

令和8年5月29日

立川市立第十小学校



十小だより



ハケ岳自然教室(5年生)



第十小学校の教育目標

《自分を伸ばします》

- すすんで学びます
- 心をみがきます
- 体をきたえます

校長 野田 勝彦

5月25日(月)~27日(水)の3日間、5年生がハケ岳自然教室に行ってまいりました。天候が気になるころではありましたが、無事に全行程をほぼ予定通り行うことができました。子どもたちは、初めての宿泊学習に向けて、大きな期待を膨らませつつも、多少の不安を抱えながら準備を進めてきました。みんなで意見を出し合って決めた「協力して楽しいハケ岳生活をしよう」を合言葉に、めあてを意識して3日間を過ごすことができました。

【1日目】学校での出発式を行い、一路ハケ岳山荘に向かいました。車中は、係で準備したバスレクで盛り上がり、車窓からの景色の移り変わりに目をやったり、充実した時間を過ごすことができました。山荘到着後、午後からは、クラスごとに牧場体験を行いました。乗馬体験やトラクターの乗車等、初めて経験する児童がほとんどで、貴重な経験をすることができました。夕食は、心配されていた設備の改修も無事完了しており、班で協力して「ほうとうづくり」を行いました。苦戦しながらも、火おこしから食材のカット、煮込みまで行うことができました。出来上がった「ほうとう」を、全員でおいしくいただきました。



【2日目】清々しい気候の中、ハイキングに出発しました。動物の足跡を発見したり、珍しいセミを観察できたり、雄大な自然を満喫することができました。全行程約10kmのハイキングでしたが、友達と声を掛け合い、元気に歩ききることができました。夕食後には、キャンプファイヤーを行い、全員で盛り上がりました。(火の神から「知恵の火」「勇気の火」「希望の火」「友情の火」を受け取りました。)

【3日目】みんなで手際よく協力して山荘の大掃除を終え、クラフト体験を行いました。山荘近くで思い思いに集めた材料を生かし、「おもいでプレート」を作成しました。ハケ岳山荘での思いが詰まった記念のお土産が完成しました。帰校式では、3日間の疲れも見えましたが、めあてを意識して最後までしっかりと取り組むことができました。

3日間の活動を通して、子どもたちは「友達を思いやる温かい姿」「自分の係以外のことにも率先して取り組む姿」「活動を全力で楽しむ姿」等、素敵な姿をたくさん見せてくれました。この姿を、これからの学校生活でも続けて見せてくれることを期待しています。

【保健室より】最近の天気ときたら、「もう夏?」と言いたくなるような急な暑さや、かと思えばヒンヤリする日もあり、服の脱ぎ着が追いつきませんね。実は今、私たちの体は春モードから夏モードへの切り替えに大忙しです。体が暑さに慣れることを**暑熱順化**と言いますが、これにはおよそ数日から2週間かかります。人間の体は、少しずつ暑い環境を経験することで、上手に汗をかいて体温を下げられるようになります。まだエアコンの涼しさに頼り切る前の今こそ、じわじわと汗をかく練習をしておくことが大切です。外遊びで「あつ〜い!」と言いながら帰ってきたり、お風呂の中でじんわり汗をかいたりする経験が、最高の熱中症予防になります。水筒の中身を少し多めにするなど、ご家庭でのサポートもよろしくお願いいたします。



