



8・9月の予定献立表(Bブロック)



令和7(2025)年度

日曜	の み も の	給食目標 給食回数 22回 食事の大切さを考えよう				こんだてメモ
		こんだて	ざいりょうのはたらき			
			ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちょうしを ととのえるもと(みどり)	
8がつ 28木	にぎゅう	フレンチトースト とりにくとまめのトマトにこみ こんさいのホットサラダ	パケット さとう バター じゃがいも あぶら ごまドレッシング	たまご ぎゅうにゅう だいた とりにく	たまねぎ トマト にんじん マッシュルーム にんにく パセリ ごぼう だいこん れんこん とうもろこし	【給食開始日】 8月28日(木) 第十小、松中小 9月 1日(月) 新生小 9月 2日(火) 第九小、若葉台小
29金	にぎゅう	そばろどん やさしいため とうふとわかめのみそしる	こめ あぶら さとう でんがん	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とうふ わかめ みそ	にんじん しょうが キャベツ もやし しめじ だいこん ねぎ	
9がつ 1月	にぎゅう	ミルクパン ホキのフリッター ペンネのリヨネーズ かぼちゃのポタージュ	ミルクパン こむぎこ アメリカンドッグミックス あぶら マカロニ こめ バター	ぎゅうにゅう ホキ ベーコン なまクリーム	たまねぎ えだまめ かぼちゃ パセリ	
2火	にぎゅう	ツナごぼうピラフ オムレツ (ケチャップ) むぎいりやさしいスープ	こめ あぶら さとう おおむぎ	ツナ ぎゅうにゅう たまご とりにく	ごぼう にんじん パセリ たまねぎ ほうれんそう キャベツ セロリー	今月の立川産 たまねぎ、なす、ねぎ
3水	にぎゅう	ごはん ユーリンチー チャプチェ ワンタンスープ	こめ でんがん あぶら ごまあぶら さとう はるさめ ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく	しょうが ねぎ にんにく こまつな パプリカ しめじ たまねぎ にんじん はくさい にら	
4木	にぎゅう	ハヤシライス カラフルやさしいのサラダ (たまねぎドレッシング)	こめ こむぎこ バター あぶら じゃがいも たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく しょうが トマト ブロッコリー きゅうり とうもろこし	
5金	にぎゅう	ウインナーピザ とうにゅういりクリームシチュー もやしとかいそうのサラダ (ちゅうかドレッシング)	ビザクラフト じゃがいも あぶら こむぎこ バター ちゅうかドレッシング	ウインナー チーズ ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう なまクリーム かいそうミックス わかめ	とうもろこし にんじん たまねぎ ブロッコリー マッシュルーム キャベツ もやし きゅうり	注目!ベジタブル ~野菜をばくばく食べよう ベジぱくDAY~ 今日は なす
8月	にぎゅう	ぎょうこくごはん さんまのかばやき きんぴらごぼう なすととうがんのみそしる	こめ ごこくまい でんがん あぶら さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう さんま あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん こんにやく なす とうがん ねぎ	
9火	にぎゅう	きざみきつねうどん きつねむし(しろ1こ、きいろ1こ) ごまあぶらきゅうり	うどん あぶら もちごめ でんがん ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ぶたにく	はくさい たまねぎ にんじん だいこん こまつな ねぎ しいたけ しょうが きゅうり にんにく	
10水	にぎゅう	さつまいもごはん さばのたつたあげ きくいりすましじる ※	こめ さつまいも でんがん あぶら	ぎゅうにゅう さば とうふ かまぼこ	しょうが にんじん だいこん ねぎ ほうれんそう きく	「9」が重なる9月9日を 「重陽(ちようよう)」と呼び、 節句の1つとしていました。 旧暦では菊が咲く季節で、 「菊の節句」ともいわれます。 菊酒や栗ごはんを食べます。
11木	にぎゅう	ごはん ぶたにくのしょうがやき こまつなとしらすのにびたし さつまいもじる	こめ さとう あぶら さつまいも	ぎゅうにゅう ぶたにく しらすぼし かつおぶし とうふ みそ	しょうが こまつな はくさい えのきたけ にんじん だいこん ねぎ	
12金	にぎゅう	ガバオライス サンラータン ぶどう(2つ)	こめ あぶら さとう でんがん ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく たまご とうふ	たけのこ たまねぎ にんにく ピーマン パプリカ こまつな トマト えのきたけ しいたけ ぶどう	
