



子どもたちの自信・主体性を一層高め、さらなる飛躍の年に 一本校の意識調査から見えてきたこと――



校長 千葉 貴樹

今年、2026年（令和8年）の干支（えと）は、十干の「丙（ひのえ）」と十二支の「午（うま）」が組み合わさった「丙午（ひのえうま）」です。

「干支」というと、ね・うし・とら・・・と、動物を思い浮かべることが多いと思います。

しかし実は、古代中国を発祥とする、「十干（じゅっかん）」と「十二支（じゅうにし）」を組み合わせた暦法上の言葉です。

十干十二支は、 10×12 で、全部で60種類あります。60年間で一回りし、60歳になると、自分が生まれた時の干支に戻ってきたということで、還暦としてお祝いをします。

今年は、十干では、その中の3番目に当たる「丙」で、陽の火をつかさどる文字で、太陽のような明るさ、情熱、決断力、エネルギー等を象徴しているようです。

十二支では、その中の7番目に当たる「午」で、動物の馬に当てはめられ、健康や豊作、躍動、発展等を象徴しているようです。

この「丙」と「午」が組み合わさった「丙午（ひのえ・うま）」の年は、活力・行動力・前進・成功等を象徴し、情熱的で新しい挑戦や物事が大きく発展する1年であるとも言われています。

子どもたちにとっても今年が、自分のもてる力を自信にし、新たなことや簡単に上手くいかないことでも、意欲的に主体的に挑戦・努力して、達成感や成就感につなげてほしいと願っています。

さて、これらのことに関して、本校で、たいへん興味深い調査結果が明らかになりました。

その調査とは、4月と12月、試行的に、

- ◆【自己肯定感】
 - ・自分はよいところがある、好きだという気持ち
- ◆【自己有用感】
 - ・自分は人の役に立っていると思う気持ち
- ◆【自己効力感】
 - ・頑張ればできないこともできると思う気持ち

について、子どもたちに行った意識調査です。

この3つの気持ちについては、「学校だより（6月号）」で、道徳授業公開講座の座談会を受けて、以下のように意見交換がなされたことを報告させていただいております。

- ◆【自己肯定感】、そして【自己有用感】を高めることで、【自己効力感】を高める。
- ◆そして、「自主性」や「主体性」につなげていくことで、少しでも「自分らしく自分なりのウェルビーイング（幸福）の創造・実現」に近付けていきたい。
- ◆そのためには、子どもたちの言動を褒めたり、価値付けたりすることが重要である。

それでは、その調査結果ですが、高学年のアンケート結果を参考にして分析したところ、以下の点が把握できました。

- ◆自己肯定感に関して肯定的に評価した児童が、5~15ポイント上がった。
- ◆自己有用感に関して肯定的に回答した児童が、2~4ポイント上がった。
- ◆自己効力感に関して肯定的に回答した児童が、0.2~4ポイント上がった。

もともと4月の時点でも、肯定的に評価した児童は約8~9割と高く、8か月の間に、3つの気持ちの意識が更に高まってきたと考えられます。

その理由として、

- ◆大きな学校行事で取り組んだ、友達の頑張りを見つけ合い、認め褒め合う活動を推進したこと
- ◆学習意欲や主体的な学習態度を大切にした「子どもたちに委ねる学び」を推進したこと

があげられ、

- ◆友達に褒められたことから、自分の言動に自信がもてるようになってきた。
- ◆受け身ではなく、主体的な学習を自ら進める機会が多くなったことで、「自分でもできそうだ」という実感がもてるようになってきた。

ということが言えると思います。

まだまだ、試行的な調査ですが、

自己肯定感と自己有用感、自己効力感は相互に関係し合いながら、子どもたちの自信や意欲、主体性が向上してきていることが考えられます。

学校としても、ポジティブマインドで、子どもたちの肯定的な評価を取り組成として自信とし、それを手がかりに、子ども一人一人の伸びようとする気持ちを一層高め、更なる飛躍の年につなげていきたいと考えております。

各家庭・地域でも、そういった視点で、子どもたちを認め励ましていただけるとありがたいです。

子どもは風の子、元気な子！



1月13日から23日まで体力向上の一環として、持久走甸間を行いました。期間中は中休みに音楽を流しながら、全校児童で5分間走に挑戦しました。気温が低く、寒い日もありましたが、どの学年の子どもたちも、自分のペースに合わせて、走り切ることができました。