6月の行事予定

日	曜	時程	朝会等	主な行事予定	学年ごとの行事							学年ごとの時数						
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	す	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	月		朝会	委員会 町探検2年 地域巡り①4年		町探検		地域					5	5	5	5	6	6
2	火			防災館見学3年 バケツ稲5年			防災		稲				5	5	5	6	6	6
3	水	特											4	4	4	4	4	4
4	木			歯科検診236年す		歯科			歯科				5	5	6	6	6	6
5	金	特		算数パワーアップ教室①23年 生活科見学す ALT							生活		4	5	5	6	6	6
6	土																	
7	日																	
8	月		朝会	クラブ③ 水泳指導始 交通安全教室3456年す 町探検2年		町探検	交通安全教室 プ	交通安全教室					4	4	5	6	6	6
9	火			避難訓練				プ			プ		5	5	5	6	6	6
10	水	特		ALT	プ	プ							5	5	5	5	5	5
11	木			尿検査2次予備・結果報告 ALT 歯科検診145年 スーパー見学3年	歯科		スーパー	歯科	プ 歯科	プ			5	5	6	6	6	6
12	金		集会	算数パワーアップ教室 ②23年		プ		プ			プ		4	5	5	6	6	6
13	土																	
14	日																	
15	月		朝会	クラブ④ 地域巡り②4年	プ			地域			プ		4	4	5	6	6	6
16	火			安全指導 音楽鑑賞教室5年				プ	音楽	プ			5	5	5	6	6	6
17	水	特		ALT			プ		プ				5	5	5	5	5	5
18	木			水道キャラバン4年	プ	プ		水道		プ			5	5	6	6	6	6
19	金		朝会	日光事前検診6年 ALT 算数パワーアップ教室③23年			プ		プ	日光 検診			4	5	5	6	6	4
20	土																	
21	日			日光移動教室始6年														6
22	月			全国体力テスト オンライン入力5年	プ	プ			体力	日光			4	5	5	5	5	6
23	火			日光移動教室終6年				プ	プ				5	5	6	6	6	6
24	水	特		振替休業日6年 調理場見学3年	プ		調理場			振休			5	5	5	5	5	0
25	木	特		小中連携活動日			プ	プ					4	4	4	4	4	4
26	金			算数パワーアップ教室 ④23年 ALT					プ	プ	プ		4	5	5	6	6	6
27	土																	
28	日																	
29	月		朝会	大掃除旬間始 7月分委員会 たちむにい見学4年				見学	プ	プ			4	5	5	5	6	6
30	火			SOSの出し方に関する教育 みそづくり体験5年				プ	みそ		プ		5	5	6	6	6	6

① 土曜日の体育館開放について

お知らせ

今まで、体育館開放は第3土曜日のみ体育館の一般開放をしていましたが、児童の安全な遊び場を確保するため、毎週土曜日の午前9時から午後0時に一般開放することになりました。(学校行事があるときを除く。)

体育館倉庫にある備品は使用できませんので、遊び道具はご家庭からお持ちください。よろしくお願いいたします。

② 防災備蓄倉庫の新設による工事について

防災備蓄倉庫の老朽化に伴う新設工事を6月下旬より行う予定です。詳細につきましては分かり次第ご連絡いたします。よろしくお願いいたします。

7月の行事予定

日	曜	時程	朝会等	主な行事予定	学年ごとの行事							学年ごとの時数						
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	す	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	水	特		6年食育		プ	プ				食育		4	4	4	4	4	4
2	木											プ	5	5	6	6	6	6
3	金			昼集会（縦割り遊び） 算数パワーアップ教室⑤23年	プ								4	5	5	6	6	6
4	土																	
5	日																	
6	月	特		個人面談①		プ	プ						4	4	4	4	4	4
7	火	特		キラリお楽しみ会 個人面談② すずかけ食育						着衣泳	食育		4	4	4	4	4	4
8	水	特		ALT 個人面談③									4	4	4	4	4	4
9	木	特		個人面談④									4	4	4	4	4	4
10	金	特		キラリ指導終 ALT キラリお楽しみ会 個人面談⑤									4	4	4	4	4	4
11	土																	
12	日																	
13	月		朝会										4	5	5	5	5	5
14	火	特		避難訓練									5	5	6	6	6	6
15	水	特		ALT									5	5	5	5	5	5
16	木			給食終 水泳指導終 大掃除旬間終									5	5	5	5	5	5
17	金	特		安全指導 終業式									4	4	4	4	4	4
18	土																	
19	日																	
20	月			海の日														
21	火			夏季休業日始 夏季図書館開放日①														
22	水																	
23	木																	
24	金																	
25	土																	
26	日																	
27	月																	
28	火			夏季図書館開放日②														
29	水																	
30	木																	
31	金																	

