



~スマホ・ケータイ・インターネットを正しく楽しく安全に利用するために~

- **①20時以降は、基本的に使わないようにします!**
- ②フィルタリングの設定をします!
- ③個人情報を載せないようにします!
- 4)メッセージの送信前には、相手の気持ちを考えて読み返します!
- ⑤必要なこと以外では、使わないようにします!
- ⑥困ったことがあれば、すぐに相談します!

知っていますか?

- 1 インターネットに載せた情報は、二度と消えない
- 2 インターネットに載せた写真から現在地などを読み取ることができる
- 3 インターネット上の発言が原因で、進学や就職できなくなることもある
- 4 携帯ゲーム機や音楽プレーヤーでもネットを利用できるので 個人情報流出の危険がある
- 5 学力の低下につながる(場合によっては正答率が 10%以上低下することも)
- 6 睡眠の質の低下やストレスの増加など健康面での被害につながる

*家庭内でもルールを作りましょう!

すでにルールがある人は、そのルールも守りましょう!