



十小だより

令和7年6月30日
立川市立第十小学校

第十小学校の教育目標
● すこやかな子
● 思いやりのある子
● 考える子



日光移動教室(6年生)

校長 野田 勝彦

6月22日(日)～24日(火)の3日間、6年生は『きりかえが速い 団結力のある6年生』をスローガンに日光移動教室に行ってきました。子どもたちは、この移動教室を実りあるものとするために、一人一人が主体となって話し合いを行ったり、準備を進めたりしてきました。

【1日目】学校での出発式を終え、一路日光に向かいました。昼食後、事前学習を行った日光東照宮を見学しました。子どもたちは、紙面やインターネットで調べた様子と実際の違いや、先人たちが築き上げた数々の建造物の莊厳さに驚嘆の声を上げていました。宿に到着後は、日光彫体験を行いました。伝統ある技法に触ることができ、世界に一つだけのお土産ができました。

【2日目】戦場ヶ原ハイキングを行いました。宿から赤沼までのコースを歩き、日光の自然を満喫することができました。夜にはナイトハイクで、宿近くを歩きました。雨上がりの虹に感動したり、動物に出会ったりし、夜の自然も感じることができました。

【3日目】お世話になった宿を後にし、日光江戸村でグループごとに江戸体験を行いました。様々な催しが行われており、思い思いの体験をすることができました。

3日間の活動を通して、校内ではできない貴重な体験を積むことができました。また、小学校生活最後の学年として、友達との関わりの中から、たくさんの思い出をつくることができました。この3日間の学びで、切り替えを早くすることやみんなで協力すること等、たくさんの力を身に付けることができました。この力を残りの小学校生活で、学校全体に広めていってほしいと思います。



■スクールメールシステム今後の運用について【お知らせとお願い】

これまで、欠席連絡と配布文書の一部配信に活用しておりましたが、2学期から段階的に、学校だよりや学級だより、外部からのお手紙等の配布文書を、スクールメールシステムを利用して各ご家庭にお知らせするようにしてまいります（登録状況を見ながら、メール配信のみとしていきます。）。つきましては、現時点で未登録の方がいらっしゃいましたら1学期中に登録をお願いいたします。ご不明な点等ございましたら、学校までお問い合わせください。

【保健室より】～身長を伸ばすカギは「睡眠」にあり～

成長ホルモンは、頭の中にある指先程の大きさの脳下垂体から分泌されます。日中もある程度分泌されますが、夜に深く眠ることで多く分泌されます。きちんと睡眠をとることで体力を回復できるだけでなく、背も伸びやすくなります。睡眠中は骨にかかる負荷が減るため、身長の伸びによい影響を与えます。大リーグで活躍している大谷翔平選手も、睡眠をとても大切にする人です。彼の高校時代の友人が、「大谷はテレビも見ずにすぐに寝る。11時間寝る。」と言っているのを聞いたことがあります。身長を伸ばすことも強靭な体作りも、基本は睡眠にあることがわかりますね。リズムを整え、睡眠時間をしっかりと確保することを心がけたいものです。

7月の行事予定

日	曜	時 程	朝会等	主な行事予定	学年ごとの行事							学年ごとの時数					
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	す	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火			大掃除月間始 委員会 ALT					プ		プ	5	5	5	5	6	6
2	水	特		ALT 防災館見学	プ		見学					4	4	4	4	4	4
3	木			避難訓練			プ	プ		プ		5	5	6	6	6	6
4	金			算数パワーアップ教室 23年	プ						プ	4	5	5	6	6	6
5	土																
6	日																
7	月	特	臨時朝会	個人面談				プ			プ	4	4	4	4	4	4
8	火	特		ALT 個人面談	プ				プ			4	4	4	4	4	4
9	水	特		ALT 個人面談							プ	4	4	4	4	4	4
10	木	特		個人面談			プ					4	4	4	4	4	4
11	金	特		キラリ指導終 個人面談	プ							4	4	4	4	4	4
12	土																
13	日																
14	月			国立競技場見学 5年					見学		プ	4	4	5	5	5	5
15	火	特		ALT		プ		プ		プ		4	5	6	6	6	6
16	水	特		ALT			プ					5	5	5	5	5	5
17	木			給食終 水泳指導 終 大掃除月間終						着衣 泳		5	5	5	5	5	5
18	金	特		安全指導 終業式								4	4	4	4	4	4
19	土																
20	日																
21	月			海の日 夏季休業日始													
22	火			夏季算数教室													
23	水			夏季算数教室													
24	木			夏季算数教室													
25	金																
26	土																
27	日																
28	月																
29	火																
30	水																
31	木																

