

## 別紙3 第1表－7

## 女子バレーボール部 令和8年1月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	木		
2日	金		
3日	土		
4日	日		
5日	月	13:00～16:00	
6日	火	13:00～16:00	
7日	水	12:30～17:30	
8日	木		
9日	金		
10日	土	16:00～18:00	
11日	日		
12日	月	9:00～12:00	
13日	火		
14日	水	15:00～17:00	
15日	木		
16日	金	16:00～18:00	
17日	土	12:30～17:30	
18日	日		
19日	月	16:00～18:00	
20日	火		
21日	水	15:00～17:00	
22日	木		
23日	金	16:00～18:00	
24日	土	9:00～12:00	
25日	日		
26日	月	15:00～17:00	
27日	火		
28日	水	15:00～17:00	
29日	木		
30日	金	16:00～18:00	
31日	土	13:00～15:30	