特になし(大会参加数5)		
	令和5年度	市民大会準優勝		
	令和4年度	市民大会優勝		

立川市立立川第五中学校 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	・感謝を忘れず活動することのできる生徒を育成する。 ・自ら計画を立て、実行・分析を経て大会や記録会に向けて活動できる生徒を育成する。			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・18名 第2学年・・・15名 第3学年・・・25名			
活動日	火、水、木、金(土日に記録会や大会参加あり)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	なし
休養日	月、土、日 ※土日に大会等が入る場合は平日に適宜休養日を設ける。			
主な活動内容	4月	練習、春季陸上大会、東京ライジングスター		
	5月	練習、第75回はちおうじT&Fトライアル、地域別大会		
	6月	練習、地域別大会		
	7月	練習、総体		
	8月	練習、通信大会、立川市民大会		
	9月	練習、第76回はちおうじT&Fトライアル		
	10月	練習、第77回はちおうじT&Fトライアル		
	11月	練習、東京都駅伝		
	12月	練習		
	1月	練習、立川市民駅伝		
	2月	練習		
	3月	練習、立川シティハーフマラソン		
参加予定大会	・地域別大会(5月) ・通信大会(7月) ・総合体育大会(7月) ・支部対抗大会(10月) ・都駅伝大会(11月) ・ロードレース大会(1月)			
主な活動実績	令和6年度	南関東中学校陸上競技大会 第5位		
	令和5年度	南関東中学校陸上競技大会 第3位		
	令和4年度	各都大会出場、都大会入賞		

立川市立立川第五中学校 テニス部 年間活動計画

年間目標	・団体戦は先輩を超え、上位の大会を目指す。 ・個人戦はそれぞれが目標を立て達成する。			
顧問・部活動 (外部)指導員 名				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	42名(令和7年4月現在)			
活動日	月・火・木・金・土曜日 (大会がある場合は日曜日)			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	水・日曜日			
主な活動内容	4月	ブロック大会(個人の部)		
	5月	都大会(個人の部)、立川市民体育大会ダブルス		
	6月	ブロック大会(学校対抗の部)		
	7月	都大会(学校対抗の部)		
	8月	新人ブロック大会(個人の部)、中学生テニス教室		
	9月	新人都大会(個人の部)		
	10月	新人都大会(学校対抗の部)、立川市民体育大会シングルス		
	11月	ブロック大会(団体戦)		
	12月	多摩新人大会(団体戦)		
	1月	冬季大会(団体戦)		
	2月	ブロック冬季大会(団体戦)		
	3月	ブロック冬季大会(団体戦)		
参加予定大会	中体連大会、市民大会			
主な活動実績	令和6年度	都大会(学校対抗の部) ベスト16		
	令和5年度	都大会(学校対抗の部) ベスト16 都大会(個人の部) 出場		
	令和4年度	都大会(学校対抗の部) ベスト16 都大会(個人の部) 出場		

立川市立立川第五中学校 吹奏楽部 年間活動計画

年間目標	・多くの仲間と共に音楽を創り上げ、その歓びと感動を共に味わう ・部活動を通じて、人を大切にする心や礼儀等を身につけ、人格を磨く。			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・22名(男子11名 女子11名) 第2学年・・・17名(男子2名 女子15名) 第3学年・・・21名(男子4名 女子17名)			
活動日	月、火、水、金			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	木、日			
主な活動内容	4月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	5月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	6月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	7月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	8月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	9月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	10月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	11月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	12月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	1月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	2月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
	3月	基礎練習、合奏、合同演奏会		
参加予定大会	・東京都中学校吹奏楽コンクール(8月頃)・TBSこども音楽コンクール(6月～8月頃)			
主な活動実績	令和6年度	東京都中学校吹奏楽コンクールA組金賞 TBSこども音楽コンクール		
	令和5年度	東京都中学校吹奏楽コンクールA組金賞、都大会出場 TBSこども音楽コンクール		
	令和4年度	東京都中学校吹奏楽コンクールA組金賞		

立川市立立川第五中学校 美術部(デッサン) 年間活動計画

年間目標	・様々な美術作品を制作していくことにより、技術を向上させるとともに、美術への興味関心を高める。 ・仲間と協力して作品を制作することにより、学年の壁を越えて絆を深める。			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・5名 第2学年・・・3名 第3学年・・・2名			
活動日	火、木、金			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	なし
休養日	月、水、土、日			
主な活動内容	4月	部活動説明会、ウェルカムボード作成		
	5月	体育祭入退場門作成		
	6月	部誌作成		
	7月	部誌作成		
	8月	ウェルカムボード作成		
	9月	合唱コンクールスローガン作成		
	10月	合唱コンクールスローガン作成		
	11月	部誌作成		
	12月	部誌作成		
	1月	ウェルカムボード作成		
	2月	三送会準備		
	3月	三送会準備		
参加予定大会				
主な活動実績	令和6年度	上砂川図書館看板作成		
	令和5年度	上砂川図書館看板作成		
	令和4年度	上砂川図書館看板作成		

