

別紙3 第1表-8

柔道部 令和8年1月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	
		計画	実績
1日	木		
2日	金		
3日	土		
4日	日		
5日	月	10:00~12:00	
6日	火		
7日	水	10:00~12:00	
8日	木	16:00~18:00	
9日	金		
10日	土		
11日	日		
12日	月		
13日	火		
14日	水	16:00~18:00	
15日	木	16:00~18:00	
16日	金		
17日	土		
18日	日		
19日	月	16:00~18:00	
20日	火		
21日	水	16:00~18:00	
22日	木	16:00~18:00	
23日	金		
24日	土		
25日	日		
26日	月	16:00~18:00	
27日	火		
28日	水	16:00~18:00	
29日	木	16:00~18:00	
30日	金		
31日	土		