

第1表-6

女子バレーボール部 平成31年3月活動計画・実績

日	曜日	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 計画	活動時間・活動場所・休養日及び大会参加等 実績
1日	金	練習 (16:00~17:30・外)	
2日	土	練習 (9:00~12:00・体育館)	
3日	日	1年生研修大会 (7:40~16:00・国分寺五中)	
4日	月	休養日	
5日	火	練習 (16:00~18:00・体育館)	
6日	水	練習 (15:00~17:00・体育館)	
7日	木	練習 (16:00~18:00・体育館)	
8日	金	練習 (16:00~17:30・外)	
9日	土	練習 (12:30~16:30・体育館)	
10日	日	休養日	
11日	月	休養日	
12日	火	練習 (16:00~18:00・体育館)	
13日	水	練習 (16:00~18:00・体育館)	
14日	木	練習 (16:00~18:00・体育館)	
15日	金	練習 (15:00~17:00・外)	
16日	土	練習 (12:30~16:30・体育館)	
17日	日	練習 (9:00~12:00・体育館)	
18日	月	休養日	
19日	火	休養日	
20日	水	休養日	
21日	木	練習試合 (9:00~12:00・体育館)	
22日	金	練習 (15:00~17:00・体育館)	
23日	土	大練習会 (全日・会場未定)	
24日	日	大練習会 (全日・会場未定)	
25日	月	休養日	
26日	火	練習 (9:00~12:00・体育館)	
27日	水	練習 (9:00~12:00・体育館)	
28日	木	練習 (9:00~12:00・体育館)	
29日	金	休養日	
30日	土	練習 (9:00~12:00・体育館)	
31日	日	休養日	