16火	にぎゅう	なすいりミートめん やさしいスープ りんごむしパン	ちゅうかめん あぶら でんがん ホットケーキミックス さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいた ベーコン たまご	なす にんじん たまねぎ にんにく トマト キャベツ とうもろこし セロリー りんご	※「きくいりすましじる」は、ゆでたきくの はなとほうれんそうをすまじるのしょうかつ んにいれて、かきまぜてからくばります。
17水	にぎゅう	サンマーどん※ ※ くきわかめときゅうりのいたためもの ぶどうともものサイダーポンチ	こめ あぶら さとう でんがん ごまあぶら ぶどうゼリー サイダーゼリー サイダー	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ	もやし たまねぎ にんじん にら きくらげ きゅうり しらたき もも	
18木	にぎゅう	ごはん いかのかりんあげ(2まい) ほうれんそうとキャベツのごまに だまこじる	こめ でんがん あぶら ごま さとう だまこもち	ぎゅうにゅう いか とりにく あぶらあげ	しょうが ほうれんそう にんじん キャベツ ねぎ はくさい まいたけ ごぼう	
19金	にぎゅう	ごはん ジャージャンとうふ コーンとたまごのちゅうかスープ	こめ あぶら さとう でんがん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ みそ とりにく たまご	たけのこ たまねぎ にんじん こまつな しいたけ ねぎ しょうが にんにく とうもろこし こねぎ	※[サンマーどん]は、よこはまのサンマー めん(しょうゆベースのラーメンに、ぶたにく、 もやし、はくさいなどをいためてつくつ たあんかけをかけたもの)をどんぶりにア レンジしたりよりです。
22月	にぎゅう	コーンパン ラザニア しろいんげんまめとほうれんそうのスープ	コーンパン マカロニ あぶら こむぎこ バター さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ いんげんまめ ウインナー	マッシュルーム たまねぎ トマト にんじん ほうれんそう セロリー	
24水	にぎゅう	ごはん さけのしおこうじやき なすとなまあげのみそいため じゃがいもとたまねぎのみそしる	こめ あぶら ごまあぶら さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう さけ なまあげ みそ	なす たまねぎ さやいんげん しょうが えのきたけ こねぎ	
25木	にぎゅう	ごはん ししゃもフライ もやしとコーンのあまぜいため にくじゃが	こめ こむぎこ パンこ あぶら さとう でんがん じゃがいも	ぎゅうにゅう ししゃも ぶたにく	もやし にんじん こまつな とうもろこし たまねぎ こんにやく さやえんどう しいたけ	～ 白衣について ～ お様が給食当番を担当した場合、 週末に給食当番の白衣一式を持ち帰ります。 洗濯をして、翌週持たせてください。 香りに敏感なお子様もいらっしゃるの で、洗濯の際は、洗剤や柔軟剤にご配慮 いただけますようお願いいたします。 アイロンがけは必須ではありません。 ほろこび等ございましたら、簡単な繕い をしていただくと幸いです。
26金	にぎゅう	やきにくどん はるさめスープ みかんゼリー	こめ さとう あぶら でんがん はるさめ みかんゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ピーマン はくさい にら ねぎ	
29月	にぎゅう	あしたばパン たらのマスタードソースかけ ポテトカルボナーラ ミネストローネ	あしたばパン こむぎこ あぶら さとう じゃがいも バター	ぎゅうにゅう たら ベーコン なまクリーム チーズ ぶたにく	たまねぎ にんにく にんじん トマト キャベツ セロリー	
30火	にぎゅう	ちゅうかふうまぜごはん えびシュウマイ とうふともずくのスープ	こめ もちごめ さとう ごまあぶら あぶら でんがん しゅうまいのかわ	ぶたにく ぎゅうにゅう えび とりにく とうふ もずく	にんじん しいたけ たけのこ グリーンピース たまねぎ しょうが	

*都合により献立が変更になることもあります。
*学校給食では、様々な食品を使用します。
今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。
*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は
ホームページからご覧になれます。
右の二次元バーコードからアクセスしてください。



<立川市学校給食における
食物アレルギー対応方針>

基準	エネルギー	たんぱく質
今月の平均	617kcal	摂取エネルギー全体の 16%
国の基準	650kcal	摂取エネルギー全体の 13~20%

西調理場<<みんなのくるりんキッチン>>