水泳指導について

先月より水泳指導が始まっています。上の表の「学年ごとの行事」の枠に「プ」と書いてある学年が水泳指導を行う予定になっています。水泳指導は、4回程度入ることを目標としていますが、天候や行事等により入れない場合もあります。また、4回指導できた時は、達成できていない学年に水泳指導の枠を譲ることもあります。変更がある場合は、各学年または各学級よりお知らせがありますのでご確認ください。

※「プ」の表示がある日には、プールカードと水着等の準備を忘れずにお願いいたします。

1年**◎朝顔について**

個人面談時に、朝顔の鉢の持ち帰りをお願いします。必要に応じて大きめの袋をご用意ください。夏休み中も子どもたちが自分で水やりのお世話をします。収穫した種はご家庭でご活用ください。また、2学期は朝顔のつるを使ったリース作りをしますので、鉢はそのままの状態で、9月5日（金）までに元の場所に戻してください。お手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

◎給食準備用マスク

給食準備中は、衛生面から全員マスクを着用するよう指導しています。忘れずに持たせてください。

2年**◎植木鉢持ち帰りのお願い**

生活科の学習としてミニトマトを栽培しています。個人面談時に、トマトの植木鉢をお持ち帰りください。必要に応じて大きめの袋等ご用意ください。お手数をおかけしますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

2学期に植木鉢のみ使用します（支柱はご家庭でご活用ください）。

◎持ち物の持ち帰り

終業式までに、図工バッグや道具箱、絵具セットなどを持ち帰らせます。中身のチェックをしていただいて必要に応じて補充をお願いします。音楽バッグは学校で保管いたします。

3年**◎市民科見学(立川防災館)**

※雨天決行
日時：7月2日（水）1校時～4校時

持ち物：水筒、帽子

※リュックサックで登校します

消防体験、煙体験、VR防災体験などを予定しています。

◎買い物調べのお願い

商店の学習として、「買い物調べカード」に、1週間家の人気がどんなものをどこのお店で買ったのかを調べて記入します。どんなお店で買い物をしているのかをクラスでまとめます。子どもたちが記入できるようご協力をお願いします。

◎自主学習を始めます

先週末より自主学習の宿題を始めました。1週間に1回以上取り組んで提出することを目標としています。漢字練習や調べ学習、日記など、各自で課題を決めて、工夫しながら取り組めるよう、家庭でも声かけをお願いします。

すずかけ学級**○夏休みの図書貸し出しについて**

8日（火）の図書で本を5冊借ります。夏に読書の宿題がありますので、ご家庭で読ませてください。（本は小分けにして持ち帰ります。）

○宿泊学習説明会について

8月28日（木）15:30～ すずかけ学級宿泊学習の説明会を行います。ぜひ、ご参加ください。

○6年生着衣泳について**4年**

立川市民科の学習で「地域安全マップ」を作成しました。毎日通っている通学路や家の近所も、「入りやすい」「見えにくい」などの観点から見直してみると、防犯上危険な場所が見つかりました。また、車通りや道の広さ、カーブミラーなど交通面からも考え、自分たちの安全を守れるよう、どのように気を付けていったらいいかを考えることができました。作成した地域安全マップは、7月中に学年で発表会をする予定です。

