



# 8・9月の予定献立表(Aブロック)



令和7(2025)年度

日曜	のみの	給食目標 給食回数 22回 食事の大切さを考えよう				給食回数 22回 食事の大切さを考えよう	
		こんだて	ざいりょうのはたらき				
			ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちょうしを ととのえるもと(みどり)		
8がつ 28木	にぎやう	フレンチトースト とりにくとまめのトマトにこみ こんさいのホットサラダ	バケット さとう パター じゃがいも あぶら ごまドレッシング	たまご ぎゅうにゅう だいた とりにく	たまねぎ トマト にんじん マッシュルーム にんにく パセリ ごぼう だいこん れんこん とうもろこし	【給食開始日】 8月28日(木) 西砂小、柏小 8月29日(金) 幸小 9月 1日(月) 南砂小、大山小 9月 2日(火) 上砂川小	
29金	にぎやう	そばろどん やさしいため とうふとわかめのみそしる	こめ あぶら さとう でんぱん	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とうふ わかめ みそ	にんじん しょうが キャベツ もやし しめじ だいこん ねぎ		
9がつ 1月	にぎやう	ツナごぼうピラフ オムレツ (ケチャップ) むぎいりやさしいスープ	こめ あぶら さとう おおむぎ	ツナ ぎゅうにゅう たまご とりにく	ごぼう にんじん パセリ たまねぎ ほうれんそう キャベツ セロリー		
2火	にぎやう	ミルクパン ホキのフリッター ペンのリヨネーズ かぼちゃのポタージュ	ミルクパン こむぎこ アメリカンドッグミックス あぶら マカロニ こめ バター	ぎゅうにゅう ホキ ベーコン なまクリーム	たまねぎ えだまめ かぼちゃ パセリ	今月の立川産  たまねぎ、なす、ねぎ	
3水	にぎやう	ハヤシライス カラフルやさしいサラダ (たまねぎドレッシング)	こめ こむぎこ パター あぶら じゃがいも たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく しょうが トマト ブロッコリー きゅうり とうもろこし		
4木	にぎやう	ごはん ユウリンチー チャプチェ ワンタンスープ	こめ でんぱん あぶら ごまあぶら さとう はるさめ ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	しょうが ねぎ にんにく こまつな パプリカ しめじ たまねぎ にんじん はくさい にら		
5金	にぎやう	ざっくこごはん さんまのかばやき さんびらごぼう なすとうがんとみそしる	こめ ごこくまい でんぱん あぶら さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう さんま あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん こんにゃく なす とうがん ねぎ	注目!ベジタブル ~野菜をばくばく食べよう ベジぱくDAY~  今月は なす	
8月	にぎやう	ウインナーピザ とうにゅういりクリームシチュー もやしとかいそうのサラダ (ちゅうかドレッシング)	ピザクラフト じゃがいも あぶら こむぎこ パター ちゅうかドレッシング	ウインナー チーズ ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう なまクリーム かいそうミックス わかめ	とうもろこし にんじん たまねぎ ブロッコリー マッシュルーム キャベツ もやし きゅうり		
9火	にぎやう	さつまいもごはん さばのたつたあげ きくいりすましじる ※	こめ さつまいも でんぱん あぶら	ぎゅうにゅう さば とうふ かまぼこ	しょうが にんじん だいこん ねぎ ほうれんそう きく		
10水	にぎやう	きざみきつねうどん きつねむし(しろ1こ、きいろ1こ) ごまあぶらきゅうり	うどん あぶら もちごめ でんぱん ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく	はくさい たまねぎ にんじん だいこん こまつな ねぎ しいたけ しょうが きゅうり にんにく	「9」が重なる9月9日を 「重陽(ちやうよう)」と呼び、 節句の1つとしていました。 旧暦では菊が咲く季節で、 「菊の節句」ともいわれます。 菊酒や栗ごはんを食べます。	
11木	にぎやう	ガパオライス サンラータン ぶどう(2つ)	こめ あぶら さとう でんぱん ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく たまご とうふ	たけのこ たまねぎ にんにく ピーマン パプリカ こまつな トマト えのきたけ しいたけ ぶどう		
12金	にぎやう	ごはん ぶたにくのしょうがやき こまつなとしらすのびたし さつまいもじる	こめ さとう あぶら さつまいも	ぎゅうにゅう ぶたにく しらすぼし かつおぶし とうふ みそ	しょうが こまつな はくさい えのきたけ にんじん だいこん ねぎ		
