

令和5年度 学校だより 6月号 ～広がるやさしさ 笑顔いっぱい 柏の子～

〒190-0004 立川市柏町 4-8-4

TEL 042-537-1962

FAX 042-534-6946

URL <http://www.tachikawa.ed.jp/es18/>



令和5年 5月 31日  
立川市立柏小学校  
校長 田中 義典  
校報 574号  
学校創立 昭和52年

## 体も心も元気に過ごす

校長 田中 義典

5月27日、柏小の第47回運動会が行われました。好天の中、子供たちの生き生きとした姿が校庭いっぱいに広がりました。保護者の皆様やご来賓の皆様にも大勢お越しいただき、子供たちへの声援を送っていただいたことで、子供たちもより一層力を発揮したことと思います。誠にありがとうございました。

運動会は日頃の体育学習の成果を発表する機会を目的としているところがあることは、先月の学校だよりでもお伝えしました。具体的には、50m走や100m走などの走る力を高める「走・跳の運動、陸上運動」の学習とダンスなどの団体表現を学ぶ「表現リズム遊び、表現運動」の学習の一部を披露しました。

小学校の体育科学習では、「体づくり運動系」「器械運動系」「陸上運動系」「水泳運動系」「ボール運動系」「表現運動系」「集団行動」「保健」の各領域について学習します。体育科の目標は、「心と体を一体として捉え、生涯にわたって心身の健康を保持増進し豊かなスポーツライフを実現するための資質・能力を育成する」としています。様々な運動を経験し各種運動の基本的な動きや技能、身近な生活における健康・安全についての知識を身に付け、運動に親しむとともに健康の保持増進と体力の向上を目指し、楽しく明るい生活を営む態度を養うことがねらいになります。

小学生の体力は近年低下しているといわれています。「全国体力・運動能力・運動習慣等調査」の結果をみると、平成30年度から比較すると令和4年度は、長座体前屈以外は明らかに記録を下がっていることが分かります。(以下の表を参照)

小5男子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	シャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	16.54	19.94	33.31	42.10	52.15	9.37	152.26	22.14	54.21
令和4年度	16.21	18.86	33.80	40.37	45.93	9.53	150.86	20.31	52.29

小5女子	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	シャトルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
平成30年度	16.14	18.96	37.63	40.32	41.89	9.60	145.97	13.76	55.90
令和4年度	16.10	17.97	38.20	38.67	36.98	9.70	144.59	13.16	54.32

低下の主な要因には、①1週間の総運動時間が420分以上の児童生徒の割合は、増加しているものの、以前の水準には至っていないこと ②肥満である児童生徒の増加 ③朝食欠食、睡眠不足、スクリーンタイム(平日1日当たりのテレビ、スマートフォン、ゲーム機等による映像の視聴時間)の増加などの生活習慣の変化のほか、新型コロナウイルス感染症の影響により、マスク着用中の激しい運動の自粛などが考えられます。(スポーツ庁の考察による)

柏小学校でも、昨年度の体力テストの結果を分析すると、どの項目も全国の平均を下回っていることが分かりました。特に反復横跳びは全学年に共通して課題があることが分かりました。やはり新型コロナウイルス感染症による生活の変化が影響したと考えられます。また、心の不安定さから学校への登校のしにくさの傾向が増えてきている状況もみられます。改めてこの状況を改善していくことが必要だと考えます。

6月は体力テストの実施月です。どのような結果になるか、結果だけに捉われず、子供たちが自分自身の体と心に向き合い、自らすすんで体を動かし、心を解き放し、心も体も元気に過ごす「健康でたくましい子ども」の育成に向けて、体育の授業を中心に、その他の教育活動の工夫と充実をさらに図ってまいります。

今月の行事予定														
生活目標「雨の日は室内で静かに過ごそう。そうじを最後までていねいにしよう。」														
月	日	曜	時程	朝会	給食	主な行事 (学年)	1年	2年	3年	4年	5年	6年	校庭開放	
6	1	木		体	○	ふれあい月間始 プール清掃(5) 眼科(全)	4	5	5	5	6	6	○	
	2	金			○	救命講習(6) 都学カテスト(5)	4	5	5	6	6	6	○	
	3	土												
	4	日												
	5	月		児	○	委員会(56)	4	5	5	5	6	6	○	
	6	火				○	安全指導	5	5	5	6	6	6	○
	7	水	特			○	研究授業(4-1)	4	4	4	4	4	4	—
	8	木		柏	○	歯科(12)	4	5	5	5	6	6	○	
	9	金				○	耳鼻科(12)	4	⑤	6	6	6	6	○
	10	土					科学センター開講式							
	11	日												
	12	月		児	○	水泳指導始 日光事前健診(6)	4	5	5	6	6	6	6	○
	13	火				○	日光移動教室(6)↑	5	5	5	6	6	6	○
	14	水	水			○	↓	4	4	5	5	5	6	—
	15	木				○		4	5	5	5	6	6	○
	16	金				○		4	5	6	6	6	4	○
	17	土												
	18	日												
	19	月		児	○	読書旬間始(~6/30) クラブ(456)	4	5	5	6	6	6	6	—
	20	火				○	体カテスト(校庭)	5	5	5	6	6	6	○
	21	水	水			○	内科(12) かしわっこ	4	4	5	5	5	5	—
	22	木		柏	○	体カテスト(体育館)	4	5	5	5	6	6	6	○
	23	金				○	体カテスト(予備日)	4	5	6	6	6	6	○
	24	土					学校公開 立川市民科講座(3) セーフティ教室(全)	4	4	4	4	4	4	—
	25	日												
	26	月					振替休業日							
	27	火				○	たてわり班活動	5	5	5	6	6	6	○
	28	水	特			○	一斉下校訓練 地区パトロール	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	—
	29	木		体	○			4	5	5	5	6	6	○
	30	金				○	読書旬間終	4	5	6	6	6	6	○

