

# ほけんだより

April

令和7年4月15日  
立川市立上砂川小学校  
保健室

## ほけんしつ 保健室のきまり

- ① 担任の先生に言ってから来る
- ② 休み時間に来る（緊急時以外）
- ③ 保健室に入る時はあいさつをして、自分で説明する
- ④ 学校以外のけがは、家で手当てをする
- ⑤ 1時間休んでも良くならない場合は、家に帰って休む

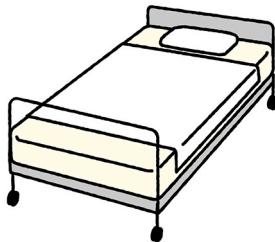


こんなとき、気軽に利用して下さい

## ほけんしつ きのう やくわり 保健室の機能と役割について



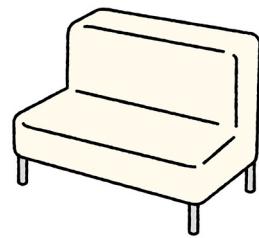
ケガをしたときの救急  
処置。継続的なケガの  
処置はできません。



具合が悪いときの  
一時的休養。長引く  
時は早退になります。



健康のことを学べる。  
体や心についての本  
や資料もあります。



体のこと、心のこと、  
悩みや心配ごとが  
あつたら相談できる。



### ●災害共済給付制度（けがの保険）について ※申請する場合は保険証を使用してください

学校の管理下（課外活動も含む）での負傷により、医療機関を受診した場合に、医療費が給付される災害共済給付制度があります。立川市は市が掛け金を負担し、全員が加入しています。

※登下校の安全管理は保護者の責任ですが、登下校中のけがも保険の対象になります。

学校で負傷し、医療機関にかかった際には学校までご連絡ください。手続きの書類をお渡ししますので、医療機関で記入してもらい、学校へご提出ください。

◎対象となるのは、窓口で支払う治療費の合計が、保険証を使って（3割負担）1500円以上の場合です。

- ・交通事故や本人の故意によるものは給付されません。
- ・月ごとに書類の提出が必要となります。
- ・利用される場合は、医療証は使用せず、保険証を提示し一旦自己負担分をお支払いください。
- ・申請期限は負傷した日から2年間となります。最長10年まで給付されます。
- ・書類の提出から入金までは、3~4カ月ほどかかります。振込先は教材費の口座です。



# 4月健康診断予定

予定や提出書類の  
ご確認をお願いします



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
始業式 7	保健調査配布 (2~6年) 8 	入学式 9 保健調査 心臓検診調査票 配布(1年)	視力検査 10 (2~6年) 	発育測定 (全学年) 
★書類提出締切 14 ①保健調査 ②児童連絡票 ③心臓検診調査票 (1年生のみ)	15	16	17	18 視力検査(1年) 
尿検査容器配布 (全学年) 21 	尿一次(全学年) 22 	23	眼科健診 (全学年) 24 	心臓検診(1年) 25 
28	29	30  尿一次予備日 (未提出者のみ)	※学校の健康診断はスクリーニングです。お知らせをもらって病院に行っても「異常なし」と診断されますが、定期受診のめやすと考えてぜひ受診をお願いします。	

提出物は締切厳守でお願いします！

※学校の健康診断はスクリーニングです。お知らせをもらって病院に行っても「異常なし」と診断されますが、定期受診のめやすと考えてぜひ受診をお願いします。



内科	山下康夫先生 (やましたクリニック)
歯科	原口孝之先生 (原口歯科医院)
眼科	管本理絵先生 (スガモト眼科)
耳鼻科	山内宏一先生 (やまうち耳鼻咽喉科)
整形外科	古岡郁夫先生 (古岡整形外科)
薬剤師	小俣理先生 (たかまつ調剤薬局)

