



十小だより

令和7年5月30日

立川市立第十小学校

第十小学校的教育目標

- すこやかな子
- 思いやりのある子
- 考える子



ハケ岳自然教室(5年生)

校長 野田 勝彦

5月26日(月)～28日(水)の3日間、5年生がハケ岳自然教室に行ってまいりました。子どもたちは初めての宿泊に向けて、期待を膨らませつつも多少の不安も抱えながら、めあてを常に意識しながら、「みんなで協力!! ハケ岳生活を楽しもう!!」を合言葉に準備を進めてきました。

【1日目】学校での出発式を終え、一路ハケ岳山荘に向かいました。車中は、バスガイドさんの話にしっかり耳を傾けたり、子どもたちが考えたバスレクで盛り上がったり、ルールを守って楽しく過ごすことができました。山荘到着後、午後からは牧場体験を行いました。トラクターに乗ったり、乗馬をしたり、ハケ岳ならではの体験活動を行いました。夕食は、自分たちで「ほうとう」をつくりました。仕事を分担して手際よく、協力して取り組む姿が見られました。



【2日目】朝から天候にも恵まれ、ハイキングに出発しました。

「空気がおいしい!」と自然を満喫したり、「疲れない? 大丈夫?」と友達と声を掛け合い歩いたりする姿に、子どもたちの素敵な感性と優しさが感じ取れました。夕食後には、キャンプファイヤーを行いました。点火式では、「知恵の火」「勇気の火」「希望の火」「友情の火」が子どもたちに渡り、より一層団結を強め、絆を深めました。

【3日目】部屋の片付けを終え、ジャム作り体験を行いました。

ほとんどの子どもが初めての体験で、「本当にできるのかな?」「甘い匂いがたまらない!」等の声が聞かれ、実体験を通した貴重な学びとなりました。帰校式では、疲れもありましたが最後までしっかりとやりきる姿を見せてくれました。

3日間を通して、様々な場面で十小5年生の素敵な姿を見るることができました。友達を思いやり温かい声掛けをする子、自分の仕事以外のことにも率先して取り組む子、楽しむときには思いっきり楽しむ子…。子どもたち一人一人の良さが發揮され、掲げためあてを達成することができました。この経験をこれからの学校生活にぜひ活かしていくってほしいと切に願っています。

【保健室より】

5月でも夏日を記録する日もありますが、今年はまだ少ないですね。それでも、この時期から気を付けなければいけないのは、「熱中症」です。熱中症は、複数のリスクが重なった時に発生しやすいので、そのリスクを個人や環境で減らすための対処を考えていく必要があります。個人の対処法で、今の時期から大切なこととしては、暑さに慣れていく、ということです。温暖な環境で、汗ばむ程度の活動を続けることで、ヒトの身体は徐々に暑さに慣れていくことができます。この過程をへると、体温調節機能が向上して汗をたくさんかけるようになり、暑い環境でも運動を続けることができるようになります。急激な暑さに見舞われたり、酷暑日が続いたりと、想定外の天候になることもあるので、今から発汗機能や基礎体力の底上げをしておくことが必要になるでしょう。

6月の行事予定

日	曜	時程	朝会等	主な行事予定	学年ごとの行事							学年ごとの時数						
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	す	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	日																	
2	月		朝会	委員会 交通安全教室 3~6年								4	4	5	5	6	6	
3	火			ALT 生活科見学す								5	5	5	6	6	6	
4	水	特										4	4	4	4	4	4	
5	木			歯科検診 126年す 地域めぐり 4年	歯科検診		地域 めぐり				歯科検診	5	5	5	6	6	6	
6	金		集会									4	5	5	6	6	6	
7	土																	
8	日																	
9	月		朝会	クラブ 水泳指導始		プ	プ					4	4	5	6	6	6	
10	火			避難訓練					プ	プ	プ	5	5	5	6	6	6	
11	水	特		ALT			プ	プ				5	5	5	5	5	5	
12	木			歯科検診 345年	プ				歯科検診		プ	プ	5	5	5	6	6	
13	金			十輪ピック 日光事前検診 6年 算数パワーアップ教室 23年		プ	プ	プ			検診		4	5	5	6	6	
14	土																	
15	日																	
16	月			クラブ	プ				プ			4	4	5	6	6	6	
17	火			安全指導 音楽鑑賞 教室 5年 ALT				プ	音楽	プ	プ	5	5	5	6	6	6	
18	水	特		ALT	プ	プ						5	5	5	5	5	5	
19	木			水道キャラバン 4年		プ	水道・ プ	プ				5	5	5	6	6	6	
20	金			算数パワーアップ教室 23年	プ	プ						4	5	5	6	6	4	
21	土																	
22	日			日光移動教室始 6年													6	
23	月		朝会	食育 5年			プ		食育				4	4	5	5	5	6
24	火			日光移動教室終 6年				プ					5	5	5	6	6	6
25	水	特		振替休業日 6年 ALT 調理場見学 3年		プ	見学		プ	振替			5	5	5	5	5	0
26	木				プ			プ		プ		5	5	5	6	6	6	
27	金		昼集会	縦割り遊び 算数パワーアップ教室 23年		プ			プ		プ	4	5	5	6	6	6	
28	土																	
29	日																	
30	月		朝会	小中連携参観 ALT	プ		プ					5	5	5	5	5	5	

