

別紙3 第1表－3

陸上競技部 令和8年1月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	木	OFF	
2日	金	OFF	
3日	土	OFF	
4日	日	OFF	
5日	月	OFF	
6日	火	OFF	
7日	水	9:00～12:00@二中	
8日	木	OFF	
9日	金	16:00～18:00	
10日	土	9:00～12:00@二中	
11日	日	OFF	
12日	月	8:00～12:00@多摩湖	
13日	火	16:00～18:00	
14日	水	16:00～18:00	
15日	木	OFF	
16日	金	16:00～18:00	
17日	土	8:00～11:00@二中	
18日	日	立川市民駅伝@市役所周辺	
19日	月	16:00～18:00 駅伝メンバーはOFF	
20日	火	16:00～18:00	
21日	水	16:00～18:00	
22日	木	OFF	
23日	金	16:00～18:00(1年生のみ)	
24日	土	9:00～12:00@二中	
25日	日	ロードレース大会@昭和記念公園	
26日	月	OFF	
27日	火	16:00～18:00	
28日	水	15:00～17:00	
29日	木	OFF	
30日	金	16:00～18:00	
31日	土	14:00～16:00	