

立川市立立川第一中学校

# 臨時休業中の生活

令和2年3月2日(月)～3月25日(水)



好きな漢字1字を丁寧に書きましょう。

きれいにシタリングしたり、筆で書いたりするのもいいですね！

年	組	番	名前
---	---	---	----

# 1 臨時休業中の過ごし方

1～2時間毎の換気も  
効果的です！

## (1) ポイント

今回の臨時休業は、「**新型コロナウイルス感染症拡大防止**」を目的としています。

**外出は控え、自宅で過ごすようにしましょう。**



## (2) 家庭内での生活

- ① 普段通りの起床、就寝時刻を守り、健康的なリズムで生活しましょう。
- ② 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- ③ 家庭内での自分の役割分担（家事の手伝い、弟や妹のお世話など）をしっかりと果たしましょう。
- ④ 生活・行動の記録をメモしましょう。日々の行動を振り返り、時には修正しながら、有意義な生活を送ることを心がけましょう。

## (3) 学習

- ① 定期考査Ⅳの学習成果をしっかり受け止め、学習態度や方法などを反省するとともに、新年度に向けての姿勢や方法などを考えましょう。
- ② 読書計画を立て、少なくとも1冊は読みましょう。心の成長につながるはずです。

## (4) 家庭外での生活…やむを得ず、外出が必要などときには、次のことに気を付けましょう。

- ・公共交通機関や人込みを避ける。
- ・お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間過ごさない。(屋内でも同様)
- ・正しくマスクを着用する。
- ・外出後は流水・石鹸、アルコール消毒液などによる手洗いをする。(厚生労働省HPより一部抜粋)

## (5) 以下のことにも気を付けましょう。

- ・SNSのトラブル(他人を誹謗中傷するようなやりとりや不適切な画像のやりとりなど)
- ・長時間のテレビ、インターネットやゲーム(時間を決めてやるといいですね！)
- ・不審な電話や訪問(速やかに110番通報をしましょう。)

## ☆☆☆☆学校との連絡について☆☆☆☆

次のようなときは、学校に連絡しましょう。

- ・自分や家族・友達に変わったことや困ったことが起きたとき
- ・自分や家族が新型コロナウイルスに感染したとき

★基本的に、平日 8:15～16:45は先生が学校にいます。

★何か相談や用事がある人は、直接登校するのではなく、まず電話をしてください。登校の必要がある場合は、先生と時間や場所などを約束しましょう。

立川第一中学校 **電話 042(523)4328** 平日 8:15～16:45

※学校からの連絡については、見守りメールもしくは学校ホームページを通じて連絡することになります。適宜、閲覧をしましょう。

## 2 計画と反省

月 日	曜	予定と課題	今日一日を振り返って
3月 2日	月	<input type="checkbox"/> 登校	
3日	火		
4日	水		
5日	木		
6日	金		
7日	土		
8日	日		
9日	月		
10日	火		
11日	水		
12日	木		
13日	金		
14日	土		
15日	日		
16日	月		
17日	火		
18日	水	<input type="checkbox"/> 登校予定 式練	
19日	木	<input type="checkbox"/> 登校予定 卒業式	
20日	金	春分の日	
21日	土		
22日	日		
23日	月		
24日	火		
25日	水	<input type="checkbox"/> 登校予定 修了式	



### 3 読書カード



本の名前	
書いた人	
ページ数	
読んだ日	

※国語の教科書から好きな読み物を選んでもOK!

《本の感想》

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------

### 4 振り返り

臨時休業中に感じた・考えたこと、印象深かったこと、自分が成長したところなど、書きましょう。

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
-------------------------

### 5 保護者の方からひとこと

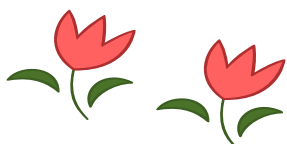
お子さまの臨時休業中の様子、今後の生活への励ましなどをお書きください。

<hr/> <hr/>
-------------

保護者印

--

提出は、 3年生→3月18日(水)



1・2年生→3月25日(水) desu!

