

## 別紙3 第1表－2

## サッカー部 令和7年11月活動計画・実績

| 日   | 曜日 | 活動時間・活動場所<br>休養日及び大会参加等 | 活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 |
|-----|----|-------------------------|----------------------|
|     |    | 計画                      | 実績                   |
| 1日  | 土  | 9:00～12:00              | 9:00～12:00           |
| 2日  | 日  | 7:45～12:30練習試合          | 7:45～12:30練習試合       |
| 3日  | 月  | 休養日                     | 休養日                  |
| 4日  | 火  | 16:00～18:00             | 16:00～18:00          |
| 5日  | 水  | 休養日                     | 休養日                  |
| 6日  | 木  | 休養日                     | 休養日                  |
| 7日  | 金  | 休養日                     | 休養日                  |
| 8日  | 土  | 休養日                     | 休養日                  |
| 9日  | 日  | 休養日                     | 休養日                  |
| 10日 | 月  | 休養日                     | 休養日                  |
| 11日 | 火  | 休養日                     | 休養日                  |
| 12日 | 水  | 休養日                     | 休養日                  |
| 13日 | 木  | 休養日                     | 休養日                  |
| 14日 | 金  | 休養日                     | 休養日                  |
| 15日 | 土  | 9:00～12:00              | 9:00～12:00           |
| 16日 | 日  | 休養日                     | 休養日                  |
| 17日 | 月  | 休養日                     | 休養日                  |
| 18日 | 火  | 16:00～18:00             | 休養日                  |
| 19日 | 水  | 休養日                     | 休養日                  |
| 20日 | 木  | 16:00～18:00             | 16:00～18:00          |
| 21日 | 金  | 16:00～18:00             | 16:00～18:00          |
| 22日 | 土  | 7:45～13:30市民大会          | 7:45～15:00市民大会       |
| 23日 | 日  | 9:00～12:00              | 8:30～11:30           |
| 24日 | 月  | 休養日                     | 休養日                  |
| 25日 | 火  | 16:00～18:00             | 休養日                  |
| 26日 | 水  | 休養日                     | 休養日                  |
| 27日 | 木  | 16:00～18:00             | 休養日                  |
| 28日 | 金  | 16:00～18:00             | 休養日                  |
| 29日 | 土  | 休養日                     | 休養日                  |
| 30日 | 日  | 9:00～12:00              | 8:30～11:30           |
|     |    |                         |                      |