

別紙3 第1表-8

女子バレー部 令和7年11月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	土	9:00~12:00	
2日	日		
3日	月	9:00~12:00	
4日	火		
5日	水		
6日	木		
7日	金		
8日	土		
9日	日		
10日	月		
11日	火		
12日	水		
13日	木		
14日	金		
15日	土	9:00~12:00	
16日	日		
17日	月	16:00~17:45	
18日	火		
19日	水	16:00~18:00	
20日	木		
21日	金	16:00~17:45	
22日	土	9:00~12:00	
23日	日		
24日	月	13:00~17:40	
25日	火		
26日	水	15:00~17:45	
27日	木		
28日	金	16:00~17:45	
29日	土	8:00~12:30	
30日	日		