学校公開・保護者会

今年度最後の保護者会があります。子供たちの1年間の頑張りと成長を共有させていただく場にしたいと思います。ご参加をお待ちしております。

詳しくは、1月28日(水)にお配りした手紙をご覧ください。

● 5校時授業参観、6校時保護者会

● 2月25日(水)4, 5, 6年生
ひまわり学級

● 2月27日(金)1, 2, 3年生

薬物乱用防止教室を開催しました

1月20日(火)に、6年生を対象に「薬物乱用防止教室」を開催し、学校薬剤師の先生にお越しいただきました。

講話では、危険な薬物が私たちの身近に存在することや、勧められたときの断り方について学びました。

さらに、正しい薬の飲み方については実際に薬を使って実演してくださいました。

子どもたちは、自分の目で見て体験することで、薬を安全に使用するための知識を深めることができました。



避難訓練 危機管理能力の育成

本校では毎月必ず1回、避難訓練を行っています。地震、火事、不審者侵入を想定して年間計画を立て、それぞれの想定に応じた避難ができるように訓練を重ねています。

地震・火事の避難の際の合言葉は「おかしもち」お…おさない、か…かけない、し…しゃべらない、も…もどらない、ち…ちかづかない、です。

授業中、朝、中休み、昼休み、どの時間にどこにいても落ち着いて避難できるよう、時間帯、出火場所等も様々なパターンで訓練しています。不審者侵入があった場合は、子どもたちは教室で落ち着いて身を守ります。職員は、児童の安全管理を行う者、不審者対応にあたる者、警察に通報する者に分かれて対応します。

夏休みの職員の不審者対応訓練では、警察の方にもご指導いただき、いつ不審者侵入があっても対応できるように訓練をしています。

生分解性バイオポリマー製ストローの導入について

児童が抵抗感なく栄養価の高い牛乳を飲用できること、環境問題への配慮と学校給食を活用した食育を両立することを目的として、令和8年度より、学校給食における飲用牛乳の提供にあたり、環境に配慮した生分解性バイオポリマー製ストローを導入することとなりました。

- ・製品名:Green Planet
- ・100%バイオマス由来
- ・土中だけでなく海水中でも生分解します
- ・ストロー以外にも様々な製品（スプーン等）に加工されています

学年のお知らせ



わんだふる

保育園交流

生活科「あたらしい1年生をしようたいしよう」の学習で、愛光第五保育園・玉川保育園・たんぽぽ保育園の年長さんに小学校ができるようになったことの発表や学校の案内を行います。グループごとに分かれて企画し、楽しい会にできるよう考えています。

クロムブックについて

2月より、金曜日にクロムブックを持ち帰ることとします。必ず月曜に持たせてください。荷物が多くなりすぎないように、教科書類は極力おいて帰ります。音読はデジタル教科書を使いますので、ご承知おきください。

お願い

筆箱の鉛筆や消しゴムに名前がなく、落とし物として届くことが多くなっています。今一度、筆箱の中をご確認ください。

2年 のびのび



生活科インタビューのお願い

生活科「これまでのわたし これからのわたし」の学習で、自分調べをします。小さい頃と比べて「どんなことができるようになったのか。」「成長したところはどこか。」など、ふり返っていきます。ご家庭で子供たちがインタビューしますので、お子様の成長と一緒に喜びながら、インタビューに答えていただけますとありがたいです。よろしくお願ひします。

お願い

筆箱の鉛筆や消しゴムに名前がなく、落とし物として届くことが多くなっています。今一度、筆箱の中をご確認ください。



3年 みつばち通信



三角定規の準備

算数『三角形と角』の単元で、三角定規を使用します。透明でメモリの読みやすいものを、各ご家庭でご用意いただき、ケースも含めて名前を記入しておいてください。持って来る日は、予定表で連絡します。

歴史民俗資料館への見学

2月24日(火)の5、6時間目に、社会科『わたしたちの市の歩み』の学習で、歴史民俗資料館へ見学に行きます。特別な持ち物はありませんが、ご承知おきください。

クロムブックについて

クロムブックは、おうちで充電して毎日持たせてください。充電していないと、学習に支障をきたすことがあります。また、学校のクロムブックは、学校での学習に関係ないことでの使用はしないよう、ご家庭でも注意して見てあげてください。

4年 四葉



家庭学習の取り組みについて

宿題は、決めた時間に取り組んだり、やったものをお家の方に見てもらうと、学習の習慣が身に付きます。4月からは高学年です。自信をもって進級できるよう、これから学習の仕上げをしていきます。ご協力、よろしくお願ひします。

放課後の過ごし方について

放課後は、公園や図書館などの公共施設で過ごす時間が増えます。周りの人のことを考え、みんなで使う場所はゆずり合って使うようにお声掛けください。

学校では、「夕焼けチャイムが鳴ったら家に帰る」という話をしています。最近は、暗くなるのが早いので、各ご家庭で放課後の過ごし方について話し合っていただけると幸いです。



5年 GO! GO! GO!

