

別紙3 第1表－4

陸上競技部 令和7年11月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	土	8:00～11:00@立川陸上競技場	
2日	日	OFF	
3日	月	8:00～11:00@東大和南公園	
4日	火	16:00～18:00	
5日	水	OFF	
6日	木	OFF	
7日	金	OFF	
8日	土	都駅伝@夢の島特設コース	
9日	日	OFF	
10日	月	OFF	
11日	火	OFF	
12日	水	OFF	
13日	木	OFF	
14日	金	14:00～16:00	
15日	土	8:00～11:00@二中	
16日	日	OFF	
17日	月	15:00～17:00	
18日	火	16:00～18:00	
19日	水	15:00～17:00	
20日	木	OFF	
21日	金	16:00～18:00	
22日	土	8:00～11:00@東大和南公園	
23日	日	OFF	
24日	月	OFF	
25日	火	15:00～17:00	
26日	水	16:00～18:00	
27日	木	OFF	
28日	金	16:00～18:00	
29日	土	OFF	
30日	日	8:00～11:00@多摩湖	