

8・9月の予定献立表(Aブロック)



令和7(2025)年度

日曜	のみもの	給食目標				日曜	
		食事の大切さを考えよう					
		ざいりょうのはたらき		こんだてメモ			
22回	22回	こんだて	ちからやねつになるもと(き)	ちやにくになるもと(あか)	からだのちょうしをととのえるもと(みどり)		
8がつ 28 木	にゅう	フレンチトースト とりにくとまめのトマトにこみ こんさいのホットサラダ	パケット さとう バター じゃがいも あぶら ごまドレッシング	たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく	たまねぎ トマト にんじん マッシュルーム にんにく パセリ ごぼう だいこん れんこん どうもろこし	【給食開始日】 8月28日(木) 西砂小、柏小 8月29日(金) 幸小 9月 1日(月) 南砂小、大山小 9月 2日(火) 上砂川小	
29 金	にゅう	そぼろどん やさいいため とうふとわかめのみそしる	こめ あぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とうふ わかめ みそ	にんじん しょうが キャベツ もやし しめじ だいこん ねぎ	今月の立川産 たまねぎ、なす、ねぎ	
9がつ 1 月	にゅう	ツナごぼうピラフ オムレツ (ケチャップ) むぎいりやさいスープ	こめ あぶら さとう おおむぎ	ツナ ぎゅうにゅう たまご とりにく	ごぼう にんじん パセリ たまねぎ ほうれんそう セロリー		
2 火	にゅう	ミルクパン ホキのフリッター ベンネのリヨネーズ かぼちゃのポタージュ	ミルクパン こむぎこ アメリカンドッグミックス あぶら マカロニ こめ バター	ぎゅうにゅう ホキ ベーコン なまクリーム	たまねぎ えだまめ かぼちゃ パセリ		
3 水	にゅう	ハヤシライス カラフルやさいのサラダ (たまねぎドレッシング)	こめ こむぎこ バター あぶら じゃがいも たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが トマト ブロッコリー きゅうり どうもろこし		
4 木	にゅう	ごはん ユーリンチー チャップチエ ワンタンスープ	こめ でんぶん あぶら ごまあぶら さとう はるさめ ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	しょうが ねぎ にんにく こまつな ぱプリカ しめじ にんじん はくさい にら		
5 金	にゅう	ざっこくごはん さんまのかばやき きんぴらごぼう なすととうがんのみそしる	こめ ごこくまい でんぶん あぶら さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう さんま あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん こんにゃく なす とうがん ねぎ		
8 月	にゅう	ワインナーピザ とうにゅういりクリームシチュー もやしとかいそうのサラダ (ちゅうかドレッシング)	ピザクラフト じゃがいも あぶら こむぎこ バター ちゅうかドレッシング	ワインナー チーズ ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう なまクリーム かいそうミックス わかめ	とうもろこし にんじん たまねぎ ブロッコリー マッシュルーム キャベツ もやし きゅうり		
9 火	にゅう	さつまいもごはん さばのたつあげ きくいりすまじる ※	✿重陽の節句 メニュー✿	こめ さつまいも でんぶん あぶら	ぎゅうにゅう さば とうふ かまぼこ	しょうが にんじん だいこん ねぎ ほうれんそう きく	
10 水	にゅう	きざみきつねうどん きっかむし(しろ1こ、きいろ1こ) ごまあぶらきゅうり		うどん あぶら もちごめ でんぶん ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく	はくさい たまねぎ にんじん だいこん こまつな ねぎ しあたけ しょうが きゅうり にんにく	
11 木	にゅう	ガパオライス サンラータン ぶどう(2つぶ)		こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく たまご とうふ	たけのこ たまねぎ にんにく ピーマン パプリカ こまつな トマト えのきだけ しあたけ ぶどう	
12 金	にゅう	ごはん ぶたにくのしょうがやき こまつなとしらすのにびたし さつまいもじる		こめ さとう あぶら さつまいも	ぎゅうにゅう ぶたにく しらすぼし かつおぶし とうふ みそ	しょうが こまつな はくさい えのきだけ にんじん だいこん ねぎ	
16 火	にゅう	サンマーどん✿ くきわかめときゅうりのいためもの ぶどうともものサイダーボンチ	✿hardtにんじん 入っているかな?	こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ぶどうゼリー サイダー	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ	もやし たまねぎ にんじん にら きくらげ きゅうり しらたき もも	
17 水	にゅう	なすりリミートめん やさいスープ りんごむしパン	レシピは裏面に! ベジぱく	ちゅうかめん あぶら でんぶん ホットケーキミックス さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす ベーコン たまご	なす にんじん たまねぎ にんにく トマト キャベツ とうもろこし セロリー りんご	
18 木	にゅう	ごはん ジャージャンとうふ コーンとたまごのちゅうかスープ		こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ みそ とりにく たまご	たけのこ たまねぎ にんじん こまつな しあたけ ねぎ しあたけ にんにく とうもろこし こねぎ	
19 金	にゅう	ごはん いかのかりんあげ(2まい) ほうれんそとキャベツのごまに だまこじる		こめ でんぶん あぶら ごま さとう だまこもち	ぎゅうにゅう いか とりにく あぶらあげ	しょうが ほうれんそう にんじん キャベツ ねぎ はくさい まいたけ ごぼう	
22 月	にゅう	コーンパン ラザニア しろいんげんまめとほうれんそとのスープ		コーンパン マカロニ あぶら こむぎこ バター さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ いんげんまめ ワインナー	マッシュルーム たまねぎ トマト にんじん ほうれんそう セロリー	
24 水	にゅう	ごはん さけのしおこうじやき なすとまあげのみそいため じゃがいもとたまねぎのみそしる	ベジぱく	こめ あぶら ごまあぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう さけ なまあげ みそ	なす たまねぎ さやいんげん しょうが えのきだけ こねぎ	
25 木	にゅう	やきにくどん はるさめスープ みかんゼリー	としょ	こめ さとう あぶら でんぶん はるさめ みかんゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ピーマン はくさい にら ねぎ	
26 金	にゅう	ごはん ししゃもフライ もやしとコーンのあまずいため にくじやが		こめ こむぎこ パンこ あぶら さとう でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゅう ししゃも ぶたにく	もやし にんじん こまつな とうもろこし たまねぎ こにんやく さやえんどう しあたけ	
29 月	にゅう	ちゅうかふうまぜごはん えびシウマイ とうふともずくのスープ		こめ もちごめ さとう ごまあぶら あぶら でんぶん しゅうまいのかわ	ぶたにく ぎゅうにゅう えび とりにく とうふ もずく	にんじん しあたけ たけのこ グリンピース たまねぎ しあたけ	
30 火	にゅう	あしたばパン たらのマスタードソースかけ ポテトカルボナーラ ミネストローネ		あしたばパン こむぎこ あぶら さとう じゃがいも バター	ぎゅうにゅう たら ベーコン なまクリーム チーズ ぶたにく	たまねぎ にんにく にんじん トマト キャベツ セロリー	