※表右の数字が各学年の授業予定時間になります。お子様の下校時刻の参考にしてください。

⑤は5校時途中の時間での下校となります。

来月の主な予定

- ・4(火)音楽鑑賞教室(5) ・6(木)保護者会(123) ・14(金)保護者会(456) ・18(火)着衣泳(6)、水泳指導終
- ・19(木)給食終 ・20(木)終業式 ・21(金)~8/25(金)夏季休業日 ・7/24(月)~28(金)個人面談
- ・8/9(水)~15(火)学校閉庁日 ・8/28(月)始業式 ※下線のところを訂正しています。

## 4・5月スナップ写真

		
<p style="text-align: center;"><b>入学式</b></p> <p>98名の一年生を迎え入学式を行いました。たくさんの人に見守られながら、みんな最後までしっかりと座席に座って立派に式に出ることができました。</p>	<p style="text-align: center;"><b>一年生を迎える会</b></p> <p>1年生が、この会でようやく全校の仲間入りとなり、さっそく児童朝会に参加し上手に並ぶことができました。これからもお兄さんお姉さんと仲良く過ごします。</p>	<p style="text-align: center;"><b>委員会紹介集会</b></p> <p>新しく委員長になった6年生が立派に委員会のことを全校に紹介してくれました。頼もしい高学年の姿に、みんなもしっかりと発表を聞くことができました。</p>
		
<p style="text-align: center;"><b>交通安全教室（1年生）</b></p> <p>1年生は警察の方から、信号のある所の横断の仕方を教えてもらいました。右、左、後ろと声を出して安全を確認し、手を挙げ横断歩道を渡りました。</p>	<p style="text-align: center;"><b>2年生消防写生会</b></p> <p>消防車や消防隊員を絵に描きました。晴れていたため太陽の光がまぶしかったです。暑い中、下書きから絵付けまで頑張って仕上げました。</p>	<p style="text-align: center;"><b>運動会</b></p> <p>子供たち一人一人の頑張りが見られた運動会ができました。学年がチーム一丸となって取り組む子供たちの姿は私たちに感動を届けてくれました。</p>

## 自分の暮らす地域をまなぶ「立川市民科」やっています

1年生から6年生までのそれぞれの学年で地域について学ぶ教科「立川市民科」を学んでいます。自分の地域のよさを知り、地域づくりに積極的にかかわる態度を養うなどの目標で行っています。学校だよりでその取組をお知らせしていきます。

### 3年生「知ろう玉川上水、守ろう玉川上水」

5月玉川上水を中心に活動している地域講師をお迎えして、ホタルの幼虫上陸セットづくりを行いました。幼虫は通常水の中にいますが成虫になる前に上陸し、蛹になります。水槽の外にその上陸する場所を作りホタルが成虫になるのを待つのです。一人一人がホタルの幼虫をもらい、じっくりと観察をした後、用意された特別な水槽に放します。無事に成虫に育ってくれるのでしょうか。6月にはホタルの夕べを学校で行い観察する予定です。



## ★6月の教育活動について

### <水泳指導について>

6月12日から水泳指導が始まります。今年度から、学年合同で行います。水着、タオル等のご準備をお願いいたします。詳細につきましては、学校より後日お便りを配布予定ですので、ご確認ください。また、夏季休業中の水泳指導は、今年度も中止といたします。

### <学校公開について>

6月24日(土)は学校公開を予定しております。学校公開については1校時から4校時まで、今年度から分散での参観ではなく、一斉での公開になります。時間割等の詳細につきましては、後日配布されるお便りをご確認ください。児童昇降口を入ったところに受付がありますので、受付をしてからお入りください。学年によって受付場所が違いますので、ご注意ください。

またこの日は全学年でセーフティ教室が予定されています。1年生から3年生は3校時に「スマートフォン・ケータイ教室」を、4年生から6年生は2校時に「インターネット上のコミュニケーショントラブル」をテーマに企業と連携し学習を行います。現代の生活に欠かせないものとなっているスマートフォンやインターネットについて親子で考える機会にしてください。

### <立川市民科公開講座「3年ホタルの学習発表会」について>

6月24日(土)4校時に3年生が立川市民科での玉川上水の学習発表を行います。3年生は、5月から玉川上水を守る会の理事の方をゲストティーチャーに迎え、玉川上水について知ったり、ホタルの幼虫について学んだりしています。また、学校でホタルの幼虫を飼育することを通じ、さらに学習を深めています。どなたでも参観いただけますので、興味のある方は、ぜひご参観ください。

### <メール登録について>

学校からの緊急時の連絡はメールで各家庭に送らせていただいています。学年ごとに送付することもありますので、お子様ごとに登録をお願いいたします。また今後、欠席・遅刻・早退の連絡をオンライン化しようと考えています。欠席等の連絡先 URL を各家庭へメールで送信する予定ですので、まだ登録をされていない方はメール登録をお願いします。登録方法については連絡帳で担任までお問い合わせください。登録手順書をお渡しします。

### <踏切交通指導ボランティアの再募集>

昨年度3月に募集をさせていただきました踏切交通指導ボランティアを再募集させていただきます。現在、7名のボランティアの方に交代で西武鉄道踏切付近に立ち安全指導を行っていただいています。5月に行った連絡会で、さらに多くの方のご協力が必要という声があり、改めてご協力のお願いをいたします。「できる人ができるときに」の方針で行っていますので、朝のお忙しい時間帯ですが少しでもご協力いただけると助かります。ご協力をいただける方は連絡帳やお電話で副校長までご連絡ください。お子様を通してボランティア登録票を配布させていただきます。ご協力よろしく申し上げます。