

第1表-9

立川市立立川第二中学校 柔道部 年間活動計画

年間目標	①柔道の技能を高める ②厳しい稽古や集団行動を通し、忍耐力・集中力を養う。 ③社会に出て役立つようなあいさつ・礼儀作法を身につけ、集団行動を意識する。						
顧問・部活動(外部)指導員名	顧問: 杉原正典・前田忠・赤津真司 部活動指導員: 蛭名友之						
部員数(令和5年5月1日現在)	男子 2年生:5名 女子 3年生:2名						
活動日	月・水・木・(土・日) ※今年度より市内の志友会柔道クラブに地域移行開始						
活動時間	平日	月・木・金(16:00~18:00) 水(15:00~17:00)	休日	出稽古・大会など不定期に実施			
休養日	火・金・土・日(大会の場合は土日あり)						
主な活動内容	4月	練習					
	5月	練習(出稽古)・多摩地区体重別柔道大会					
	6月	練習・多摩地区中学校対抗柔道大会(男女)・多摩地区女子体重別柔道大会					
	7月	練習・杉並工業杯・都中学校対抗柔道大会(男女)・体重別柔道大会(男女)					
	8月	練習					
	9月	練習・多摩地区新人柔道大会					
	10月	練習・都新人柔道大会					
	11月	練習 新人戦					
	12月	練習					
	1月	練習・都中学校新人柔道大会					
	2月	練習					
	3月	練習					
感染症対策について	<ul style="list-style-type: none"> ・休憩、給水時に手洗いとアルコールによる消毒 ・部活動(外部)指導員による、密に配慮した練習メニューを実施。 						
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> ・中体連多摩大会(団体・個人)…夏季・春季 ・都大会(団・個人)…夏季・春季・冬季 						
主な活動実績	令和4年度	<ul style="list-style-type: none"> ・都中学校対抗柔道入云山場(男子) ・都体重別柔道大会(男子2名・女子1名) ・都中学校新人柔道大会(男子団体・男子3名・女子1名) (参加大会数5) 					
	令和3年度	<ul style="list-style-type: none"> ・都中学校対抗柔道入云山場(男子) ・都体重別柔道大会(男子2名・女子1名) ・都中学校新人柔道大会(男子団体・男子3名・女子1名) (参加大会数5) 					
	令和2年度	大会は全て中止					