

# ほけんだより

NOVEMBER



令和7年11月6日

立川市立上砂川小学校

保健室

## 11月の「きょうは何の日？」

### 11月8日 いい歯の日

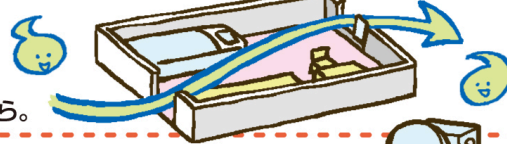
「いい(11)は(8)」の語呂合わせから。



丁寧な歯みがきを心がけて、ずっといい歯をキープしたいですね。

### 11月9日 換気の日

「いい(11)く(9)き」(いい空気)の語呂合わせから。



換気をするときは対角線上にある窓やドアを開けると効果的です。

### 11月10日 トイレの日

「いい(11)トイレ(10)」の語呂合わせから。



後の人のことを考えて、いつもきれいに使うようにしてください。

### 11月12日 皮膚の日

「いい(11)ひふ(12)」の語呂合わせから。



空気が乾燥してくる時季なので、カサカサになりやすい人は保湿クリームなどでケアをしましょう。

### 11月26日 いい風呂の日

「いい(11)ふろ(26)」の語呂合わせから。



シャワーだけで済ませず、湯船に浸かったほうが体もあたたまり、心身の疲れがとれますよ。

## 食物アレルギー確認書 (1～5年)

全員回答が必要です。

回答が確認できない場合は、**給食の提供ができません。**

立川市では、確実に児童生徒の食物アレルギー情報を把握し、医師の診断に基づく安全・安心な食物アレルギー対応を徹底するため、全ての市立小中学校において、毎年度、全ての児童生徒に対して、食物アレルギーの有無を確認することになっています。

tetoruで回答依頼を送付しますので、**11/14(金)まで**に回答をお願いします。判断に迷う場合は、学校に連絡の上、必ず医師に相談してください。

アレルギーの内容(原因食物等)に変更がある場合は、年度途中でも、その都度速やかにご連絡をお願いします。



# 整形外科検診 12/16(火)



対象者と希望者のみの検診です。

対象となっている児童には個別に検診のご案内を配布します。

検診を希望される方はQRコードより、11/14（金）までに申し込みをお願いします。

〈整形外科検診対象者〉

- ①昨年度の整形外科検診で、要経過観察または要受診と診断された児童
- ②一学期の内科検診で整形外科項目について、要経過観察または要受診と診断された児童  
※ただし、専門医を受診し、受信結果を学校に提出した児童は除く
- ③その他、整形外科検診を希望する児童



..... **保護者の方へ** ~朝の健康観察について~ .....

寒くなってくると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行し始めます。ご家庭で、お子さんの朝の健康観察をお願いします。お子さんの体調が悪い場合は、無理に登校させず、おうちでゆっくり休養させてください。

## 朝の健康観察のポイント

- ☐ 顔色はよい
- ☐ 食欲がある
- ☐ ぐっすり眠った
- ☐ 熱はない



## 上砂川小学校 10月の感染症罹患状況

インフルエンザ：15名 溶連菌感染症：1名

新型コロナウイルス：2名