

令和7年8月26日

立川市立第十小学校



十小だより

第十小学校の教育目標

- すこやかな子
- 思いやりのある子
- 考える子



2学期が始まります

校長 野田 勝彦

長い夏休みが終わり、本日から2学期がスタートしました。

夏季休業中は、家庭・地域の皆様のおかげで、本校の子どもたちが関係する大きな事故や事件も無く、夏休みならではの、学校ではできない貴重な体験ができたかと思います。十小の子どもたちが、体も心もまた一段と成長した姿を見せてくれることを教職員一同、心から楽しみにしています。

【2学期をスタートするにあたって】

今年度初めから、学校内で起こる子どもたち間のちょっとしたいざこざやトラブルは、一人一人の成長の機会と考え、教職員一同対応してまいりました。お互いが感じたことやその時の思いを伝え合い、自分の気持ちや相手の気持ちを理解し合うことで（感じ方や思いは人それぞれで、子どもたち一人一人は別の人格があり、尊重されるべきという観点から）、今後、「友達にどのような声掛けや行動をしていけばいいのか。」「どうすれば自分たちで解決していけるのか。」について考えさせるようにしてきました。一度話し合う機会を設けたからといって、すぐにそれらの力が身に付き、トラブルが無くなり、自分たちで解決できるようになるとは考えていません。当然のことながら、一朝一夕に身に付く力ではないからです。

学校のような多くの子どもたちが集団で生活する環境で、意見の食い違いや感じ方の違いによるトラブルはあって当然です。大人の社会でも同様のことがあることをしばしば耳にします。だからこそ、学校内でのトラブルを子どもたちの成長の機会と捉え、教職員が気持ちに目を向け寄り添った対応をし、子どもたち一人一人に考えさせることが必要だと考えます。また、相手の気持ちを考え、自分の気持ちをしっかり伝え、目の前の問題をよりよく解決し合っていく力は、これからの未来を生きる子どもたちにとって、欠かせないコミュニケーションの基礎となり、幸せに生活していくためのスキルであると考えます。

2学期は、運動会や音楽会など多くの学校行事があり、学習面でもより多くのことを学んでいきます。同時に、学級編成後の友達同士の慣れも見えてくる学期でもあります。教職員一同、より一層子どもたちの気持ちに目を向けた指導を行ってまいります。引き続き、保護者・地域の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【保健室より】

私たちの体の中には、「体内時計」という様々な周期のリズムをカウントする時計があります。睡眠欲求や体温、ホルモンの分泌、臓器の働きなどに体内時計があります。この時計は、約24時間のリズムで動いているため、放置すると実際の時刻とずれが生じてしまい、体のリズムが乱れてしまいます。この問題を解消するために、体内時計には時刻合わせの仕組みが備わっています。光を受け取って脳に伝わり、体内時計を微調整しているのです。光を感じることができない肝臓や心臓の時計は、目が覚めて行動を開始し、食事をとるといった行動を通して、間接的に今の時刻を認識しています。つまり、朝食を抜くと、臓器の体内時計は調整されないままになり、リズムが乱れやすくなるのです。また、夜遅い時間に光を浴びると、脳の時間に「まだ夕方だ」と誤った情報を与えてしまい、体内時計が後ろにずれてしまいます。毎朝同じ時刻に起き、朝の光を浴び、規則正しい食事と夜の過ごし方で、心身の健康を保てます。それらを認識しながら2学期も元気に過ごしていきましょう。