水泳指導について

今月より水泳指導が始まります。上の表の「学年ごとの行事」の枠に「プ」と書いてある学年が水泳指導を行う予定になっています。水泳指導は、5回程度入ることを目標としていますが、天候や行事等により入れない場合もあります。また、5回指導できた時は、達成できていない学年に水泳指導の枠を譲ることもあります。変更がある場合は、各学年または各学級よりお知らせがありますのでご確認ください。

※「プ」の表示がある日には、プールカードと水着等の準備を忘れずにお願いいたします。

1年

○6月より水泳指導が始まります。水着等持ち物の準備をお願いします。水泳帽は「白色」を準備してください。また、水着の着脱を1人で行う練習もお願いします。

○図工で絵の具指導が始まります。6月6日(金)までに、中に雑巾を1枚入れて持たせてください。全てのものに記名をお願いします。

○6年生の日光移動教室に向けて、1年生がてるてる坊主を作ります。25cm四方の布がありましたら、6月9日(月)までに、お子さんに持たせてください。学校でも用意がありますので、無理にご準備いただかなくても大丈夫です。

2年

○水泳指導が始まります

水泳指導開始にあたり、事前に持ち物の準備をお願いします。水着(ラッシュガード含む)の着脱を1人で行う練習、サイズの確認をお願いします。

○タブレット端末について

生活科の生き物探しや、植物の観察でタブレット端末を活用します。ACアダプターはご家庭で保管をお願いします。

毎日カードに“クロムブック”と書かれている場合は、翌日、充電が100%の状態でタブレット本体のみを持たせてください。

○体力テスト結果入力のお願い

6月11日(水)に体力テスト結果入力のマニュアル等を配付します。お忙しい中恐縮ですが、マニュアルに添って入力をお願いします。

6月18日(水)締め切りです。

3年

○立川市民科「給食調理場見学」

日時：6月25日(水) | 校時～3校時

場所：西給食調理場 (雨天決行)

持ち物：手さげ、水筒、帽子、

*探検ボードにワークシートを挟んで、手さげに入れて行きます。

○宿題ややり残した課題が休み時間内に終わらない時は、放課後に学習させることができます。ご理解ください。

○提出物・宿題の忘れについて

忘れ物が目立ってきました。また、記名のない落とし物(筆、ミニタオル、消しゴム等)も増えています。ご家庭でも、持ち物や記名の確認をお願いいたします。

○<図工>工作材料の準備のお願い

「空きようきのへんしん」という工作をします。ペットボトルや牛乳パックの空き箱など2～3個ご用意ください。2週間前に児童に内容を説明し参考資料を渡します。

使う日 [3-1] 6/13(金) [3-2] 6/17(火)

すずかけ学級

○5月の個人面談のご協力、ありがとうございました。

- すずかけ学級生活科見学: 6月3日(火)です。通常登校です。雨天時は通常授業を行い、6月10日(火)に延期になります。当日は、お弁当を持たせてください。なお、集団での移動のため、安全性を考慮し、雨具はレインコートのご用意をお願いします。(折り畳み傘は不可) しおりを持ち帰りますので、それを見てお子さんと一緒に準備をお願いします。
- 衣替えについて : ロッカーの着替えを持ち帰りますので、夏服に交換してください。上下の夏服、上下の下着、靴下、ハンカチ、持ち帰り用のビニール袋を、1つの袋に入れて持たせてください。
- 6年日光移動教室について: 下の「6年」の欄に同じです。6月13日(金)に事前検診があります。出発は日曜日になります。しおりが配られたら、荷物をお子さんと一緒に確認をお願いします。

4年

○水道キャラバンについて 6月19日(木)

