




(表)

年 組 番 氏名 _____

日付	体温 	当てはまるものに○をつける	保護者	担任
5月2日(土)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月3日(日)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月4日(月)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月5日(火)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月6日(水)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月7日(木)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月8日(金)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月9日(土)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月10日(日)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月11日(月)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月12日(火)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月13日(水)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月14日(木)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月15日(金)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		

- 毎朝検温、健康観察を行う。
- 学校に来るときは必ず提出する。
- 健康観察時、または下校後に保護者の方に押印またはサインをもらう。
- いつもと比べて体調が悪いときは無理をせず、休養をとること。

健康観察カード

規則正しい生活を意識しましょう！



年 組 番 氏名 _____

日付	体温 	当てはまるものに○をつける	保護者	担任
5月16日(土)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月17日(日)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月18日(月)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月19日(火)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月20日(水)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月21日(木)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月22日(金)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月23日(土)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月24日(日)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月25日(月)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月26日(火)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月27日(水)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月28日(木)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月29日(金)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月30日(土)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
5月31日(日)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		
6月1日(月)	℃	せき ・ のどの痛み ・ 味やにおいが分かりにくい ・ だるい ・ 鼻水 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 吐き気 ・ その他()		

- 毎朝検温、健康観察を行う。
- 学校に来るときは必ず提出する。
- 健康観察時、または下校後に保護者の方に押印またはサインをもらう。
- いつもと比べて体調が悪いときは無理をせず、休養をとること。