

別紙3 第1表－4

陸上競技部 令和7年11月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	土	8:00～11:00@立川陸上競技場	8:00～11:00@立川陸上競技場
2日	日	OFF	OFF
3日	月	8:00～11:00@東大和南公園	8:00～11:00@東大和南公園
4日	火	16:00～18:00	16:00～18:00
5日	水	OFF	OFF
6日	木	OFF	OFF
7日	金	OFF	OFF
8日	土	都駅伝@夢の島特設コース	都駅伝@夢の島特設コース
9日	日	OFF	OFF
10日	月	OFF	OFF
11日	火	OFF	OFF
12日	水	OFF	OFF
13日	木	OFF	OFF
14日	金	14:00～16:00	14:00～16:00
15日	土	8:00～11:00@二中	8:00～11:00@二中
16日	日	OFF	OFF
17日	月	15:00～17:00	15:00～17:00
18日	火	16:00～18:00	16:00～18:00
19日	水	15:00～17:00	15:00～17:00
20日	木	OFF	OFF
21日	金	16:00～18:00	16:00～18:00
22日	土	8:00～11:00@東大和南公園	8:00～11:00@東大和南公園
23日	日	OFF	OFF
24日	月	OFF	OFF
25日	火	15:00～17:00	15:00～17:00
26日	水	16:00～18:00	16:00～18:00
27日	木	OFF	OFF
28日	金	16:00～18:00	16:00～18:00
29日	土	OFF	OFF
30日	日	8:00～11:00@多摩湖	8:00～11:00@多摩湖