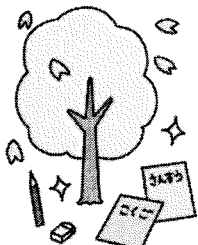


令和 7 年 4 月 8 日  
立川市立若葉台小学校  
校長 片山 伸哉  
保健室発行 No.1

## 入学・進級おめでとう



入学・進級おめでとうございます。  
新しい教室、新しい先生や友だちなど  
に出会うのは、ワクワクしますね。でも、「大丈夫かな？」と不安になることもあるかもしれません。  
そんなときでも、大丈夫！ 学校には「ほけんしつ」があります。

「ほけんしつ」では、心や体のなやみを相談できます。ケガをしたり、気分が悪かったりするなど何か困ったことがあるとき、悩みがあるときは、ほけんしつに来てください。ほけんしつは、いつでもみんなの心と体の成長を応援しています！



## 保護者の方へ ～朝の健康観察について～

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

### ココをチェック!

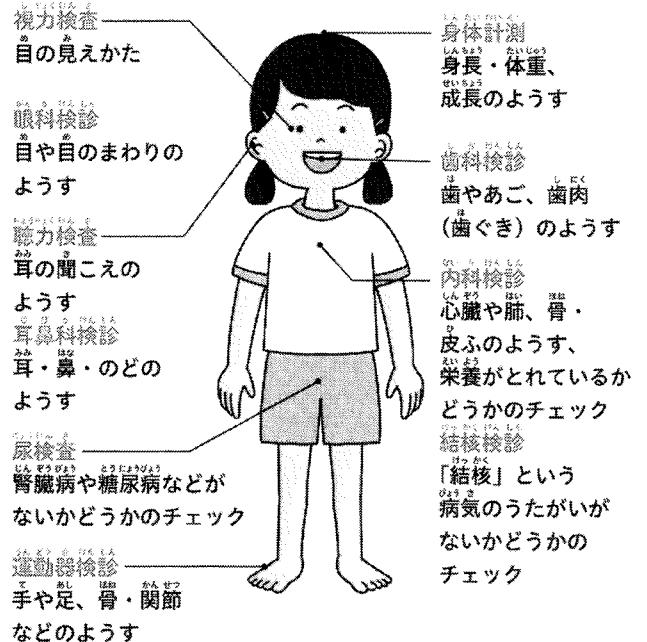
- ☒ ぐっすり眠れている
- ☒ いつもと変わりがなく元気そう  
(頭やおなかなどを痛がる様子はない)
- ☒ 朝ごはんを食べた
- ☒ 発熱していない
- ☒ 表情は明るい

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。

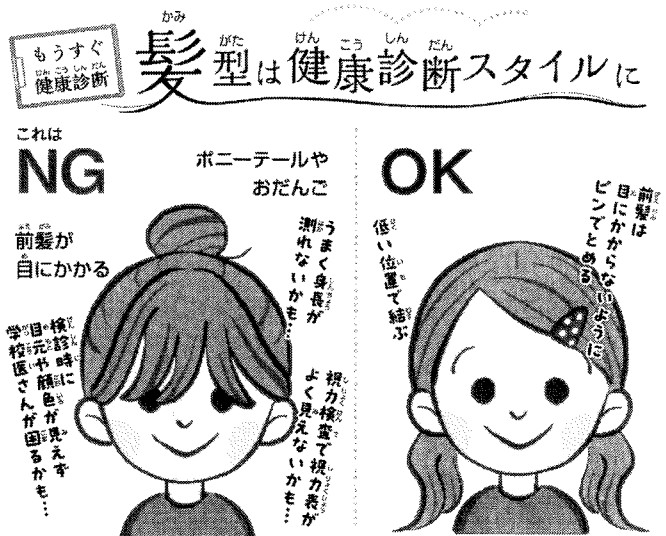


## 健康診断が始まります!

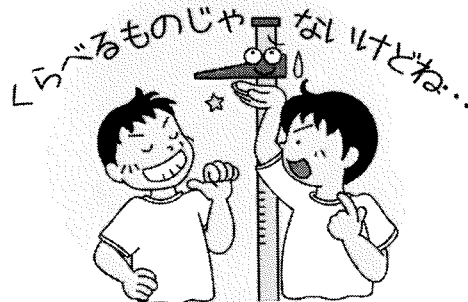
健康診断では、いろいろな検診・検査をして、体が健康かどうかを調べます。



健康診断は、みなさんの体がどのように、どれくらい成長したか、体に異常や病気がないかを調べる大切なものです。健康診断のときは、「一列に並んでしずかに待つ」「校医の先生にあいさつする」などの約束を守りましょう。



# 健康診断 はじまるよ♪



## 4月の健康診断予定

| 日  | 曜日 | 健康診断項目  | 対象              |
|----|----|---------|-----------------|
| 11 | 金  | 計測      | 4年・5年・6年        |
| 14 | 月  | 計測      | 1年・2年・3年・たんぽぽ学級 |
| 16 | 水  | 聴力検査    | 3年・5年           |
| 17 | 木  | 心臓検診    | 1年・他            |
| 18 | 金  | 聴力検査    | 1年・2年・たんぽぽ学級    |
| 21 | 月  | 視力検査    | 5年・6年           |
| 22 | 火  | 視力検査    | 1年・2年・たんぽぽ学級    |
| 23 | 水  | 尿検査容器配布 | 全児童             |
|    |    | 歯科検診    | 2年・4年           |
| 24 | 木  | 尿検査1次回収 | 全児童             |
| 25 | 金  | 視力検査    | 3年・4年           |
| 30 | 金  | 歯科検診    | 3年・6年           |

時間割によっ  
ては、健診対象  
の学年が変更  
になる可能性  
もあります。