

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

野球部 令和7年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	16:00-18:00	16:00-18:00
2日	水	16:00-18:00	16:00-18:00
3日	木	16:00-18:00	16:00-18:00
4日	金	16:00-18:00	16:00-18:00
5日	土	9:00-12:00・瑞雲中学校・練習試合	9:00-12:00・瑞雲中学校・練習試合
6日	日		
7日	月	16:00-18:00	16:00-18:00
8日	火	16:00-18:00	16:00-18:00
9日	水	16:00-18:00	16:00-18:00
10日	木	16:00-18:00	16:00-18:00
11日	金	16:00-18:00	16:00-18:00
12日	土	9:00-12:00	9:00-12:00
13日	日		
14日	月		
15日	火	16:00-18:00	16:00-18:00
16日	水	16:00-18:00	16:00-18:00
17日	木	16:00-18:00	16:00-18:00
18日	金	16:00-18:00	16:00-18:00
19日	土	9:00-12:00・国分寺三中・練習試合	9:00-12:00・国分寺三中・練習試合
20日	日		
21日	月		
22日	火	16:00-18:00	16:00-18:00
23日	水		
24日	木	8:00-11:00	8:00-11:00
25日	金	8:00-11:00	8:00-11:00
26日	土	9:00-12:00・羽村二中・練習試合	9:00-12:00・羽村二中・練習試合
27日	日		
28日	月	8:00-11:00	8:00-11:00
29日	火	9:00-12:00・未定・多摩大会	9:00-12:00・桜美林中学校・多摩大会
30日	水	8:00-11:00	8:00-11:00
31日	木	9:00-12:00・未定・多摩大会	9:00-12:00・多摩一本杉・多摩大会

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

サッカー部 令和7年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	休養日	休養日
2日	水	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
3日	木	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
4日	金	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
5日	土	8:00～13:00 四中 市民大会	8:00～13:00 四中 市民大会
6日	日	休養日	休養日
7日	月	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
8日	火	休養日	休養日
9日	水	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
10日	木	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
11日	金	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
12日	土	未定	13:00～16:00 四中 通常練習
13日	日	未定	休養日
14日	月	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
15日	火	休養日	休養日
16日	水	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
17日	木	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
18日	金	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
19日	土	未定	8:00～12:00 四中 通常練習
20日	日	未定	休養日
21日	月	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
22日	火	休養日	休養日
23日	水	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
24日	木	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
25日	金	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
26日	土	未定	9:00～13:00 二中 練習試合
27日	日	未定	9:00～13:00 四中 練習試合
28日	月	16:00～18:00 四中 通常練習	休養日
29日	火	休養日	休養日
30日	水	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習
31日	木	16:00～18:00 四中 通常練習	16:00～18:00 四中 通常練習

別紙3 第1表-2

※以降 第1表-3、第1表-4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

バスケットボール部 令和7年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	off	off
2日	水	15:50~18:00	15:50~18:00
3日	木	15:50~17:00	15:50~17:00
4日	金	15:50~18:00	15:50~18:00
5日	土	12:45~16:30	12:45~16:30
6日	日	off	off
7日	月	15:50~18:00	15:50~18:00
8日	火	off	off
9日	水	14:50(15:50)~18:00	14:50(15:50)~18:00
10日	木	15:50~17:00	15:50~17:00
11日	金	off	off
12日	土	男子 8:30~11:30 練習試合 女子 13:00~17:00 練習試合	男子 8:30~12:30 合同練習 女子 13:00~17:45 練習試合
13日	日	off	off
14日	月	15:50~18:00	15:50~18:00
15日	火	off	off
16日	水	15:50~18:00	15:50~18:00
17日	木	15:50~17:00	15:50~17:00
18日	金	15:50~18:00	15:50~18:00
19日	土	男子 11:00~14:00 練習試合 女子 13:00~17:00 練習	男子 10:30~14:00 練習試合 女子 13:00~16:30 練習
20日	日	off	off
21日	月	男子 off 女子 13:00~17:00 練習試合	男子 off 女子 13:00~17:50 練習試合
22日	火	off	off
23日	水	13:00~17:00	13:00~17:00
24日	木	男子 off 女子 9:20~14:45 夏季大会	男子 off 女子 9:20~15:45 夏季大会
25日	金	off	off
26日	土	off	off
27日	日	off	off
28日	月	off	off
29日	火	9:00~12:00	9:00~12:00
30日	水	9:00~12:00	9:00~12:00
31日	木	9:00~12:00	