水泳指導について

6月より水泳指導が始まります。上の表の「学年ごとの行事」の枠に「プ」と書いてある学年が水泳指導を行う予定になっています。水泳指導は、4回程度入ることを目標としていますが、天候や行事等により入れない場合もあります。また、4回指導できたときは、達成できていない学年に水泳指導の枠を譲ることもあります。変更がある場合は、各学年または各学級よりお知らせがありますのでご確認ください。

※「プ」の表示がある日には、プールカードと水着等の準備を忘れずをお願いいたします。

1年

- 6月より水泳指導が始まります。水着等持ち物の準備をお願いします。また、水着や帽子の着脱を1人で行う練習もお願いします。
- 図工で絵の具の指導が始まります。6月12日(金)までに、絵の具の中に雑巾を1枚入れて持たせてください。全てのものに記名をお願いします。
- 6年生の日光移動教室に向けて、1年生がてるてる坊主を作ります。25cm四方の布がありましたら、6月8日(月)までに、お子さんに持たせてください。学校でも用意がありますので、無理にご準備いただかなくても大丈夫です。

2年

- 水泳指導が始まります
水泳指導開始にあたり、事前に持ち物の準備をお願いします。水着(ラッシュガード含む)の着脱を1人で行う練習、サイズの確認をお願いします。
- 町探検を行います
6月1日(月)と8日(月)の1時間目に、生活科の学習で町探検を行います。1日は学校の北側、8日は南側を散策する予定です。当日は水筒と帽子を持たせてください。
なお、先日お知らせした通り、各学年にネッククーラー冷却用の冷凍庫を設置しております。熱中症対策として、必要に応じてネッククーラーも持たせていただいて構いません。ご準備をよろしくお願いいたします。

3年

○見学に行きます

- ① 市民科「防災館見学」
日時：6月2日(火)1校時～4校時
場所：立川防災館(雨天決行)
 - ② 社会科「スーパーマーケット見学」
日時：6月11日(木)2校時～3校時
場所：スーパーさえき(雨天決行)
 - ③ 立川市民科「給食調理場見学」
日時：6月24日(水)1校時～3校時
場所：西給食調理場(雨天決行)
どの見学も持ち物は手さげ、バインダー、水筒、帽子です。見学以外は授業を行いますので、ランドセルで登校させてください。
- ### ○放課後の学習について
- 宿題ややり残した課題が休み時間内に終わらないときは、放課後に学習させることがあります。ご理解ください。

すずかけ学級

- すずかけ学級生活科見学 6月5日(金)に昭和記念公園へ行きます。詳細は、しおりをご確認ください。
- すずかけ学級宿泊学習保護者説明会日程変更のお知らせ:7月6日(月)の予定でしたが、7月10日(金)に変更させていただきます。
- 展覧会の作品で古い靴を使います。使わなくなった上履きや運動靴で子どものサイズがおすすめです。2学期までに洗って持ってきてください。作品になるため、履くことはできなくなりますのでご承知おきください。

4年

○地域巡り(安全マップ作り)

- 6月1日(月)3・4校時
- 6月15日(月)1・2校時(グループ毎)
- ※15日に御協力いただける保護者の方には、後日詳しいプリントをお渡しします。

○水道キャラバン 6月18日(木)

