

学校が苦手な児童・生徒の保護者の方へ

# 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 子どもとのコミュニケーションの取り方がわからない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない
- 誰に相談してよいか
- 家族が疲弊している

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転し、生活のリズムが崩れている
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- 将来、進学や就職ができるのだろうか

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

# 不登校に関する相談窓口

## 教育委員会の相談窓口

名称	概要	連絡先
指導課	不登校に関する相談全般 教育支援センターの利用相談	場所: 泉町1156-9 立川市役所2階 時間: 平日9:00~17:00 TEL: 042-523-2111
教育支援課 (教育相談係)	学校に行きたがらない、発達 が気になる等の教育相談	場所: 錦町3-2-26 子ども未来センター 時間: 月曜~土曜9:00~17:00 TEL: 042-527-6171

## 教育支援センター

名称	概要	連絡先
教育支援センター おおぞら	市内小学校に通えていない 子どもの居場所となる教室	場所: 柏町4-8-4 柏小学校西側校舎 開室: 平日9:00~15:00(水曜13:00まで) TEL: 042-534-0327
教育支援センター たまがわ	市内中学校に通えていない 子どもの居場所となる教室	場所: 錦町3-12-25 錦学習館2階 開室: 平日9:00~14:30 TEL: 042-506-0016

## その他 子育てに関する相談窓口

名称	概要	連絡先
子ども家庭 支援センター (相談係)	0~18才までの子どもとその 保護者からのあらゆる相談を お受けするほか、子育て支援 事業も行っています。	場所: 錦町3-2-26 子ども未来センター 時間: 月曜~土曜8:45~17:15 TEL: 042-528-6871
子ども家庭 支援センター (発達相談係)	言葉の遅れ、落ち着きがない、 集団にうまく入れない等、お 子さんの発達で心配なことに 対して、相談をお受けします。	場所: 錦町3-2-26 子ども未来センター 時間: 月曜~金曜、第1・3土曜9:00~17:00 TEL: 042-529-8586(予約制)

## 保護者の会

名称	概要	連絡先
みんなで作る サードプレイス ゆるりら	保護者同士で情報共有や相談 ができる場所です。親子で参 加できます。	場所: 幸町5-83-1 こぶし会館2階 日時: 平日10:30~11:30 詳細はブログでお知らせします MAIL: <a href="mailto:yururila2020@gmail.com">yururila2020@gmail.com</a>
居場所プロジェクト (キラリっ子 ファミリーカフェ)	学校に行けない子とその保護 者のための居場所。子どもは ワークショップなどで自由に 過ごし、保護者はおしゃべり会。	【おしゃべり会&お楽しみ会】 場所: 柴崎町2-15-8 柴崎学習館など 日時: 隔月1回(10月・12月に予定) MAIL: <a href="mailto:kiraricafe2017@yahoo.co.jp">kiraricafe2017@yahoo.co.jp</a>



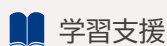
# 不登校児童・生徒の学びの場や居場所

## フリースクール等

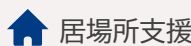
「令和4年度フリースクール等に通う不登校児童・生徒支援調査研究事業 調査協力者の通所施設一覧」にある立川市内の施設

名称	ホームページ	名称	ホームページ
おおぞらみらい スクール 立川キャンパス		学校法人三幸学園 飛鳥未来中等部・初等部 立川教室	
学研のサポート校 WILL学園 立川キャンパス		星槎ジュニアスクール PAL 立川	

