

ほけんだより NOVEMBER

令和7年11月6日
立川市立上砂川小学校
保健室

11月の「きょうは何の日？」

11月8日 いい歯の日

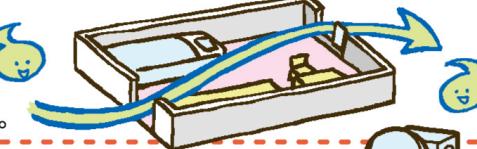
「いい(11)は(8)」の語呂合わせから。



ていねいは丁寧な歯みがきを
こころ心がけて、ずっといい歯を
キープしたいですね。

11月9日 換気の日

「いい(11)くう(9)き」(いい空気)の語呂合わせから。



かんき換気をするときは
たいがくせんじょう対角線上にある窓やドアを
まどあわせ開けると効果的です。

11月10日 トイレの日

「いい(11)トイレ(10)」の語呂合わせから。



あとひと後のことを見て、
いつもきれいに使うように
してください。

11月12日 皮膚の日

「いい(11)ひふ(12)」の語呂合わせから。



くうきかんそうじき空気が乾燥してくる季節なので、
カサカサになりやすい人は
保湿クリームなどでケアをしましょう。

11月26日 いい風呂の日

「いい(11)ふろ(26)」の語呂合わせから。



シャワーだけで済まさず、湯船に
ゆぶねからだ浸かったほうが体もあたたまり、
心身の疲れがとれますよ。



食物アレルギー確認書（1～5年）

全員回答が必要です。

回答が確認できない場合は、給食の提供ができません。

立川市では、確実に児童生徒の食物アレルギー情報を把握し、医師の診断に基づく安全・安心な食物アレルギー対応を徹底するため、全ての市立小中学校において、毎年度、全ての児童生徒に対して、食物アレルギーの有無を確認することになっています。

totoruで回答依頼を送付しますので、11/14(金)までに回答をお願いします。判断に迷う場合は、学校に連絡の上、必ず医師に相談してください。

アレルギーの内容（原因食物等）に変更がある場合は、年度途中でも、その都度速やかにご連絡をお願いします。



整形外科検診 12/16(火)

対象者と希望者のみの検診です。

対象となっている児童には個別に検診のご案内を配布します。

検診を希望される方はQRコードより、11/14（金）までに
申し込みをお願いします。



〈整形外科検診対象者〉

- ①昨年度の整形外科検診で、要経過観察または要受診と診断された児童
- ②一学期の内科検診で整形外科項目について、要経過観察または要受診と診断された児童
※ただし、専門医を受診し、受信結果を学校に提出した児童は除く
- ③その他、整形外科検診を希望する児童



保護者の方へ

～朝の健康観察について～

寒くなってくると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行し始めます。ご家庭で、お子さんの朝の健康観察をお願いします。お子さんの体調が悪い場合は、無理に登校させず、おうちでゆっくり休養させてください。

朝の健康観察のポイント

- 顔色はよい
- 食欲がある
- ぐっすり眠った
- 熱はない



上砂川小学校 10月の感染症罹患状況

インフルエンザ：15名 溶連菌感染症：1名

新型コロナウイルス：2名