

# ほけんだより

立川市立柏小学校

令和7年7月1日

校長 田中義典

養護教諭 斎藤 美帆

6月から気温の高い日が多く、頭痛や腹痛などの体調不良を訴える児童が多くなっています。体が暑さに慣れていないうちは、熱中症のリスクが高まります。これから更に暑くなってきます。まずは、『早寝、早起き、朝ごはん』でしっかり体調管理をしていきましょう。

## 感染症情報 (6/1~6/30)

溶連菌感染症・・・15名  
流行性耳下腺炎・・・1名  
伝染性紅斑・・・2名

水痘・・・2名  
感染性胃腸炎・・・1名

\*6月のほけんだよりでもお伝えしましたが、溶連菌感染症と診断される児童が増えています。  
発熱はなくとも、のどの痛みなどありましたら、マスク着用等の咳エチケットのご協力をお願  
いいたします。

夏にも  
冬だけじゃない!  
感染症対策を

感染症というと冬のイメージがあるかもしれませんか、  
ヘルパンギーナ・手足口病・咽頭結膜熱など夏に流行る感染症もあります。  
油断せずにしっかり対策をしましょう。



## プールでうつりやすい病気

### ◇咽頭結膜熱（プール熱）

：高熱、喉の痛み、体のだるさ、結膜炎が主たる症状です。出席停止となります。

### ◇流行性角結膜炎（はやり目）

：充血、めやに、ごろごろとした異物感の他、発熱を伴うことがあります。出席停止となります。

### ◇水いぼ

：ぶつっとした水ぼうが体の全体あるいは一部に固まって発症します。

### ◇アタマジラミ

：頭や耳の後ろに寄生し、髪の根元に卵を産みます。頭と頭が接觸したり、身の回りの物を共用することで感染します。



## 早めの受診をお願いします

4月から始まった健康診断も6月末にすべて終了しました。保護者の皆様には提出書類等でご協力いただきました。ありがとうございました。

定期健康診断で疾病等が見つかり、まだ受診されていないという方は、専門医を受診してください。むし歯や視力低下は、日常生活にも支障をきたすことが考えられます。ご協力よろしくお願ひいたします。



## 健康診断の結果について

健康診断の結果が記載してある、『定期健康診断の記録』を、終業式(7/18)の日に渡される“のびゆく子”と一緒にお渡しします。お子さんと、結果を確認してください。

## 4月の計測（身長・体重）結果

【学年、男女別の身長・体重の平均】

学年	身 長(cm)		体 重(kg)	
	男 子	女 子	男 子	女 子
1年	116.3	115.8	20.7	21.1
2年	121.7	121.2	24.0	24.1
3年	127.9	128.2	27.9	27.7
4年	133.5	134.7	30.4	31.2
5年	141.8	139.7	34.9	34.0
6年	145.5	148.9	39.1	40.9

## 保健委員会の活動

熱中症が心配される時期であるため、今年も保健委員会のメンバーが熱中症予防を呼びかける活動をしています。

- ① 川柳をつくり、保健室前に掲示しています。この川柳をよんで、熱中症予防について考えてくれると嬉しいです。
- ② 热中症予防の対策について、先生方や用務さんに、保健委員会のメンバーがインタビューをしました。その内容を、7月の給食の時間の放送でお伝えします！