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、
先月の実績も記入して提出します。

卓球部 令和7年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	16:00-18:00	16:00-18:00
2日	水		
3日	木	16:00-18:00	16:00-18:00
4日	金	16:00-18:00	16:00-18:00
5日	土		
6日	日	13:00-17:00	13:00-17:00
7日	月	16:00-18:00	16:00-18:00
8日	火	16:00-18:00	16:00-18:00
9日	水		
10日	木	16:00-18:00	16:00-18:00
11日	金		
12日	土		
13日	日	全日	全日
14日	月	16:00-18:00	16:00-18:00
15日	火	16:00-18:00	16:00-18:00
16日	水		
17日	木	16:00-18:00	16:00-18:00
18日	金	16:00-18:00	16:00-18:00
19日	土	8:30-12:30	8:30-12:30
20日	日		
21日	月	8:30-12:30	8:30-12:30
22日	火	全日	全日
23日	水	全日	全日
24日	木		
25日	金	13:00-17:00	13:00-17:00
26日	土		
27日	日	8:30-12:30	8:30-12:30
28日	月	全日	全日
29日	火		
30日	水	8:30-12:30	8:30-12:30
31日	木	8:30-12:30	8:30-12:30

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、
先月の実績も記入して提出します。

バドミントン部 令和7年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	16:00～17:45(体育館)	16:00～17:45(体育館)
2日	水	16:00～17:45(体育館)	16:00～17:45(体育館)
3日	木	16:00～17:45(体育館)	16:00～17:45(体育館)
4日	金	16:00～17:45(外)	16:00～17:45(外)
5日	土	休養日	休養日
6日	日	9:00～12:00(体育館)	9:00～12:00(体育館)
7日	月	休養日	休養日
8日	火	16:00～17:45(体育館)	16:00～17:45(体育館)
9日	水	16:00～17:45(体育館)	16:00～17:45(体育館)
10日	木	16:00～17:45(体育館)	16:00～17:45(体育館)
11日	金	休養日	休養日
12日	土	9:00～12:00(体育館)	9:00～12:00(体育館)
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	16:00～17:45(体育館)	16:00～17:45(体育館)
16日	水	15:00～17:45(体育館)	15:00～17:45(体育館)
17日	木	16:00～17:45(体育館)	16:00～17:45(体育館)
18日	金	休養日	休養日
19日	土	休養日	休養日
20日	日	13:00～16:00(体育館)	13:00～16:00(体育館)
21日	月	立川市ダブルス個人戦	立川市ダブルス個人戦
22日	火	16:00～17:45(体育館)	16:00～17:45(体育館)
23日	水	休養日	休養日
24日	木	未定	9:00～12:00(体育館)
25日	金	未定	9:00～12:00(体育館)
26日	土	未定	休養日
27日	日	未定	13:00～16:00(体育館)
28日	月	夏季1・2年生大会	夏季1・2年生大会(体育館)
29日	火	夏季1・2年生大会	休養日
30日	水	未定	13:00～16:00(体育館)
31日	木	未定	13:00～16:00(体育館)