暑い中、地域めぐりに付き添ってくださった保護者の皆様、ありがとうございました。

**5年****○立川市小学生科学展について**

立川市で「立川市小学生科学展」を開催します。興味がある場合は、A3判の用紙2枚（縦使い）を縦に並べて掲示できるように作成し、夏休み明けに各担任に提出するようにしてください。

○夏休みに向けて

1学期も残り1ヶ月となりました。今一度、生活や学習の課題について見直し、まとめの1ヶ月となるようご配慮ください。時に宿題をやらない、提出しないお子さんが見られます。ご家庭でのお力添えをお願いいたします。

6年**○補助金について**

日光移動教室に参加した児童の保護者に「父母負担軽減補助金」が5000円交付されます。振込時期は7月下旬～8月上旬を予定しています。ただし、就学援助費対象者及び就学奨励費対象者はこの補助金の対象外となります。

○着衣泳について

17日（木）に着衣泳を予定しています。持ち物はプールカード、水着、帽子、タオル、長そで、長ズボン、靴下、靴、ペットボトル（1.5㍑または2㍑）になります。通常の水泳指導と同じく水慣れをした後、水着の上から洋服を着て、靴を履いてプールに入ります。すべての持ち物に記名の上、16日までに持たせてください。

○立川市小学生科学展について

科学展の詳細につきましては、夏季休業日前に配布する学校だよりに掲載しますので、そちらをご参照ください。

ハケ岳自然教室 5年

5月26日(月)から28日(火)まで、ハケ岳自然教室がありました。自然に親しみ、自然を大切にする気持ちをもつことや、きまりを守ってよい思い出をつくることを目標に三日間過ごすことができました。一日目は滝沢牧場で牧場体験や宿舎でほうとうづくり、二日目はハイキングとキャンプファイヤー、三日目にはジャムづくりをしました。帰りのバスでも「まだ帰りたくない。」「もう一泊したい。」という声が多く聞こえました。子どもたちにとってとても楽しい思い出になったようです。



水道キャラバン 4年

6月19日(水)、水道キャラバンの方々による授業がありました。様々な映像資料と説明を通して、水道水がどのように私たちのもとに送られてきているのか教えてくださいました。特に、18グループに分かれて行った実験では、濁った水がどのようにきれいになっていくのかがよく理解できました。普段、当たり前のように使っている水道水が、多くの方々の働きによって安心・安全に使えるということ、日本のように、いつ・どこでもきれいな水が飲めるところはそう多くないことなど水に関する様々な話に、子どもたちは聞き入っていました。



欠席・遅刻・早退等連絡メールの変更について

現在の欠席・遅刻・早退等連絡メールにおいて、一部の学級が入力できない状況が続いており、保護者の皆様には、大変ご迷惑をおかけしました。現在修正をいたしまして、正しく入力できるようになりました。修正が遅くなり、大変申し訳ありませんでした。よろしくお願ひいたします。

生活科見学 すずかけ学級

6月16日(月)、昭和記念公園に生活科見学へ行きました。学級では今年度初の校外学習でしたが、事前にたてた目標を意識し、集団行動や係の仕事に取り組む姿がたくさん見られました。午前中はふわふわドームや虹のハンモックで思いっきり遊び、昭和記念公園を満喫しました。みんなの原っぱでお弁当を食べたあとはパークトレインに乗り、さわやかな風を感じながら入り口まで帰ってきました。日差しの強い一日でしたが、暑さに負けず楽しく活動し、充実した生活科見学となりました。



日光移動教室 6年

6月22日(日)～24日(火)の間、日光移動教室を行ってきました。天気が心配されましたが、事前に一年生にプレゼントされたてるてる坊主の力で、活動時だけ雨があがり、すべての行程を行うことができました。立川市とは異なる環境で、自然や歴史などさまざまな学習を行うことができました。また、友達同士助け合い、協力することで学年の団結力も深めることができました。今回の移動教室で学んだことを、今後の学習や生活、また十小の最高学年として発揮していきたいと思います。

