

第1表-9

陸上部 平成31年3月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	金	練習（16:00～18:00・校庭）	
2日	土	休養日	
3日	日	休養日	
4日	月	練習（16:00～18:00・校庭）	
5日	火	練習（16:00～18:00・校庭）	
6日	水	休養日	
7日	木	練習（16:00～18:00・校庭）	
8日	金	練習（16:00～18:00・校庭）	
9日	土	練習（12:30～15:30・校庭）	
10日	日	立川シティマラソン（午前・昭和記念公園）	
11日	月	練習（16:00～18:00・校庭）	
12日	火	練習（16:00～18:00・校庭）	
13日	水	休養日	
14日	木	練習（16:00～18:00・校庭）	
15日	金	練習（15:00～17:00・校庭）	
16日	土	休養日	
17日	日	休養日	
18日	月	練習（15:00～17:00・校庭）	
19日	火	練習（15:00～17:00・校庭）	
20日	水	休養日	
21日	木	休養日	
22日	金	練習（15:00～17:00・校庭）	
23日	土	休養日	
24日	日	休養日	
25日	月	休養日	
26日	火	休養日	
27日	水	休養日	
28日	木	練習（9:00～12:00・校庭）	
29日	金	練習（9:00～12:00・校庭）	
30日	土	休養日	
31日	日	休養日	