16火	にぎやう	サンマーどん ※ くきわかめときゅうりのいためもの ぶどうともものサイダーポンチ	こめ あぶら さとう でんぱん ごまあぶら ぶどうゼリー サイダーゼリー サイダー	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ	もやし たまねぎ にんじん にら きくらげ きゅうり しらたき もも	※「きくいりすましじる」は、ゆでたきくの はなとほうれんそうをすまじるのしよっか んにいれて、かきまぜてからくばります。	
17水	にぎやう	なすいりミートめん やさしいスープ りんごむしパン	ちゅうかめん あぶら でんぱん ホットケーキミックス さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいた ベーコン たまご	なす にんじん たまねぎ にんにく トマト キャベツ とうもろこし セロリー りんご		
18木	にぎやう	ごはん ジャージャーとうふ コーンとたまごのちゅうかスープ	こめ あぶら さとう でんぱん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ みそ とりにく たまご	たけのこ たまねぎ にんじん こまつな しいたけ ねぎ しょうが にんにく とうもろこし こねぎ		
19金	にぎやう	ごはん いかのかりんあげ(2まい) ほうれんそうとキャベツのごまに だまこじる	こめ でんぱん あぶら ごま さとう だまこもち	ぎゅうにゅう いか とりにく あぶらあげ	しょうが ほうれんそう にんじん キャベツ ねぎ はくさい まいたけ ごぼう	※[サンマーどん]は、よこはまのサンマー めん(しょうゆベースのラーメンに、ぶたに く、もやし、はくさいなどをいためてつくつ たあんかけをかけたもの)をどんぶりにア レンジしたりよりです。	
22月	にぎやう	コーンパン ラザニア しろいんげんまめとほうれんそうのスープ	コーンパン マカロニ あぶら こむぎこ パター さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ いんげんまめ ウインナー	マッシュルーム たまねぎ トマト にんじん ほうれんそう セロリー		
24水	にぎやう	ごはん さけのしおこうじやき なすとなまあげのみそいため じゃがいもとたまねぎのみそしる	こめ あぶら ごまあぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう さけ なまあげ みそ	なす たまねぎ さやいんげん しょうが えのきたけ こねぎ		
25木	にぎやう	やきにくどん はるさめスープ みかんゼリー	こめ さとう あぶら でんぱん はるさめ みかんゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ピーマン はくさい にら ねぎ	~ 白衣について ~ お子様が給食当番を担当した場合、 週末に給食当番の白衣一式を持ち帰ります。 洗濯をして、翌週持たせてください。 香りに敏感なお子様もいらっしゃるの で、洗濯の際は、洗剤や柔軟剤にご 配慮いただけますようお願いいた します。 アイロンがけは必須ではありません。 ほころび等ございましたら、簡単な 縫いをさせていただきますと幸い です。	
26金	にぎやう	ごはん ししゃもフライ もやしとコーンのあまじいため にくじゃが	こめ こむぎこ パンこ あぶら さとう でんぱん じゃがいも	ぎゅうにゅう ししゃも ぶたにく	もやし にんじん こまつな とうもろこし たまねぎ こんにゃく さやえんどう しいたけ		
29月	にぎやう	ちゅうかふうまぜごはん えびシウマイ とうふともずくのスープ	こめ もちごめ さとう ごまあぶら あぶら でんぱん しゅうまいのかわ	ぶたにく ぎゅうにゅう えび とりにく とうふ もずく	にんじん しいたけ たけのこ グリーンピース たまねぎ しょうが		
30火	にぎやう	あしたばパン たらのマスタードソースがけ ポテトカルボナーラ ミネストローネ	あしたばパン こむぎこ あぶら さとう じゃがいも バター	ぎゅうにゅう たら ベーコン なまクリーム チーズ ぶたにく	たまねぎ にんにく にんじん トマト キャベツ セロリー	たんぱくしつ 16% 13~20%	
*都合により献立が変更になることもあります。 *学校給食では、様々な食品を使用します。 今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。							
*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は ホームページからご覧になれます。 右の二次元バーコードからアクセスしてください。							

\*都合により献立が変更になることもあります。  
\*学校給食では、様々な食品を使用します。  
今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。

\*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は  
ホームページからご覧になれます。  
右の二次元バーコードからアクセスしてください。



立川市学校給食における  
食物アレルギー対応方針

基準	エネルギー	たんぱくしつ
今月の平均	617kcal	摂取エネルギー全体の 16%
国の基準	650kcal	摂取エネルギー全体の 13~20%

西調理場<<みんなのくるりんキッチン>>