8・9月の行事予定

日	曜	時 程	朝 会 等	主な行事予定	学年ごとの行事							学年ごとの時数					
					1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年	す	1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
25	月			夏季休業日終													
26	火	特	始業式	始業式 安全指導 下校指導								4	4	4	4	4	
27	水	特		計測 56 年す					計測			4	4	4	4	4	
28	木			給食始 計測 34 年			計測					5	5	6	6	6	
29	金			社会科見学 6 年 計測 12 年	計測					見学		4	5	5	6	6	
30	土																
31	日																
1	月		朝会	委員会								4	4	5	5	6	
2	火			キラリ指導始 避難 訓練 ALT								5	5	6	6	6	
3	水	特		ALT								4	4	4	4	4	
4	木			スーパー見学 3 年			見学					5	5	6	6	6	
5	金			縦割り活動 算数 パワーアップ教室 (1 年開始)								4	5	5	6	6	
6	土				※9月3日(水)は6-1のみ研究授業のため5時間となりま す。4日(木)6-1は5時間授業となります。												
7	日																
8	月		朝会	クラブ								4	5	5	6	6	
9	火			ALT								5	5	6	6	6	
10	水	特		ALT す四校交流会 小学生放課後教室 5 年								4	4	4	4	4	
11	木			うど農家見学 3 年			見学					5	5	6	6	6	
12	金		集会	算数パワーアップ教室								4	5	5	6	6	
13	土																
14	日																
15	月			敬老の日													
16	火			ALT								5	5	6	6	6	
17	水	特		ALT 小学生放課 後教室 5 年								5	5	5	5	5	
18	木											5	5	6	6	6	
19	金			事前検診す							検診	4	5	5	6	6	
20	土	特		学校公開 道徳授業 地区公開講座								4	4	4	4	4	
21	日																
22	月			振替休業日													
23	火			秋分の日													
24	水	特		ALT 小学生放課 後教室 5 年								5	5	5	5	5	
25	木			すずかけ学級宿泊学 習始							宿泊	5	5	6	6	6	
26	金			すずかけ学級宿泊学 習終							宿泊	4	5	5	5	5	
27	土									※すずかけ学級は宿泊のため、下校時間が異なり ます。詳しくは、しおりをご参照ください。							
28	日																
29	月		朝会	委員会 食育 5 年					食育			4	5	5	5	6	
30	火	特		みのーれ立川 3 年			見学					5	5	6	6	6	

1年

●教科書下巻を配布します

・国語(下)→記名の上、持たせてください。学校で保管します。(9月までは上巻を使用。)
・生活(下) 図工(下)→1年生では上巻を使用します。下巻は2年生で使用しますので、ご家庭で保管してください。

●ドリル等について

漢字ドリル・ドリルノート、「たのしくまなべるカタカナ」を配布します。記名して持たせてください。

●ノートについて

国語 12 マスリーダー入り、算数 14 マスノートを持たせてください。学習に合わせて、今使っているノートから新しいものに変えていきます。9月末までにご用意をお願いします。

●ネームペンについて(油性ペン・黒色)

10月より配布する教材等には、子どもたちが記名をします。図工等の学習でも使用します。記名の上、1本持たせてください。学校で保管します。9月末までにご用意をお願いします。

●かたちあそびの学習

10月に、算数「かたちあそび」の学習で空き箱を使用します。直方体や筒形等の空き箱を集めておいてください。持ってくる日は、後日お知らせします。

●教科書下巻を配布します

・国語、算数(下)

担任から連絡がありましたら持たせてください。

●三角定規セットについて

9月下旬頃から算数「長方形と正方形」の学習で、三角定規を使いますのでご準備をお願いします。学習にふさわしいシンプルなのが望ましいです。

●まちたんけん(10月)について

10月29日(水)3・4校時に町探検を行います。グループに分かれて、それぞれの施設にインビューに行きます。その際、引率してくださる保護者の方を募集します。詳細は後日お知らせします。ご都合の合う方はお願い致します。

●植木鉢(プランター)について

1学期にミニトマトを育てていた植木鉢を9月20日(土)までに、土を捨てて、中を洗ってお持ちください。支柱は必要ありません。

●図工の材料集めのお願い

10月1日の週に、空き箱を使った工作をします。サイズや個数などは、9月前半に詳細をプリントでお知らせします。

2年

3年

○2 学期の見学予定(市民科)

9月4日(木) スーパーさえき
9月11日(木) うど農家(園部さん)
9月30日(火) みの一れ立川

3日間とも持ち物は、帽子、水筒、筆記用具、手提げです。

○教科書の下巻を配ります。

しばらくは上巻を使用しますので、担任から連絡がありましたら持たせてください。なお、図工下巻は記名し、家庭で確認後、学校に持たせてください。

○A4のバインダー

学年だより夏休み号でお知らせしましたが、2学期より使用します。記名をし、29日(金)までに持たせてください。

○持ち物について

27日(水) 体育着、音楽バック
28日(木) 図書バック(本)、給食袋、図工バック
29日(金) 習字セット、バインダー
忘れ物のないように、声かけをお願いします。

1・2年

<生活科の学習について>

●水遊び…8月27日(水)に水遊びを予定しています。水着等、忘れずに持たせてください。

●シャボン玉遊び…9月29日(月)にシャボン玉遊びを行います。詳細は、後日お知らせします。

すずかけ学級

- 【運動会】 通常学級の該当学年と一緒に練習から本番まで参加します。それに伴い、月時間割の変更がありますのでご承知おきください。
- 【宿泊学習】 9月25日(木)、26日(金)に宿泊学習を行います。荷物の準備、健康観察のご協力をお願いします。詳細は8月28日(木)の宿泊学習説明会で配布する資料をご確認ください。
- 【2学期個別指導計画】 9月中に2学期の個別指導計画を封筒に入れてお渡しします。訂正があれば赤字で訂正して学校にご提出ください。訂正がなければ、ご家庭で保管してください。

