

部活動について

★立川市立立川第一中学校の部活動は、スポーツ庁の「運動部活動の在り方に関する総合的なガイドライン」、東京都の「東京都教育委員会 運動部活動の在り方に関する方針」、立川市の「立川市立中学校に係る運動部活動の方針」に則り策定した『運動部・文化部活動に係る活動方針』（ホームページに掲載）に従って活動を進めていきます。

【1】部活動とは、以下の目標のもと、仲間とともに一生懸命活動し、学校生活を充実させるための活動です。
実りある活動にしていきたいと思います。

【共通の目標】

- | | | |
|----------------|------------------|----------|
| 1 自分の興味や能力を伸ばす | 2 体力・技術・知力を向上させる | 3 友情を深める |
|----------------|------------------|----------|

【2】顧問の先生が不在の時は、原則として活動できません。ただし、部活動指導員の指示のもと、活動することもあります。

【3】活動日、活動時間、活動内容は顧問の先生に従ってください。（各部長は、活動時間・内容などを顧問の先生に確認し、必要に応じて、1階職員室前のホワイトボードに記入します。）

①通常の活動

- ・平日2時間・休日3時間（…に加え、準備と片付けがあります。）
- ・夏季（4月から10月） 18時15分最終下校（門を完全に出る時刻）
- ・冬季（11月から3月） 18時00分最終下校（門を完全に出る時刻）
- ・部活中、及び、部活動のために再登校するときは、標準服、学校指定の体育着、顧問が認めた部活を着用してください。
- ・終学活後、掃除当番になっていない人は、速やかに更衣を済ませ、活動場所に移動します。
- ・部活動に参加するときは、カバンなどの持ち物を全て活動場所に持参します。活動中も、活動後も、教室に戻らないでください。
- ・着替えは、体育館部活は体育館内の更衣室、外部活は校舎内（男子は英語室（2F）、女子は会議室（2F））で行います。活動開始の時間（5時間の時は15時、6時間の時は16時）以降は、外部活の生徒も、体育館内の更衣室で着替えをしてください。
- ・更衣場所及び使用倉庫は部活動で週1回必ず清掃してください。

②朝練習

・7時30分～8時05分

・部活着(顧問が認めたもの)での登校も認めますが、標準服(特にネクタイ・リボン)を忘れないようにしましょう。

※活動開始時に、顧問の先生と確認します。忘れた場合は取りに帰るため、その日の朝練習に参加することはできません。

③再登校の時は、指定された時刻に登校してください。早く来すぎたり、勝手に校舎に入ったりしないでください。

④定期考査1週間前からは、原則として活動は停止します。大会等でやむを得ず活動する場合は、放課後1時間程度の練習を許可することがあります。

⑤部活動を欠席・遅刻・早退するときは、必ず顧問に連絡してください。3日以上無断欠席が続く場合は、顧問と話す機会を設けます。その後、意思や行動に改善が見られない場合は退部になることもあります。

⑥活動中は熱中症防止のため、その日の天候に応じて内容や休憩の時間を変えるなどします。休憩以外にもこまめに水分をとってください。

⑦体調不良・怪我防止のためにも、十分な睡眠・食事をとるなど各自でも備えましょう。

⑧学習・学校行事・委員会活動・学級活動が優先です。放課後の活動が重なってしまった時は、担当の先生や顧問の先生と確認してください。

⑨体育を見学したり、保健室で休んだりした場合は、部活動に参加することはできません。(見学については顧問と相談してください。)

⑩活動中に怪我をした場合は、必ず顧問に連絡してください。病院を受診した場合は、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象になります。申請書類は養護教諭からもらってください。

⑪練習試合・公式戦等、校外へ出る際は、必ず生徒手帳を持っていきましょう。

※緊急時に備えて、生徒手帳の巻末にある「おぼえ」は必ず記入しておきましょう。

⑫転部や退部を考えている場合には、今、入っている部の顧問の先生とまず相談してください。退部した後、新しい部に入る場合は、新しい部の顧問の先生と相談し、一定の仮入部期間を経て、入部することができます。

⑬学校生活のきまりを守って活動します。できない場合には活動停止になることもあります。

※これらのことを踏まえて、3年間続けられる部活動を選びましょう!