*都合により献立が変更になることもあります。

*学校給食では、様々な食品を使用します。

今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。

*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は
ホームページからご覧になれます。

右の二次元バーコードからアクセスしてください。



<立川市学校給食における
食物アレルギー対応方針>

基準	エネルギー
今月の平均	617kcal
国の基準	650kcal

たんぱくしつ

摂取エネルギー全体の 16%

摂取エネルギー全体の 13~20%

西調理場<<みんなのくるりんキッチン>>



※「きくいりすまじる」は、ゆでたきくのはなとほうれんそうをすまじるのしょっかんにいれて、かきませてからくばります。

※【サンマーどん】は、よこはまのサンマーめん(しゅうゆベースのラーメン)に、ぶたにく、もやし、はくさいなどをいためてつくったあんかけをかけたものをどんぶりにアレンジしたりょうです。

今月は、「はしれ! やきにくん」という絵本から「焼肉丼」が登場します。

~白衣について~
お子様が給食当番を担当した場合、週末に給食当番の白衣一式を持ち帰ります。
洗濯をして、翌週持たせてください。
香りに敏感なお子様もいらっしゃるので、洗濯の際は、洗剤や柔軟剤にご配慮いただけますようお願いいたします。
アイロンがけは必須ではありません。
ほこりび等ございましたら、簡単な縫いをしていただけると幸いです。

