

ほけんだより May

令和7年5月2日
立川市立上砂川小学校
保健室



身のまわりの清潔を保とう！

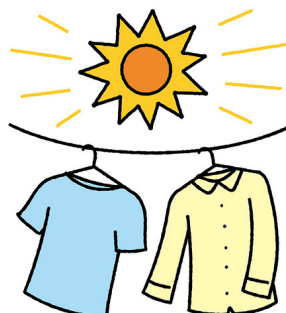
こちよいシーズンを快適に楽しむために、身のまわりの清潔にも気を配ってくださいね。



脱ぎ着のしやすい服を選んで、急な気温の変化に対応しよう。



清潔なハンカチやタオルを持ち歩いて、汗のしまつはしっかりと。



気温も上がり、汗ばむ季節。下着やジャージ等はこまめに洗濯。



清潔な服のほうが汗の吸収もよく衛生的で気分もよいね。

……保護者の方へ ～健康診断結果を確認しましょう～……

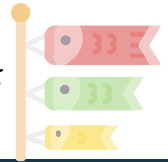
保健室から、健康診断の結果をもとに、子どもたちには個別に医療機関の受診・治療のすすめについて伝えています。学校での健康診断は、医療機関への受診や治療が必要かもしれないケースを見出すものであり、すぐに病気と診断されるものではありません。しかし、学校医からの「医療機関を受診・治療したほうがよい」というアドバイスは大切です。



お子さんを通じて、「受診・治療のお知らせ」を受け取られましたら、すみやかに受診・治療をお願いします。

5月健康診断予定

予定のご確認を
お願いします



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
尿検査について <ul style="list-style-type: none"> ・提出は保健室に、朝の9時までです。 ・保護者の方が届けていただいても大丈夫です。 ・学校で提出できない場合は、<u>自費で受診</u>してもらうことになります。 			1	2  聴力検査 (2・3・5年)
5	6	7	8	9  聴力検査(1年)
12	4月に提出が できていない人は 必ず持ってきてください		14	16
			15  歯科健診 (1・3・5年)	
19	20  尿二次(該当者)	21  尿二次予備日 (未提出者のみ)	22	23
26	27	28  尿検査 最終回収日 (未提出者のみ)	29  歯科健診 (2・4・6年)	30



こんなにすごい！ 肌着の効果

暑いからといって、肌着を着ない人はいませんか？ 実は、肌着にはすごい効果があるのです。肌着は汗を吸い取って発散し、体温を下げる効果があります。そして、服の中の蒸れをおさえます。からだからは皮脂などの汚れも出ています。肌着は汚れも吸い取るため、肌をせいけつに保ってくれるのです。また、肌着を着ることで肌が服に直接ふれないため、服の汚れをふせげます。肌着ってすごいですね。

