

別紙3 第1表－4

陸上競技部 令和7年8月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所 休養日及び大会参加等	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等
		計画	実績
1日	金	8:00～11:00@富士森公園	8:00～11:00@富士森公園
2日	土	8:00～11:00@二中	8:00～11:00@二中
3日	日	立川市民大会	立川市民大会
4日	月	OFF	OFF
5日	火	OFF	OFF
6日	水	OFF	OFF
7日	木	OFF	OFF
8日	金	OFF	OFF
9日	土	OFF	OFF
10日	日	OFF	OFF
11日	月	OFF	OFF
12日	火	OFF	OFF
13日	水	OFF	OFF
14日	木	OFF	OFF
15日	金	OFF	OFF
16日	土	OFF	OFF
17日	日	OFF	OFF
18日	月	8:00～10:30@二中	8:00～10:30@二中
19日	火	8:00～11:00@富士森公園	8:00～11:00@富士森公園
20日	水	7:30～11:00@二中	7:30～11:00@二中
21日	木	OFF	OFF
22日	金	8:00～11:00@富士森公園	8:00～11:00@富士森公園
23日	土	東京ジュニア or 9:00～12:00@府中	東京ジュニア&9:00～12:00@府中
24日	日	東京ジュニア	東京ジュニア
25日	月	14:30～17:30@二中	14:30～17:30@二中
26日	火	8:00～11:00@富士森公園	8:00～11:00@二中
27日	水	15:00～17:00再登校	15:00～17:00再登校
28日	木	16:00～18:00	16:00～18:00
29日	金	OFF	OFF
30日	土	OFF	OFF
31日	日	8:00～12:00@府中陸上競技場	8:00～12:00@府中陸上競技場