日時：6月19日(木) 1・2校時
場所：体育館

社会「水はどこから」の学習の一環で、水道キャラバン隊に来ていただく予定になっています。水道水源林やダム、浄水場や水道管等、水に関することを教えていただきます。

○学習道具について

筆箱や道具箱に、小さいメモなど学習に必要なものが入っている児童がいます。集中して学習に取り組めるよう、必要なものは学校に持ってきません。

○彫刻刀ご準備のお願い

保護者会でもお知らせしましたが、6月後半から彫刻刀の授業が始まります。ご準備よろしくお願いいいたします。柾木教材からWEBで購入された方は、直接学校に届きます。

5年

○音楽鑑賞教室 6月17日(火)

場所：体育館

○家庭科について

6月より、裁縫の単元に入ります。慣れさせるために雑巾を作る予定です。34cm×85cm程度の厚みのないフェイスタオルを準備していただくようお願いします。

○放課後の学習について

宿題忘れややり残した課題がある際、放課後に学習させることができます。ご理解ください。

○提出物・宿題の忘れについて

忘れ物が目立ってきました。ご家庭での確認もお願いいたします。

6年

○調理実習について

6月3日(火)と10日(火)に調理実習を行います。(各クラス2回行います)エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオルを忘れずにもたせてください。

○事前検診

日光移動教室に向けて、事前検診が6月13日(金)にあります。

○日光移動教室

日曜日出発になります。しおりが配られましたら、荷物をお子さんと一緒に確認してください。

教育実習ありがとうございました

5月12日（月）から30日（金）まで、2年1組で教育実習を行いました。実習初日から、子どもたちが元気に挨拶をしてくれたり、積極的に話しかけてくれたりと、毎日子どもたちに会うことがとても樂しみでした。授業を担当させていただくだけでなく、生活科見学やプール清掃など、第十小学校ならではの貴重な体験をたくさんさせていただきました。

今回の実習で学んだことを、今後に活かし、来年度から教員として第十小学校の先生方のような素晴らしい先生になれるよう引き続き努力してまいります。短い期間ではございましたが、3週間本当にありがとうございました。

渡部 仁登

教育実習ありがとうございました

5月12日（月）から30日（金）まで、4年2組で教育実習を行いました。

初日は緊張と不安でいっぱいでしたが、第十小学校のみなさんが笑顔で温かく迎えてくださり、3週間の実習がとても樂しみになりました。実習が始まってからの時間は、毎日が楽しくあつという間でした。休み時間に校庭で遊んだこと、一緒に給食を食べたこと、たくさんの思い出が宝物のように思い出されます。児童のみなさんに毎日元気をもらっていました。

この度は、教育実習という貴重な機会をください、本当にありがとうございました。

加藤 奈々子

ヤゴ救出大作戦 3年

十小では毎年3年生が学校のプールにいるヤゴを保護し、飼育しています。今年度は5月22日（木）にヤゴ救出大作戦を実施しました。環境学習リーダーの方にいらしていただき、紙芝居を見ながらヤゴのことを学び、その後プールでヤゴの救出をしました。プールの底の泥や枯葉に潜んでいるヤゴを夢中になって探し、数十匹のヤゴの救出に成功しました。



救出したヤゴは、教室でトンボになるまで飼育します。体験を通して、飼育・観察することによる発見や成長過程の学習、生き物を育てる思いやりの心など多くのことを学んでいきたいと思います。

生活科見学 1・2年

5月16日（金）に、1・2年生合同の生活科見学を実施しました。

園内では、先生たちを探してミッションをクリアするゲームや、2年生が1年生のために計画した遊びなどを、たて割り班で行いました。また、お弁当も班ごとに楽しそうにたべる様子が見られました。

1年生がトイレに行きたいと言えば2年生が手をつないで連れて行き、1年生が班とはぐれないように工夫する姿もありました。異学年での交流は、どちらの学年にとっても、貴重な成長の機会となりました。



気温が高く、水筒の水を公園で補充しながらの活動となりました。昭和記念公園まで徒歩で往復1時間。園内でもたくさん歩きましたが、1,2年生共によく頑張りました。

朝早くから、お弁当や水筒の準備にご協力いただきまして、ありがとうございました。

租税教室 6年

5月9日（金）に立川税務署の税理士さんがいらして、税理士の仕事や税金の種類、役割などについて教えてくださいました。

途中、クイズやグループワークを行い、楽しく学べました。また、小学生一人に年間かかる教育に関わる税金がおよそ90万円で、六年間で考えると、およそ540万円だと知ると、子どもたちは驚きを隠せずにいました。世の中の人々が支払った

税金で、安心して学ぶことができる環境にいることは本当に恵まれていると改めて感じることができた一時間でした。