保育園交流

市民科の学習の一環として、来年度1年生として入ってくる予定の保育園児と交流します。

- ◎玉川保育園・愛光第五保育園の園児と
2月12日（木）10時30分から交流
- ◎たんぽぽ保育園の園児と
2月16日（月）10時30分から交流

市民科発表の際にご覧いただいた活動をプラスし、いよいよ園児達と交流を図ります。園児たちが安心して新生小学校に通えるように、準備をがんばってきました。交流を終えた時に、お子さんからも話を聞いていただければと思います。ご理解、ご協力をお願いいたします。

6年 道

【進学等の調査について】

2月4日（水）に進学先等の調査表を配付します。
2月12日（木）までにご記入の上、担任へご提出ください。

【英語体験学習について】

2月4日（水）にTOKYO GLOBAL GATEWAY立川で英語体験学習を行います。

集合時刻：8時00分（校庭）

※学校に弁当を置いてから出発します。

下校時間：13時30分頃（4時間授業）

持ち物：手さげ、弁当、水筒

【市民科の発表について】

6年生はこれまでの学習のまとめとして、市民科の発表を行います。どのようなまとめにするのか、子どもたちと一緒に考えていきます。保護者の方にご参観いただきたいと思います。年度末のお忙しい時期ではありますが、お待ちしております。

【研究授業のお知らせ】

2月17日（火）は6年2組の研究授業があります。6年2組のみ6時間授業で、15：10分頃の下校を予定しています。

ひまわり

紙漉き



以前回収にご協力いただいた牛乳やジュースのパックを使って、1月中旬より紙漉き体験を行っています。

事前の下準備は、3年生以上の子供たちがやってくれました。はがきサイズの紙を1人2枚作成し、6年生の2人にメッセージカードとして卒業前にプレゼントする予定です。

6年生の2人は、反対に下級生たちにカードを送ります。さすがに枚数が多くなるので、下級生のみんなにも手伝ってもらいます。お互い心のこもったメッセージカードができるように頑張っています！！



○1月の感染症情報

1月は感染性胃腸炎、口唇ヘルペスの感染報告がありました。

引き続きご家庭でも手洗い・うがいなどの感染症対策と日々の健康観察をお願いいたします。

アレルギーの話



2月20日は「アレルギーの日」、
17日～23日は「アレルギー週間」
です。アレルギーとは、食べ物や
薬剤、花粉・ほこりなどに対して、
体の免疫（ばい菌やウイルスから
体を守ろうとする仕組み）が働き
過ぎて引き起こされるものです。

昔に比べて、アレルギーに悩む人は増えていて、日本人の2人に
1人はアレルギーがあると言われています。

アレルギーが関係する病気には、花粉症、アレルギー性鼻炎、ぜん息、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーなどがあ
ります。

鼻水やくしゃみが止まらないなど「アレルギーかな？」と気になったら、病院で検査を受けましょう。そして、薬や治療法について、お医者さんと相談しましょう。





2月の行事予定



日	曜	学校全体の予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年	ひまわり	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日														
2	月	振替休業日													
3	火	フレンドリー旬開始		パワーアップ	福祉授業	パワーアップ		パワーアップ		5	5	6	6	6	6
4	水	特別時程					未来塾	TGG(弁当)		4	4	4	4	4	4
5	木	安全指導 新1年生保護者会					いじめ防止			4	4	6	6	6	6
6	金	漢字検定								4	5	5	5	6	6
7	土														
8	日														
9	月									5	5	5	6	6	6
10	火			パワーアップ	オーケー見学	パワーアップ		パワーアップ		5	5	6	6	6	6
11	水	建国記念の日													
12	木		パワーアップ		パワーアップ		パワーアップ	中学校体験		5	5	6	6	6	6
13	金	フレンドリー旬終							喇叭	4	5	5	5	5	5
14	土		◆立川ハ中OB吹奏楽団コンサート◆ 新生バンドも出演します「やってみよう」「アンダー・ザ・シー」 場所:新生小体育館 開場 13:00 開演 13:30 上履きをお持ちください ご来場をお待ちしています!												
15	日	コンサート													
16	月	イングリッシュキャラバン								5	5	5	6	6	6
17	火	たてわり班活動						研究授業(6-2)		5	5	5	5	5	5
18	水								小中交流会	5	5	5	5	5	5
19	木		パワーアップ		パワーアップ		パワーアップ			5	5	6	6	6	6
20	金		読み聞かせ	読み聞かせ	読み聞かせ		委員会	委員会	読み聞かせ	4	5	5	5	6	6
21	土														
22	日														
23	月	天皇誕生日													
24	火	ダンスクラブ発表			歴史民俗資料館					5	5	6	6	6	6
25	水	開校記念日				学校公開保護者会	学校公開保護者会	学校公開保護者会	学校公開保護者会	5	5	5	5	5	5
26	木									5	5	6	6	6	6
27	金	感謝の集い	学校公開保護者会	学校公開保護者会	学校公開保護者会					5	5	5	5	6	6
28	土														
1	日														
2	月							卒業を祝う会		5	5	5	6	6	6
3	火	安全指導								5	5	6	6	6	6

4	水	新生バンド演奏会									5	5	5	5	5	5	5
5	木							八中研究学習 発表会見学			5	5	6	6	6	6	6
6	金	6年生を送る会					式場準備			4	5	5	5	6	6	5	

※避難訓練は発災本番により近い形で行うために、予告なしで行います。

※スクールカウンセラー来校日 2月3日、10日、17日、24日

保護者の皆様には日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、ありがとうございます。

今年度につきましても、本校の教育活動等についてご意見・ご感想等がありましたら、連絡帳や電話等でご連絡いただけましたら幸いです。よろしくお願ひいたします。