立川市立立川第五中学校 美術部(イラスト) 年間活動計画

年間目標	・様々な美術作品を制作していくことにより、技術を向上させるとともに、美術への興味関心を高める。 ・仲間と協力して作品を制作することにより、学年の壁を越えて絆を深める。			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・19名 第2学年・・・15名 第3学年・・・14名			
活動日	火、木、金			
活動時間	平日	16:00～17:30	休日	なし
休養日	月、水、土、日			
主な活動内容	4月	部活動説明会、ウェルカムボード作成		
	5月	体育祭入退場門作成		
	6月	部誌作成		
	7月	部誌作成		
	8月	ウェルカムボード作成		
	9月	合唱コンクールスローガン作成		
	10月	合唱コンクールスローガン作成		
	11月	部誌作成		
	12月	部誌作成		
	1月	ウェルカムボード作成		
	2月	三送会準備		
	3月	三送会準備		
参加予定大会				
主な活動実績	令和6年度	上砂川図書館看板作成		
	令和5年度	上砂川図書館看板作成		
	令和4年度	上砂川図書館看板作成		

立川市立立川第五中学校 文芸部 年間活動計画

年間目標	・読書を通じて豊かな想像力を育む ・創作活動を通して文章力や表現力を磨く			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・1名 第2学年・・・2名 第3学年・・・9名			
活動日	平日3日間(火、木、金)			
活動時間	平日	16:00～17:00	休日	なし
休養日	月、水、土、日			
主な活動内容	4月	読書活動		
	5月	読書活動		
	6月	サイエンスコンクールへの作品づくり		
	7月	サイエンスコンクールへの作品づくり		
	8月	サイエンスコンクールへの作品づくり		
	9月	読書活動		
	10月	読書活動		
	11月	おいお茶俳句づくり		
	12月	おいお茶俳句づくり		
	1月	百人一首かるた		
	2月	百人一首かるた・部誌作成		
	3月	部誌作成		
参加予定大会	サイエンスコンクール出品予定 おいお茶俳句コンテスト出品予定			
主な活動実績	令和6年度	サイエンスコンクール出品、おいお茶俳句コンテスト出品		
	令和5年度	サイエンスコンクール出品		
	令和4年度	サイエンスコンクール出品		

立川市立立川第五中学校 英語部 年間活動計画

年間目標	・様々な英語活動を通して、生きた英語表現に触れ、楽しみながら英語を学ぶ。 ・部活動を通して先輩や後輩、仲間とともに、各自の目標を達成する。				
担当教員 部活動指導員 等					
部員数 (令和7年4月25日現在)	第1学年・・・8 名 第2学年・・・2名 第3学年・・・15名				
活動日	平日2日(水)、(金)				
活動時間	(水)	14:50～15:50	(金)	15:50～16:50	
休養日	上記の曜日以外				
主な活動内容	4月	<div>通年</div> <div>・英語パズル、ワードサーチ、ビンゴなどの活動 ・英語を使ったゲーム、クイズ、映画など ・カード、ポスター等の作成 ・文法、単語、英検の学習 ・Duolingo(クロムブックを利用した教育ウェブサイト)の活用</div>			
	5月				
	6月				
	7月				
	8月				
	9月				
	10月				
	11月				
	12月				
	1月				
	2月				
	3月				
参加予定大会	・なし				
主な活動実績	令和6年度	クリスマスカード作成掲示			
	令和5年度	クリスマスカード作成掲示			
	令和4年度	クリスマスカード作成掲示			

立川市立立川第五中学校 交流部 年間活動計画

年間目標	交流活動をととして、生徒一人ひとりが、より多くの人と交わることで肯定感や満足感を味わい、社会性と対人関係の向上をはかる。			
担当教員 部活動指導員 等				
部員数 (令和7年4月2 5日現在)	第1学年・・・15名 第2学年・・・14名 第3学年・・・13名			
活動日	木曜日			
活動時間	平日	15:30～16:30	休日	なし
休養日	月・火・水・金・土・日曜日			
主な活動内容	4月	オリエンテーション		
	5月	・部活動とは何か学ぶ		
	6月	・ゲームなどをしてお互いをよく知る		
	7月	・ゲームなどをしてお互いをよく知る		
	8月	・ゲームなどをしてお互いをよく知る		
	9月	・共同作業をととしてお互いの理解を深める		
	10月	・共同作業をととしてお互いの理解を深める		
	11月	・自分たちで何をするか考える		
	12月	・自分たちで何をするか考える		
	1月	・自分たちで何をするか考える		
	2月	・自分たちで何をするか考える		
	3月	・一年間を振り返る		
参加予定大会	なし			
主な活動実績	令和6年度	なし		
	令和5年度	なし		
	令和4年度	なし		