4年

○教科書の下巻を配ります。しばらくは上巻を使用しますので、担任から連絡がありましたら持たせてください。

○校外学習を以下の日程で行います。昨年度末配布の年間行事予定から変更がありますのでご注意ください。詳細は「しおり」を見てご確認ください。とともに、弁当等の準備をお願いします。

日時	場所	交通手段
10/23	多摩六都科学館	モノレール 電車
12/17	羽村取水堰 郷土博物館	モノレール 電車
12/5	浅草 虹の下水道館	貸切バス

5年

○教科書について

算数教科書下巻を配ります。しばらくは上巻を使用しますので、担任から連絡がありましたら持たせてください。図工教科書下巻は記名し、家庭で確認後、学校に持たせてください。

○運動会練習について

運動会の係活動が始まると、係によっては、登下校時刻が前後することがあります。ご承知おきください。

○持ち物の管理、提出物について

夏休み明け忘れ物が増えます。お家の方でもお声がけのほどよろしく願いいたします。

6年

○社会科見学について

8月29日(金)は国会議事堂・科学技術館へ社会科見学に行きます。お弁当が必要になりますので、準備をお願いいたします。また、いつもより早めの登校、出発となります。詳しくは、本日配布のしおりでご確認ください。

○教科書について

6年は新しく配布の教科書はありません。一学期に使用していたものを持たせてください。

○研究授業について

9月3日(水)の5校時は1組で研究授業を行います。そのため、1組は5時間となります。翌日5日(木)は1組5校時終了後下校となります。よろしく願いいたします。

○裁縫道具について

家庭科で裁縫が始まります。裁縫道具を(道具がそろっているか確認の上)、1日(月)までに持たせてください。

○算数セットを持たせてください

算数科で使います。分度器、三角定規、コンパス等を毎日持たせてください。

運動会の練習が始まります。気温が高い日が続くと予想されますので、練習や体育があるときは必ず水筒と汗拭きタオルをもたせてください。

中学生 職場体験

7月8日(火)～10日(木)の3日間、立川第六中
学生の職場体験がありました。5名の生徒がいろ
ろな学年の学習補助を行ったり、校内整備の手伝
いをしたりして、すべての活動に全力で取り組んで
いました。児童にも積極的に関わりをもち、休み時
間には一緒に遊ぶ姿も見られました。

自分が学んでいた時と比べて、新しい発見もあ
り、職場体験で学んだことを中学校での生活に活
かして行ってほしいです。



国立競技場見学 5年

7月14日(月)国立競技場特別ツアーに参加し
ました。あいにくの雨だったものの、普段入ることが
できない室内練習場でダッシュ体験をしたり、ロッ
カールームに書いてある選手のサインに感動したり、
とても貴重な体験をすることができました。最後
に東京 2025 世界陸上競技選手権大会のマスコ
ットキャラクターの「りくワン」と一緒に記念撮影を
しました。実際に見て、触れる体験をすることができ
子どもたちにとってとても素晴らしいツアーでした。



着衣泳 6年

7月17日(木)に着衣泳を行いました。服を着た
まま水に落ちた場合に、水に浮いたり移動したり
する技術を身に付けるため学習です。着衣泳を通
して、自分で自分の命を守る方法を体験しながら
学ぶことができました。

泳ぎが得意な人でも、濡れた服や靴の重みで
上手に泳ぐことは困難です。万が一、事故に遭遇
した時には落ち着いて救助を待つことも大切なこ
とがわかりました。また、ペットボトル一つでも、浮
いて命を守ることができることも学びました。



クラブ紹介

十小農園クラブ



十小農園クラブでは、春か
ら様々な野菜の栽培に取り
組んでいます。今年度は、育て
た野菜を、自分たちで収穫し、その日のうちに食べる、とい
う「収穫祭」を行いました。朝採った野菜を冷たく冷やし、



味噌や醤油を使い生のまま食しま
した。普段は野菜が苦手な児童も、
「おいしい!」と感動しながら食べる
ことができました。

キュウリとピーマン
は味噌で! 茄子はキ
ュウリと塩のみして
醤油で!



学校だより7月号でもお知らせいたしましたが、今後、段階的に学校だよりの紙配付を廃止し、学校ホームページの掲載
及びスクールメールシステムの配信のみとしたいと思います。スクールメールシステムへの登録がまだお済出ないご家庭
は、登録をお願いいたします。ご不明な点がございましたら、学校までお問い合わせください。

お問い合わせ 副校長 篠原 有貴
電 話 042-536-2711