

8・9月の予定献立表(Bブロック)

令和7(2025)年度

日曜	のみもの	給食回数 22回	給食目標 食事の大切さを考えよう			こんだてメモ
			こんだて		ざいりょうのはたらき	
			ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちょうしを ととのえるもと(みどり)	
8月28木	にゅう	フレンチトースト とりにくとまめのトマトにこみ こんさいのホットサラダ	パケット さとう バター じゃがいも あぶら ごまドレッシング	たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく	たまねぎ トマト にんじん マッシュルーム にんにく パセリ ごぼう だいこん れんこん どうもろこし	【給食開始日】 8月28日(木) 第十小、松中小 9月 1日(月) 新生小 9月 2日(火) 第九小、若葉台小
29金	にゅう	そぼろどん やさいいため とうふとわかめのみぞしる	こめ あぶら さとう でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とうふ わかめ みそ	にんじん しょうが キャベツ もやし しめじ だいこん ねぎ	今月の立川産 たまねぎ、なす、ねぎ
9月1月	にゅう	ミルクパン ホキのフリッター ベンネのリヨネーズ かぼちゃのボタージュ	ミルクパン こむぎこ アメリカンドッグミックス あぶら マカロニ こめ バター	ぎゅうにゅう ホキ ベーコン なまクリーム	たまねぎ えだまめ かぼちゃ パセリ	
2火	にゅう	ツナごぼうビラフ オムレツ (ケチャップ) むざいりやさいスープ	こめ あぶら さとう おおむぎ	ツナ ぎゅうにゅう たまご とりにく	ごぼう にんじん パセリ たまねぎ ほうれんそう キャベツ セロリー	
3水	にゅう	ごはん ユーリンチー ^{チヤブチエ} ワンタンスープ	こめ でんぶん あぶら こまあぶら さとう はるさめ ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	しょうが ねぎ にんにく こまつな パプリカ しめじ たまねぎ にんじん はくさい にら	
4木	にゅう	ハヤシライス カラフルやさいのサラダ (たまねぎドレッシング)	こめ こむぎこ バター あぶら じゃがいも たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが トマト ブロッコリー きゅうり とうもろこし	
5金	にゅう	ワインナーピザ どうにゅういりクリームシチュー もやしとかいそうのサラダ (ちゅうかドレッシング)	ピザクラフト じゃがいも あぶら こむぎこ バター ちゅうかドレッシング	ワインナー チーズ ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう なまクリーム かいそうミックス わかめ	とうもろこし にんじん たまねぎ ブロッコリー マッシュルーム キャベツ もやし きゅうり	
8月	にゅう	ざっこくごはん さんまのかばやき さんびらごぼう なすとどうがんのみぞしる	ベジぱく	こめ ごこくまい でんぶん あぶら さとう ごま こまあぶら	ぎゅうにゅう さんま あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん こんにゃく なす とうがん ねぎ
9火	にゅう	きざみきつねうどん きっかむし (しろ1こ、きいろ1こ) ごまあぶらきゅうり	重陽の節句 メニュー	うどん あぶら もちごめ でんぶん ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく	はくさい たまねぎ にんじん だいこん こまつな ねぎ しいたけ しょうが きゅうり にんにく
10水	にゅう	さつまいもごはん さばのたつあげ きくいりすまじる ※	✿重陽の節句 メニュー✿	こめ さつまいも でんぶん あぶら	ぎゅうにゅう さば とうふ かまぼこ	しょうが にんじん だいこん ねぎ ほうれんそう きく
11木	にゅう	ごはん ぶたにくのしようがやき こまつなとしらすのにびたし さつまいもじる		こめ さとう あぶら さつまいも	ぎゅうにゅう ぶたにく しらすぼし かつおぶし とうふ みそ	しょうが こまつな はくさい えのきたけ にんじん だいこん ねぎ
12金	にゅう	ガパオライス サンラータン ばどう (2つぶ)		こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく たまご とうふ	たけのこ たまねぎ にんにく ピーマン パプリカ こまつな トマト えのきたけ しいたけ ばどう
16火	にゅう	なすりリミートめん やさいスープ りんごむしパン	レシピは裏面に! ベジぱく	ちゅうかめん あぶら でんぶん ホットケーキミックス さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす ベーコン たまご	なす にんじん たまねぎ にんにく トマト キャベツ とうもろこし セロリー りんご
17水	にゅう	サンマーどん✿ くきわめどきゅうりのいためもの ぶどうともものサイダーボンチ	✿ハートにんじん 入っているかな?	こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ぶどうゼリー サイダーゼリー サイダー	ぎゅうにゅう ぶたにく わかれ	もし たまねぎ にんじん にら さくらげ きゅうり しらたき もも
18木	にゅう	ごはん いかのかりんあげ (2まい) ほうれんそうとキャベツのごまに だまこじる		こめ でんぶん あぶら ごま さとう だまこもち	ぎゅうにゅう いか とりにく あぶらあげ	しょうが ほうれんそう にんじん キャベツ ねぎ はくさい まいたけ ごぼう
19金	にゅう	ごはん ジャージャンとうふ コーンとたまごのちゅうかスープ		こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ みそ とりにく たまご	たけのこ たまねぎ にんじん こまつな しいたけ ねぎ しょうが にんにく とうもろこし こねぎ
22月	にゅう	コーンパン ラザニア じろいんげんまめとほうれんそうのスープ		コーンパン マカロニ あぶら こむぎこ バター さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ いんげんまめ ワインナー	マッシュルーム たまねぎ トマト にんじん ほうれんそう セロリー
24水	にゅう	ごはん さけのしおこうじやき なすとなまあげのみぞいため じゃがいもとたまねぎのみぞしる	ベジぱく	こめ あぶら ごまあぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう さけ なまあげ みそ	なす たまねぎ さやいんげん しょうが えのきたけ こねぎ
25木	にゅう	ごはん ししゃもフライ もやしとコーンのあまずいため にくじやが		こめ こむぎこ パンこ あぶら さとう でんぶん じゃがいも	ぎゅうにゅう ししゃも ぶたにく	もし にんじん こまつな とうもろこし たまねぎ こんにゃく さやえんどう しいたけ
26金	にゅう	やきにくどん はるさめスープ みかんゼリー	としょ	こめ さとう あぶら でんぶん はるさめ みかんゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ピーマン はくさい にら ねぎ
29月	にゅう	あしたばパン たらのマスタードソースかけ ポテトカルボナーラ ミネストローネ		あしたばパン こむぎこ あぶら さとう じゃがいも バター	ぎゅうにゅう たら ベーコン なまクリーム チーズ ぶたにく	たまねぎ にんにく にんじん トマト キャベツ セロリー
30火	にゅう	ちゅうかふうまぜごはん えびシウマイ とうふともずくのスープ		こめ もちごめ さとう ごまあぶら あぶら でんぶん しゅうまいのかわ	ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ えび とりにく もずく	にんじん しいたけ たけのこ グリンピース たまねぎ しょうが

*都合により献立が変更になることもあります。

*学校給食では、様々な食品を使用します。

今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。

*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は

ホームページからご覧になれます。

右の二次元バーコードからアクセスしてください。



<立川市学校給食における
食物アレルギー対応方針>

基準

エネルギー

たんぱくしつ

今月の平均

617kcal

摂取エネルギー全体の 16%

国の基準

650kcal

摂取エネルギー全体の 13~20%

西調理場<<みんなのくるりんキッチン>>