

立川市立立川第二中学校 陸上競技部 年間活動計画

年間目標	○学校生活を大切にし、二中学生の模範となる。 ○ルールやマナー、礼儀を身に付ける。			
担当教員 部活動指導員 等	本校教員 3名			
部員数 (令和7年5月1 日現在)	1年:名、2年:12名、3年:16名			
活動日	平日:月、火、水、金 休日:土または日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～12:00
休養日	木、土または日 ※土日に大会等が入る場合は平日に適宜休養日を設ける)			
主な活動内容	4月	通常練習 東京陸協記録会、春季大会		
	5月	通常練習 はちおうじT&F、地域別大会		
	6月	通常練習 地域別大会		
	7月	通常練習 総合大会、通信大会		
	8月	通常練習 立川市民大会、はちおうじT&F		
	9月	通常練習		
	10月	通常練習 はちおうじT&F、支部対抗大会		
	11月	通常練習 都駅伝		
	12月	通常練習 東京クロスカントリー		
	1月	通常練習 立川市民駅伝		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習 立川シティーマラソン		
参加予定大会	・中体主催の大会(地域別、総合・通信大会、支部対抗、都駅伝) ・市民大会(年間2回) ・東京都陸上競技協会主催の大会 ・その他団体主催の記録会			
主な活動実績	令和6年度	各大会に出場、都大会出場、立川市民大会第2位 (参加大会数21)		
	令和5年度	各大会に出場、都大会出場、立川市民大会総合優勝 (参加大会数22)		
	令和4年度	各大会に出場、都大会出場、立川市民大会総合優勝 (参加大会数15)		