ほけんだより 6月

立川市立柏小学校
令和８年５月29日
校長　田中　義典
養護教諭　齋藤　美帆

梅雨のこの時期は、雨の日が多く、じめじめとした蒸し暑い日があったり、肌寒い日があったりと日によって気温差が大きく、体調を崩しやすくなります。そのため、その日の天気をみて服装を調節し、必要であれば長袖を一枚持ってくることをお勧めします。



６月の健康診断の予定



４日（木）　眼科検診（全学年）
５日（金）　内科検診（５・６年）（＊６年移動教室前検診も兼ねる）
25日（木）　歯科検診（１・２年）

欠席者健診について

校医の先生による健康診断（内科、眼科、耳鼻科、歯科）を欠席等の理由で受けられなかった人には「定期健康診断未受診について」という用紙をお渡しします。立川市の校医の先生の病院であれば無料で健診を受けることができます。受診しましたら、学級担任まで用紙の提出をお願いします。

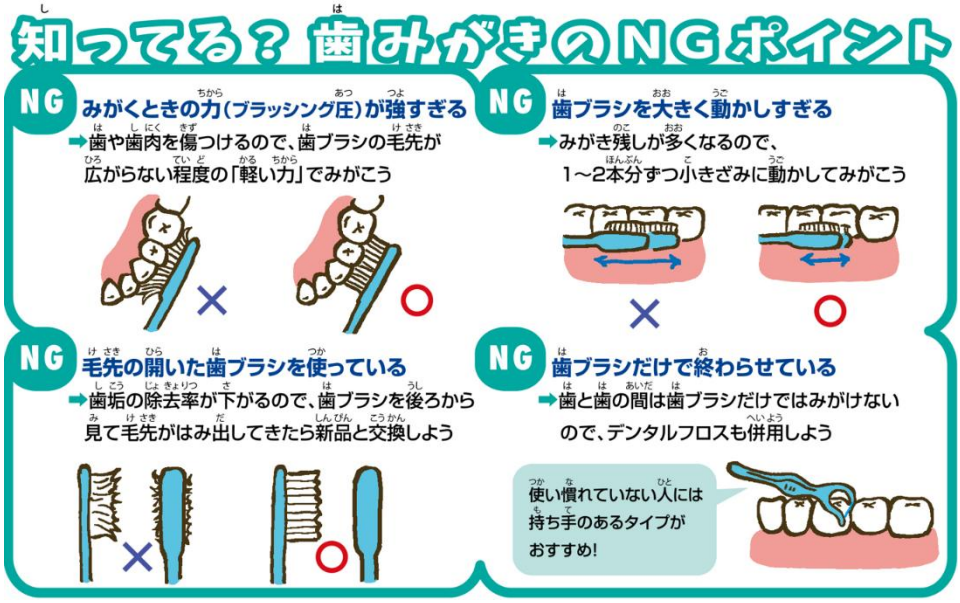


歯科検診

５月に３～６年生の歯科検診がありました。

むし歯は、歯みがきをしても治りません。むし歯と診断された場合は、早急に歯医者さんで診てもらってください。



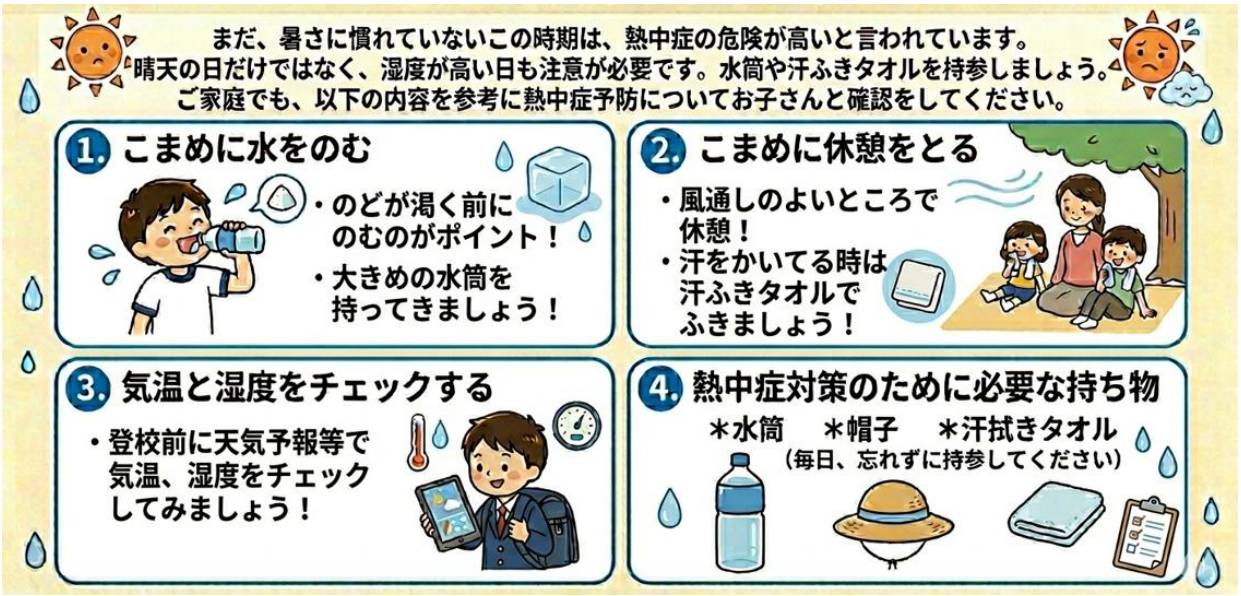


水泳指導がはじまります

６月１１日（木）より、水泳指導が始まります。けがや事故がなく、安全に過ごせるように、各ご家庭でも準備をお願いします。



熱中症予防のポイント



水筒の準備と衛生管理について

毎日児童が安全に水筒を使うために、以下の3点についてご協力をお願いいたします。

- 少し大きめの水筒をご用意ください のどが渇いたときに足りなくならないよう、季節や活動量に合わせて、少し余裕のある大きめのサイズを持たせてください。
- 毎日持ち帰り、きれいに洗ってください 衛生管理のため、水筒は必ず毎日持ち帰ります。
- 学校に忘れた場合は、中身を捨てて持ち帰ります 水筒を学校に忘れてしまった場合、衛生上の理由から**中身は学校で捨て、**翌日、空の水筒を持ち帰らせます。お手数ですが再度きれいに洗ってからご使用ください。