# 休業中の課題【 1 年 】

国 語	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あかねこ 別冊テスト P43～48</li> <li>・よくわかる国語の学習 P50・51・52、 P125～129</li> </ul>
社 会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歴史ワーク P34～47</li> </ul> <p>教科書を見ながら問題を解いてください。 (授業でやっていない範囲です。)</p>
数 学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期考査Ⅳのやり直しレポート</li> <li>・問題集 6章「空間図形」 P120～137</li> <li>7章「資料の分析と活用」 P138～147</li> </ul> <p>※7章は、授業でやっていないところなので、教科書を見ながらやってみましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・東京ベーシックドリル（答えは東京都教育委員会ホームページにあります。）</li> </ul>
理 科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期考査のやり直し</li> <li>・理科の学習ノート P56、1 地層のできかた～P64最後まで</li> </ul> <p>(教科書P106～121まで読みながら解答)</p>
英 語	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プリント 63 64</li> <li>・ライティングノート 401文～600文</li> </ul> <p>(すでに提示済み。3月4日が提出日でした！)</p> <p>なるべく語順ドリル・単元テスト7・定期考査Ⅳから選んで書くと復習になって力が付きます！！</p>
音 楽	
美 術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・課題プリント</li> </ul>
保健体育	<p>男子：なし</p> <p>女子：保健ワークを進めておいてください。(授業したものだけで可)</p>
技術家庭	
学 年	<ul style="list-style-type: none"> <li>・作文「1年間を振り返って」 600字以上。</li> </ul>

# 休業中の課題【 2年 】

国 語	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あかねこ漢字スキル P 38～ 42、 別冊テスト <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">38</span>～ 最後 (P 48) まで</li> <li>・よくわかる国語の学習 P 152～156</li> </ul>
社 会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・【地理】試験範囲をもう一度勉強しておきましょう。</li> <li>・【歴史】ワーク P 10～49まで 1年間の総復習のため、 もう一度問題を解きましょう。</li> </ul>
数 学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教科書 P 184～191</li> <li>・システム P 30～ 41 ※回収はしませんが、新年度に復習テストの実施を考えています。</li> <li>・東京ベーシックドリル (答えは東京都教育委員会ホームページにあります。)</li> </ul>
理 科	<ul style="list-style-type: none"> <li>・教科書、ノートの見直し、1年間の総復習をしよう。</li> <li>・各単元末の「確かめと応用」をもう一度解いてみよう。</li> <li>・積み上げ (カラープリント) 3枚 (No1、No11、No19) ※新年度、復習テストあります。</li> </ul>
英 語	<ul style="list-style-type: none"> <li>・エイゴラボ P 175 (最後まで)</li> <li>・ライティングノート (1からカウントし直して 200文)</li> <li>・カラープリント No16 ※回収はしませんが、コツコツやろう。</li> </ul>
音 楽	
美 術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・課題のプリント</li> </ul>
保健体育	<p>男子：保健ワーク (授業でまだやっていない部分も含め、全てやってくること) 女子：保健ワーク (実技もの 授業でやった内容のみでOKです)</p>
技術家庭	
学 年	

# 休業中の課題【 3年 】

国 語	・教科書P274・275、P291～305にある常用漢字2136字を全て読めるようにしておきましょう。一般の社会で使われる字になります。
社 会	・映画をたくさん見ましょう。
数 学	・授業ワーク、受験ワークをやりましょう。高校に向けての準備です。 ・頑張れる人は活用対策プリント2枚をやりましょう。 ・東京ベーシックドリル（答えは東京都教育委員会ホームページにあります。）
理 科	・理科の学習ノート （単元4；地球と宇宙／単元5；地球と私たちの未来のために） みなさんの高校生活と更なる科学の勉強に向けて継続して取り組みましょう。
英 語	・ジョイフルワーク P84～105までやっておく。 ・カラプリント（2枚）
音 楽	
美 術	
保健体育	
技術家庭	・最新技術に注目しよう。（ニュースを見るなど）
学 年	・高校へ提出する課題をきちんとやること。 卒業式に向けて、心の準備をしておきましょう。

## <I組>

宿題は、日記に貼付してある内容をご確認ください。