

立川市立立川第二中学校 柔道部 年間活動計画

年間目標	①柔道の技能を高める ②厳しい稽古や集団行動を通し、忍耐力・集中力を養う。 ③社会に出て役立つようなあいさつ・礼儀作法を身につけ、集団行動を意識する。 ④お互いに切磋琢磨することにより、友情を育む。			
担当教員 部活動指導員 等	本校教員 1名 部活動指導員等 1名			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	第1学年・・・1名 第2学年・・・2名 第3学年・・・0名			
活動日	月・水・木・(土・日) ※市内の志友会柔道クラブに地域移行			
活動時間	平日	月・木・金(16:00～18:00)水(15:00～17:00)	休日	出稽古・大会など不定期に実施
休養日	火・金・土・日(大会の場合は土日あり)			
主な活動内容	4月	練習		
	5月	練習(出稽古)・多摩地区体重別柔道大会		
	6月	練習・多摩地区中学校対抗柔道大会(男女)・多摩地区女子体重別柔道大会		
	7月	練習・杉並工業杯・都中学校対抗柔道大会(男女)・体重別柔道大会(男女)		
	8月	練習		
	9月	練習・多摩地区新人柔道大会		
	10月	練習・都新人柔道大会		
	11月	練習 新人戦		
	12月	練習		
	1月	練習・都中学校新人柔道大会		
	2月	練習		
	3月	練習		
参加予定大会	・中体連多摩大会(団体・個人)・・・夏季・春季 ・都大会(団・個人)・・・夏季・春季・冬季			
主な活動実績	令和6年度	・都中学校対抗柔道大会出場・都体重別柔道大会・都中学校新人柔道大会		
	令和5年度	・都中学校対抗柔道大会出場・都体重別柔道大会・都中学校新人柔道大会		
	令和4年度	・都中学校対抗柔道大会出場・都体重別柔道大会・都中学校新人柔道大会		