



かん せん しょう
の感染症

よ ぼう
予防クイズ

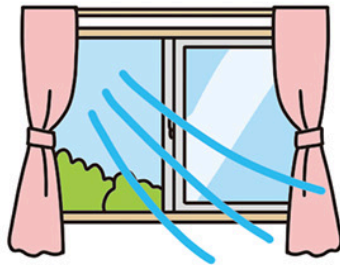
Q1

かん せん しょう よ ぼう
感染症を予防するために大切なことは？ 次の中
から選んでね。(答えは1つとは限りません)

①こまめに
て あら
手洗いをする



②部屋へやの空気くうきを
い
入れかえる



③感染症が流行はっ
ているときは、
マスクをつける



A1

ぜん ぶ
全部

①～③のほか、規則正しい生活をする、
ぐっすり眠る、栄養バランスのよい食事を
とることも大切です。

Q2

マスクをしていないとき、くしゃみが出そうに
なったら、どうする？

①ハンカチか
うわ ぎ
上着のそで
くち
口をおおう



②そのまま、
くしゃみを
する



③友だちに
ハンカチを
借りる



A2

①

ただ 正しい「咳エチケット」の方法を覚えて
おきましょう。

「快適な」室内環境を整えて、健康的に過ごそう

室温を 20℃前後に保つ



部屋の中でも、少し寒く感じるようなら上着やひざかけなどで調整を。

1 時間に 1 回は換気をする



二酸化炭素やウイルスなどが溜まった空気を、新鮮な空気と入れ替える。

空気の乾燥を防ぐ



加湿器を使ったり、近くにぬれタオルを干したりして部屋の湿度を保つ。

保護者の方へ

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は**発症した後 5 日を経過し、かつ、解熱した後 2 日を経過するまで**、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は**発症した後 5 日を経過し、かつ、症状が軽快した後 1 日を経過するまで**は出席停止になります。



インフルエンザの場合 (例：3 日目に解熱した場合、4 日目に解熱した場合)

	発症日	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目
3 日目に解熱した場合		発熱	発熱	解熱	解熱後 1 日目	解熱後 2 日目	登校 OK	
4 日目に解熱した場合		発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1 日目	解熱後 2 日目	登校 OK

新型コロナの場合 (例：4 日目に症状が軽快した場合、5 日目に症状が軽快した場合)

	発症日	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目	6 日目	7 日目
4 日目に症状が軽快した場合		有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後 1 日目	登校 OK	
5 日目に症状が軽快した場合		有症状	有症状	有症状	有症状	症状軽快	症状軽快後 1 日目	登校 OK