



3月 給食だより



朝晩の冷え込みがやわらぎ、春の訪れを感じます。6年生は小学校で食べる給食も残りわずかとなりました。6年間食べた給食の味を忘れないでください。

さて、3月は締めくくりの月です。進級・進学に向けてしっかり食べ、元気に過ごしましょう。



今月の
注目！ベジタブル
キャベツ

キャベツはアブラナ科の野菜です。わたしたちが普段見るキャベツは、葉を固く巻いていますが、収穫せずに畑に置いておくと、キャベツのわきから茎が伸び、菜の花に似た黄色のかわいい花を咲かせます。キャベツ畑に行く機会があれば、収穫されなかったキャベツが花を咲かせている様子を見ることができるでしょう。

僕をさがしてね！



参考：食育早わかり図鑑 群羊社

6年生 家庭科授業とのコラボ献立

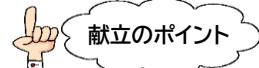
1学期から6年生の家庭科で、「給食の献立を考えよう」の授業を行っています。

授業で作成した各校の献立が、9月から給食に順次登場していく、3月は3校の献立をご紹介します。



第九小 6年3組

- 牛乳
- クロワッサン
- トマチキ
- さけのクリームシチュー
- デコポン



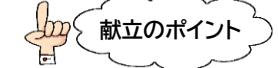
献立のポイント

野菜ときのこが7種類入るように工夫し、バランスのよい献立を考えました。



南砂小 6年2組

- 牛乳
- バターロールパン
- 豆腐入りたらのすり身ハンバーグ
- ほうれん草と人参の洋風おひたし
- 洋風かきたまスープ



献立のポイント

旬のたらとにんじんを使ったハンバーグを考えました。食感と色どりが良くなるように、それぞれの料理の材料を考えて使いました。



西砂小 6年4組

- 牛乳
- 豚キムチごはん
- 揚げぎょうざ
- 中華サラダ
- わかめスープ



献立のポイント

人気の給食を組み合わせて、中華料理の献立を立てました。たくさんの種類の野菜を入れるように心掛けました。

今年度は、9校23クラスの6年生が給食の献立を考えてくれました。

給食の献立を立てる時のルールなどについて、栄養士の話を聞いた後、数回の授業の中で献立を立て、クラスの代表献立を決めていきます。

普段の給食には出たことがない料理などもあり、わたしたち栄養士も新しい発想をもらっています。

献立を提供する日に給食訪問に行くと、そのクラスだけではなく、他の学年や先生方も興味を持って食べてくれていました。

コラボ給食の取り組みが、給食や食に興味を持つきっかけになるとうれしいです。



給食にも本にも興味をもってもらいたいです。

「ひなまつりのちらしずし」より

作:宮野聰子
出版社:講談社

今日は、ひなまつりパーティの日。きみちゃんは、おかあさんといっしょに、「ちらしずし」を作ります。おかあさんは、具材をかざりつけながら、歌を歌ってくれました。「ちらしずし」の材料ひとつひとつには、いろいろな意味がこめられていたのを知って、きみちゃんたちは驚きました。

引用: 講談社出版株式会社

～キャベツのペペロンチーノ～

野菜を食べよう！レシピ



材 料 (4人分)

スパゲッティ	200g
塩	適量
ベーコン	80g
キャベツ	180g
にんにく	1かけ
オリーブ油	適量
コンソメスープの素	8g
塩	少々
こしょう	少々
一味唐辛子	お好みで

Let's cook!

- ベーコンは1cm幅、キャベツはざく切り、にんにくは薄切りにしておく。
- たっぷりの湯を沸かして塩を入れ、スパゲッティを少し固めに茹でておく。
- フライパンにオリーブ油を敷き、にんにくと一味唐辛子を弱火で炒め、香りを出す。
- ベーコンを入れて色づくまで炒める。
- キャベツを加え、更に炒める。
- キャベツがしなりしたら、②のスパゲッティと調味料を入れて合わせ、塩こしょうで味を調える。

令和4年度学校給食費(西調理場対象校)決算報告書

【収入の部】

単位:円

項目	調定額	収入済額	不納欠損額	収入未済額	備考
小学校給食費	267,170,006	265,657,408	56,784	1,455,814	99.4%(収納率)
1現年度給食費	265,910,974	265,450,761	0	460,213	99.8%(収納率)
2過年度給食費	1,259,032	206,647	56,784	995,601	16.4%(収納率)
諸収入	9,318,417	9,318,417	0	0	利息・その他雑収入
給食費負担金	1,107,006	1,107,006	0	0	保存食等の負担金
前年度繰越金	3,851,260	3,851,260	0	0	
	281,446,689	279,934,091	56,784	1,455,814	

【支出の部】

項目	金額	備考	項目	金額	備考
パン	3,431,824	学校給食会	米	0	学校給食会
	12,555,100	一般業者		14,015,373	一般業者
飲用牛乳	52,338,657	学校給食会	一般食材料費	1,016,680	学校給食会
	0	一般業者		167,244,350	一般業者
調理用牛乳	0	学校給食会	消費税	4,542,967	学校給食会
	1,147,105	一般業者		15,631,611	一般業者
			合計	271,923,667	
			繰越金	8,010,424	円