## 子どもの居場所等



学習支援



居場所支援



地域食堂

名称	概要・連絡先など
まなびタス	場所:立川市内 日時:水曜10:00~12:00(フリースペース)※事業によって異なる。 TEL:042-595-6950(認定特定非営利法人育て上げネット)
CEVEC学習会	場所:錦町3-2-26 子ども未来センター 日時:木曜18:30~21:30 日曜13:30~16:30 MAIL: <a href="mailto:cevec.study@gmail.com">cevec.study@gmail.com</a>
個別支援学習塾 ありんくりん	場所:立川市羽衣町3-15-18 日時:月曜~土曜 TEL:042-506-1290(丸山)
UDAスペース	場所:一番町4-62-3 一番町北住宅1号棟1階 「にこにこサロン」 日時:第2水曜15:30~17:30(変更あり) MAIL: <a href="mailto:tachikawaibasho@gmail.com">tachikawaibasho@gmail.com</a>
まあ~ずスペース	場所:若葉町4-25-1-37-3 「BESE☆298」内 日時:第3水曜16:00~18:00(変更あり) MAIL: <a href="mailto:tachikawaibasho@gmail.com">tachikawaibasho@gmail.com</a>
NPO法人ゆとりある 『いまごこち』	場所:栄町5-13-2 ゆとりある事務所 日時:月曜10:00~15:00 水曜13:00~18:00 TEL:080-4327-8077(久下沼)
柏ふれんど	場所:柏町地区内 日時:休日の昼間 夕方以降から夜(実施日は連絡先に確認) TEL:042-534-9616(社会福祉協議会第5地区コーディネーター)
はねきんのいえ トワイライトステイ	場所:羽衣町2-39-11地域福祉アンテナショップ 「はねきんのいえ」 日時:月曜17:00~20:00(祝日除く) 春・夏・冬休み中9:00~10:30 TEL:042-519-3001(社会福祉協議会第2地区コーディネーター)
ふじみ町みんなのおうち	場所:富士見町4-16-10 滝ノ上会館 日時:第2日曜9:00~12:00 第4日曜13:30~16:30 リンク先を読み取りの上、LINEにて連絡
こぶしだれでも食堂	場所:柴崎町2-15-8 柴崎学習館 日時:第3土曜9:30~12:00(変更あり) TEL:042-535-5184(土屋)
ひろば食堂ふらっと ふらっと教室 など	場所:立川市砂川町1-38-1 砂川平和ひろば及び裏の畑 日時:第1日曜12:00~13:00(ひろば食堂ふらっと) TEL:042-536-3167(福島)
いちばん子ども食堂	場所:一番町1-39-2 手打ちうどんの店「かきのや」 日時:不定期 TEL:042-531-0433(西砂児童館 小笠原)
みんなのごはん “サポシヨク”	場所:富士見町6-46-1 たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小学校) 日時:第2金曜17:30~19:00 第4土曜11:30~13:00 TEL:042-848-4657(9:30~16:30)
食べて元気いっぱい だれでも食堂	場所:幸町5-64 地域福祉アンテナショップ 「スマイルキッチン」 日時:第3日曜12:00~14:00 TEL:042-534-9616(社会福祉協議会第5地区コーディネーター)
子どもの居場所 すこやかひろば	場所:羽衣町2-26-7 羽衣中央会館 日時:第2日曜(変更あり) TEL:090-5426-5402(小林)

## 多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童・生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

**まずは、学校や教育委員会に相談**

### 学校

#### 校内別室指導

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。

#### スクールカウンセラー

児童・生徒の心のケアや、ストレスへの対処などを相談できる心理の専門家が学校に派遣されています。保護者への相談活動も行います。

公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

#### スクールソーシャルワーカー

児童・生徒や保護者に福祉的な支援が必要な場合に、相談にのってくれたり、福祉サービス等の手続きをしてくったりする福祉の専門家です。学校からの依頼を受けて、派遣されます。

社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



### 教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続くなど、不安がある場合は、教育委員会までご相談下さい。学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

#### 紹介・接続

#### 教育支援センター

小学生対象「おおぞら」は柏小学校に、中学生対象「たまがわ」は、錦学習館に設置しています。一人一人に合わせた個別学習や相談等を行い、利用料は無料です。

#### 保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができ、ます。

#### フリースクール等

日中の時間帯に不登校の子どもが学習したり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

#### 子どもの居場所

日中の時間帯に子どもが学習したり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。食事の提供を受けられる場所もあります。