

ほけんたより

立川市立柏小学校
令和7年11月1日
校長 田中 義典
養護教諭 斎藤美帆

季節の変わり目は体調を崩しやすい時期と言われますが、本校でも10月末頃から発熱やインフルエンザでの欠席が増えています。

10月28日～30日の3日間、2年生は学年閉鎖の措置をとりました。今後も、インフルエンザ等の感染症が流行する可能性がありますので、各ご家庭でも手洗いやうがい、こまめな換気、十分な睡眠等、基本的な感染症予防を引き続きお願いします。また、朝の健康観察で体調に不安がある場合は無理せすご家庭で休養をお願いいたします。

* 感染症に注意!



感染症情報（10月）

- | | |
|------------|-----------|
| ・インフルエンザA型 | ・・・・・ 36人 |
| ・新型コロナウイルス | ・・・・・ 1人 |
| ・手足口病 | ・・・・・ 1人 |
| ・溶連菌感染症 | ・・・・・ 3人 |

インフルエンザウイルスは、風邪の原因となるウイルスよりも感染力が強いため、熱が下がって症状が軽くなつてからも、ウイルスが体内でつくり続けられ、周りの人に感染させる危険性があります。

そのため、発症してから5日を経過し、加えて熱が下がってから2日を過ぎるまでは登校できません。

病院で診断された場合は学校にご連絡ください。登校の際は、医師の指示のもと、保護者の方が必要事項を記入し、指定の用紙『登校届』をご提出ください。用紙は学校に取りに来ていただくか、本校ホームページからダウンロードしてください。

また感染症での欠席をFormsにご入力いただく際には、「発症日」「登校予定日」に加え、欠席理由の欄に「体温（一番高い数値）」「症状」を併せてご入力いただくようお願いいたします。

*発症日を〇日目とカウントします。ご注意ください。

インフルエンザにかかったら

登校
できません

小学生以上では、「発症したあと5日を経過し、かつ、解熱したあと2日を経過するまで」出席停止です。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症	解熱	1日目	2日目			登校OK	
発症		解熱	1日目	2日目		登校OK	
発症			解熱	1日目	2日目		登校OK

整形外科検診(4~6年生)

詳細につきましては、本日、配布しました「整形外科検診についてのお知らせ」をご覧ください。

日時：令和7年12月5日（金）13:00～

場所：保健室

担当医：整形外科医 林 靖邦 先生

対象者：4~6年生の希望者

*気になるところや、症状等がないと、検診を受けることはできません。

*希望される方は、本日配布しました用紙に必要事項をご記入の上、担任にご提出ください。

*提出期限は、11月14日（金）です。



秋の歯科検診

10月23日（木）に今年2回目の1~3年生対象の歯科検診がありました。むし歯や要注意乳歯がある児童にはお手紙を配布しています。早めの受診をお願いします。11月13日（木）は、4~6年生の歯科検診があります。



むし歯になりやすい生活をしていませんか？

はみがきをしていれば、むし歯にならないと思っている人もいるかもしれません。そんなことはありません。むし歯になりやすい習慣があります。

甘いものばかり食べる

甘いものはむし歯菌の大好物。食べ過ぎやすっと口に入れておくのは避けましょう。



あまりかまずに食べる

だ液には口の中をきれいに保つ役割があります。よくかまないとだ液があまり出ないので、むし歯になりやすくなります。

~しながら食べる

テレビなどを見ながらだらだら食べると、口の中が長時間むし歯菌に弱い状態になってしまいます。



心当たりがある人は生活を見直してみましょう。