



## 身のまわりの清潔を保とう！

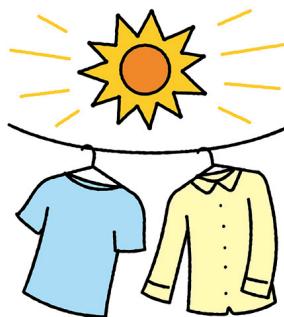
ここちよいシーズンを快適に楽しむために、身のまわりの清潔にも気を配ってくださいね。



ぬ脱ぎ着のしやすい服  
えらんで、急な気温  
の変化に対応しよう。



せいけつ 清潔なハンカチやタオ  
ルを持ち歩いて、汗の  
しまつはしっかりと。



きおん 気温も上がり、汗ば  
む季節。下着やジャー  
などはこまめに洗濯。



せいけつ 清潔な服のほうが汗  
の吸収もよく衛生的  
で気分もよいね。

### ……保護者の方へ ~健康診断結果を確認しましょう~

保健室から、健康診断の結果をもとに、子どもたちには個別に医療機関の受診・治療のすすめについて伝えていきます。学校での健康診断は、医療機関への受診や治療が必要かもしれないケースを見出すものであり、すぐに病気と診断されるものではありません。しかし、学校医からの「医療機関を受診・治療したほうがよい」というアドバイスは大切です。



お子さんを通じて、「受診・治療のお知らせ」を受け取られましたら、すみやかに受診・治療をお願いします。

# 5月健康診断予定

予定のご確認をお願いします

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
尿検査について ・提出は保健室に、朝の <u>9時まで</u> です。 ・保護者の方が届けていただいても大丈夫です。 ・学校で提出できない場合は、 <u>自費で受診</u> してもらうことになります。			1	2 聴力検査 (2・3・5年)
5	6	7	8	9 聴力検査(1年)
12	4月に提出が できていない人は 必ず持ってきてください		14	15 歯科健診 (1・3・5年)
19	尿二次(該当者)	20 尿二次予備日 (未提出者のみ)	21	22
26	27	尿検査 最終回収日 (未提出者のみ)	28 歯科健診 (2・4・6年)	30

## こんなにすごい！ 肌着の効果

暑いからといって、肌着を着ない人はいませんか？ 実は、肌着にはすごい効果があるのです。肌着は汗を吸い取って発散し、体温を下げる効果があります。そして、服の中の蒸れをおさえます。からだからは皮脂などの汚れも出ています。肌着は汚れも吸い取るため、肌をせいいけに保ってくれなのです。また、肌着を着ることで肌が服に直接ふれないため、服の汚れをふせげます。肌着ってすごいですね。