

# ほけんだより



立川市立柏小学校  
令和 7 年 7 月 1 日  
校長 田中 義典  
養護教諭 齋藤 美帆

6月から気温の高い日が多く、頭痛や腹痛などの体調不良を訴える児童が多くなっています。体が暑さに慣れていないうちは、熱中症のリスクが高まります。これから更に暑くなってきます。まずは、『早寝、早起き、朝ごはん』でしっかり体調管理をしていきましょう。

## 感染症情報 (6/1~6/30)

溶連菌感染症・・・ 15 名

水痘・・・・・・・・・・ 2 名

流行性耳下腺炎・・・ 1 名

感染性胃腸炎・・・ 1 名

伝染性紅斑・・・・・・・・ 2 名

\*6月のほけんだよりでもお伝えしましたが、溶連菌感染症と診断される児童が増えています。発熱はなくても、のどの痛みなどありましたら、**マスク着用等の咳エチケットのご協力をお願いいたします。**

## 夏にも感染症対策を

冬だけじゃない！

感染症という冬のイメージがあるかもしれませんが、ヘルパンギーナ・手足口病・咽頭結膜熱など夏に流行る感染症もあります。油断せずにしっかり対策をしましょう。

手洗い・うがいをする

水分をしっかりとる

クーラーの温度を調整し、  
室内外の気温差を小さくする

栄養バランスのよい  
食事をする

夜はぐっすり寝る



## プールでうつりやすい病気

### ◇咽頭結膜熱（プール熱）

：高熱、喉の痛み、体のだるさ、結膜炎が主たる症状です。出席停止となります。

### ◇流行性角結膜炎（はやり目）

：充血、めやに、ごろごろとした異物感の他、発熱を伴うことがあります。出席停止となります。

◇水いぼ：ぷつとした水ぼうが体の全体あるいは一部に固まって発症します。

◇アタマジラミ：頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。頭と頭が接触したり、身の回りの物を共用することで感染します。



## 早めの受診をお願いします

4月から始まった健康診断も6月末にすべて終了しました。保護者の皆様には提出書類等でご協力いただきました。ありがとうございました。

定期健康診断で疾病等が見つかり、まだ受診されていないという方は、専門医を受診してください。むし歯や視力低下は、日常生活にも支障をきたすことが考えられます。ご協力よろしくお願いいたします。



## 健康診断の結果について

健康診断の結果が記載してある、『定期健康診断の記録』を、終業式（7/18）の日に渡される“のびゆく子”と一緒にお渡しします。お子さんと、結果を確認してください。

## 4月の計測（身長・体重）結果

【学年、男女別の身長・体重の平均】

学年	身長(cm)		体重(kg)	
	男子	女子	男子	女子
1年	116.3	115.8	20.7	21.1
2年	121.7	121.2	24.0	24.1
3年	127.9	128.2	27.9	27.7
4年	133.5	134.7	30.4	31.2
5年	141.8	139.7	34.9	34.0
6年	145.5	148.9	39.1	40.9

## 保健委員会の活動

熱中症が心配される時期であるため、今年も保健委員会のメンバーが熱中症予防を呼びかける活動をしています。

- ① 川柳をつくり、保健室前に掲示しています。この川柳をよんで、熱中症予防について考えてくれると嬉しいです。
- ② 熱中症予防の対策について、先生方や用務さんに、保健委員会のメンバーがインタビューをしました。その内容を、7月の給食の時間の放送でお伝えします！