社会「水はどこから」の学習の一環で、水道水源林やダム、浄水場や水道管等、水に関することを教えていただきます。

○立川クリーンセンターたちむにい見学

6月29日(月)9:00~12:00
徒歩で行きますので、歩きやすい靴・服装で登校してください。

○彫刻刀ご準備のお願い

保護者会でもお知らせしましたが、6月後半から彫刻刀の授業が始まります。ご準備よろしくお願いいたします。柎木教材からWEBで購入された方は、直接学校に届きます。

5年

○家庭科について

6月より、裁縫の単元に入ります。慣れさせるために雑巾を作る予定です。34cm×85cm程度の厚みのないフェイスタオルを準備していただくようお願いします。

○放課後の学習について

宿題忘れややり残した課題がある際、放課後に学習させることがあります。ご理解ください。

○提出物・宿題の忘れについて

忘れ物が目立ってきました。ご家庭での確認もお願いいたします。

6年

○調理実習について

6月2日(火)と16日(火)に調理実習を行います。(各クラス2回行います)エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオルを忘れずにもたせてください。

○事前検診

日光移動教室に向けて、事前検診が6月19日(金)にあります。

○日光移動教室

日曜日出発になります。しおりが配られましたら、荷物をお子さんと一緒に確認してください。

教育実習生より

5月11日(月)から29日(金)まで、3年3組で教育実習を行いました。

実習生が1人ということで、緊張と不安でいっぱいだった初日が今となっては懐かしく思います。始まってみると、そんな心配は必要ないくらい第十小学校のみなさんが明るく迎えてくださり、毎日子どもたちに会うことがとても楽しみでした。つたない授業にも真っすぐに向き合い続けてくれたり、休み時間や給食、行事の時には積極的に関わってくれたり、第十小学校のみなさんの優しさがあったからこそ最後まで楽しくやり遂げることができたのだと確信しています。

今回の実習では、子どもたちや先生方から数えきれないほど多くのことを学ばせていただきました。そして、みなさんのおかげで教員になりたいという思いがさらに強くなりました。学んだことを今後に活かし、来年度から立派な教員として羽ばたいていけるよう引き続き努力してまいります。短い期間ではございましたが、教育実習という貴重な機会を下さり本当にありがとうございました。

三塚真優

生活科見学（1・2年生）

5月15日(金)に、1・2年生合同で、昭和記念公園へ生活科見学に行きました。五月晴れの心地よい風が吹く中、この日に向けて2年生が計画してきた学年交流の遊びをみんなで一緒に楽しみました。

2年生は、1年生の歩幅に合わせて歩いたり、遊びのルールを丁寧に説明したりと、上級生としての自覚をもってお世話をする頼もしい姿があちこちで見られました。1年生は、そんな2年生を信頼して指示をしっかりと聞き、きまりを守って精一杯楽しんで参加することができました。

お互いを思いやりながら、全員が安全に、そしてきらきらとした笑顔で一日を過ごすことができました。ひと回り大きく成長した子どもたちの姿が見られた、大変有意義な生活科見学となりました。

体力テスト

5月12日(火)に全校で体力テストを行いました。この日は、「上体起こし」「反復横跳び」「ソフトボール投げ」を行いました。6年生は1年生を、5年生は2年生の記録測定の手伝いをしました。優しくやり方を教えたり、誘導したりする高学年の姿に、低学年のみんなは安心して取り組むことができました。中学年のみんなは、自分たちで考えながら行動し、安全に取り組むことができました。お手伝いに来てくださった十小サポーターズのみなさまもありがとうございました。暑さのある日でしたが、無事測定をすることができました。

ヤゴ救出大作戦(3年生)

5月20日(水)に、プールでヤゴ救出大作戦を行いました。講師の先生から、紙芝居を読んでいただき、ヤゴの一生について学びました。ヤゴはどんな餌を食べて、何が天敵なのか…子どもたちは食い入るように紙芝居を見ていました。

その後、網を手に持ち、プールの中に入ってヤゴを救出しました。初めは、恐る恐る網をプールに入れていましたが、ヤゴが見つかったら、「ヤゴがいた!」「ヤゴって可愛い!」と大盛り上がりで、気付けば子どもたちは夢中になってヤゴを救出していました。

現在は、ヤゴの観察をしながら、成長の過程をみんなで見守っています。みんなで救出したヤゴが、トンボになって、大空を飛ぶ日がとても楽しみです。