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

吹奏楽部 令和7年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	16:00～18:00	16:00～18:00
2日	水	休養日	休養日
3日	木	16:00～18:00	16:00～18:00
4日	金	16:00～18:00	16:00～18:00
5日	土	9:00～12:00	9:00～12:00
6日	日	休養日	休養日
7日	月	16:00～18:00	16:00～18:00
8日	火	16:00～18:00	16:00～18:00
9日	水	休養日	休養日
10日	木	16:00～18:00	16:00～18:00
11日	金	休養日	休養日
12日	土	9:00～12:00	9:00～12:00
13日	日	休養日	休養日
14日	月	16:00～18:00	16:00～18:00
15日	火	16:00～18:00	16:00～18:00
16日	水	休養日	休養日
17日	木	16:00～18:00	16:00～18:00
18日	金	16:00～18:00	16:00～18:00
19日	土		8:00～13:00 八王子J:COMホール演奏会
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	16:00～18:00	16:00～18:00
23日	水	休養日	休養日
24日	木	13:00～16:00	13:00～16:00
25日	金	13:00～16:00	13:00～16:00
26日	土	9:00～12:00	9:00～12:00
27日	日	休養日	休養日
28日	月	13:00～16:00	13:00～16:00
29日	火	13:00～16:00	13:00～16:00
30日	水	13:00～16:00	休養日
31日	木	13:00～16:00	13:00～16:00

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

美術部 令和7年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	15:45～17:00 美術室	15:45～17:00 美術室
2日	水		
3日	木		
4日	金	15:45～17:00 美術室	15:45～17:00 美術室
5日	土		
6日	日		
7日	月		
8日	火	15:45～17:00 美術室	15:45～17:00 美術室
9日	水		
10日	木		
11日	金	15:45～17:00 美術室	15:45～17:00 美術室
12日	土		
13日	日		
14日	月		
15日	火	15:45～17:00 美術室	15:45～17:00 美術室
16日	水		
17日	木		
18日	金	15:45～17:00 美術室	15:45～17:00 美術室
19日	土		
20日	日		
21日	月		
22日	火	15:45～17:00 美術室	15:45～17:00 美術室
23日	水		
24日	木		
25日	金		
26日	土		
27日	日		
28日	月		
29日	火		
30日	水	9:00～12:00 美術室	9:00～12:00 美術室
31日	木	9:00～12:00 美術室	9:00～12:00 美術室

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

英語部 令和7年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	火	16～17(英語教室)	16～17(英語教室)
2日	水		
3日	木		
4日	金	16～17(英語教室)	16～17(英語教室)
5日	土		
6日	日		
7日	月		
8日	火	16～17(英語教室)	16～17(英語教室)
9日	水		
10日	木		
11日	金	なし	なし
12日	土		
13日	日		
14日	月		
15日	火	16～17(英語教室)	16～17(英語教室)
16日	水		
17日	木		
18日	金	なし	なし
19日	土		
20日	日		
21日	月		
22日	火		
23日	水		
24日	木		
25日	金		
26日	土		
27日	日		
28日	月		
29日	火		
30日	水		
31日	木		

別紙3 第1表－2

※以降 第1表－3、第1表－4・・・と表記します。次の月の予定を提出する際に、先月の実績も記入して提出します。

読書・家庭部 令和7年7月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	火	休養日	休養日
2日	水	休養日	休養日
3日	木	15:50～17:30・図書室・通常活動	15:50～17:30・図書室・通常活動
4日	金	15:50～17:30・図書室・通常活動	15:50～17:30・図書室・通常活動
5日	土	休養日	休養日
6日	日	休養日	休養日
7日	月	休養日	休養日
8日	火	休養日	休養日
9日	水	休養日	休養日
10日	木	15:50～17:30・図書室・通常活動	15:50～17:30・図書室・通常活動
11日	金	休養日	休養日
12日	土	休養日	休養日
13日	日	休養日	休養日
14日	月	休養日	休養日
15日	火	休養日	休養日
16日	水	休養日	休養日
17日	木	15:50～17:30・図書室・通常活動	15:50～17:30・図書室・通常活動
18日	金	15:50～17:30・図書室・通常活動	15:50～17:30・図書室・通常活動
19日	土	休養日	休養日
20日	日	休養日	休養日
21日	月	休養日	休養日
22日	火	休養日	休養日
23日	水	休養日	休養日
24日	木	休養日	休養日
25日	金	休養日	休養日
26日	土	休養日	休養日
27日	日	休養日	休養日
28日	月	休養日	休養日
29日	火	休養日	休養日
30日	水	休養日	休養日
31日	木	休養日	休養日