

4月の予定献立表(Bブロック)

令和7(2025)年度

日曜	のみもの	給食目標				このたてメモ	
		給食回数 14回	給食について知ろう				
このたて		ざいりょうのはたらき					
		ちからやねつに なるもと(き)		ちやにくに なるもと(あか)	からだのちようしを ととのえるもと(みどり)		
10 木	【さくら】	アスパラいりぶたどん ぐだくさんみそしる ぶどうゼリー		こめ さとう あぶら でんぶん ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきだけ アスパラガス こんにゃく ごぼう キャベツ ねぎ	 【給食開始日】 10日(木) 第九小、第十大、松中小、新生小 11日(金) 若葉台小 【1年生 給食開始日】 17日(木) 第九小、新生小、若葉台小 18日(金) 松中小 21日(月) 第十大
11 金	【さくら】	ごはん てづくりふりかけ あげざかなのうまに すまじる		こめ あぶら ごま さとう でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ひじき ちりめんじやこ かつおぶし さわら わかめ	しょうが たまねぎ たけのこ しいたけ にんじん さやいんげん だいこん ねぎ はくさい	
14 月	【さくら】	*ビスキュイパン とりにくとマカロニのクリームに キャベツナサラダ		まるパン ホットケーキミックス さとう マカロニ さつまいも あぶら こむぎこ バター	たまご ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム チーズ ツナ	にんじん たまねぎ マッシュルーム セロリー キャベツ きゅうり パプリカ	
15 火	【さくら】	わかめごはん ホキのかりんあげ こまつなのがいための みそにくじやが		こめ でんぶん あぶら じやがいも さとう	わかめ ぎゅうにゅう ホキ ベーコン ぶたにく みそ	しょうが こまつな とうもろこし もやし しめじ にんじん たまねぎ こんにゃく さやいんげん しいたけ	
16 水	【さくら】	ミルクパン ハンバーグ ボイルキャベツ ポトフ		ミルクパン あぶら パンこ でんぶん ジャガイモ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー いんげんまめ	たまねぎ トマト キャベツ かぶ にんじん セロリー パセリ	
17 木	【さくら】	チキンライス フライドポテト コンソメスープ		こめ あぶら さとう じやがいも	とりにく ぎゅうにゅう ハム	にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン にんにく トマト ほうれんそう とうもろこし セロリー	
18 金	【さくら】	ソフトフランスパン フライドチキン かぼちゃのサラダ コーンポタージュ		ソフトフランスパン でんぶん あぶら じやがいも フレンチドレッシング こむぎこ バター	ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム	しょうが にんにく かぼちゃ キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ パセリ	
21 月	【さくら】	ぶたバラあんかけごはん わかめスープ		こめ あぶら さとう ごまあぶら でんぶん	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ とりにく	たけのこ はくさい もやし きくらげ にんじん チンゲンサイ ねぎ にんにく たまねぎ	
22 火	【さくら】	スパゲッティミートソース やさいスープ とうふドーナツ		スパゲッティ あぶら バター こむぎこ さとう ホットケーキミックス	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ とりにく とうふ	たまねぎ にんじん にんにく しようが トマト セロリー はくさい さやいんげん とうもろこし	
23 水	【さくら】	ごはん さばのしおやき じゃこいりおひたし まめどんじる		こめ さとう ジャガイモ	ぎゅうにゅう さば かつおぶし ちりめんじやこ だいす ぶたにく とうふ みそ	キャベツ えのきだけ にんじん だいこん ごぼう ねぎ こんにゃく	
24 木	【さくら】	いちごマーブルパン オムレツ(ケチャップ) キャベツのスープに♥		いちごマーブルパン さとう あぶら ジャガイモ	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく	ほうれんそう キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん	
25 金	【さくら】	ごはん いかのチリソース(2まい) チャップチエ トックとやさいのスープ		こめ でんぶん あぶら ごまあぶら さとう はるさめ トック	ぎゅうにゅう いか ぶたにく とりにく	ねぎ にんにく しょうが にら パプリカ しめじ たまねぎ にんじん はくさい	
28 月	【さくら】	ごはん まめあじのからあげ (1~3ねん1ほん、4~6ねん2ほん) やさいとまめのあえもの とうふのうまに		こめ でんぶん あぶら じやがいも わふうドレッシング さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう あじ ミックスピーンズ とうふ ぶたにく	キャベツ だいこん きゅうり にんじん さやいんげん はくさい たまねぎ きくらげ ねぎ しょうが	
30 火	【さくら】	ごはん さわらのみぞやき やさいとウインナーのいための アスパラいりかきたじる		こめ さとう あぶら でんぶん	ぎゅうにゅう さわら みそ ウインナー たまご	もやし こまつな たまねぎ とうもろこし アスパラガス	

*都合により献立が変更になることもあります。

*学校給食では、様々な食品を使用します。

今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。

*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は

ホームページからご覧になれます。

下のQRコードからアクセスしてください。



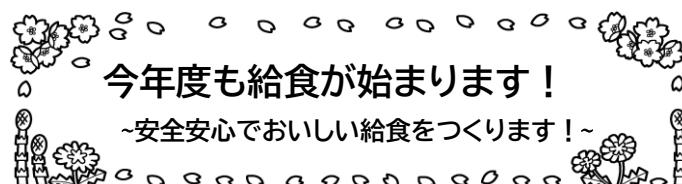
<立川市学校給食における
食物アレルギー対応方針>



みんなのくるりんキッチンの
公式Instagramを開設しています。

・毎日の給食
・調理場での調理の様子

など、を紹介しています。

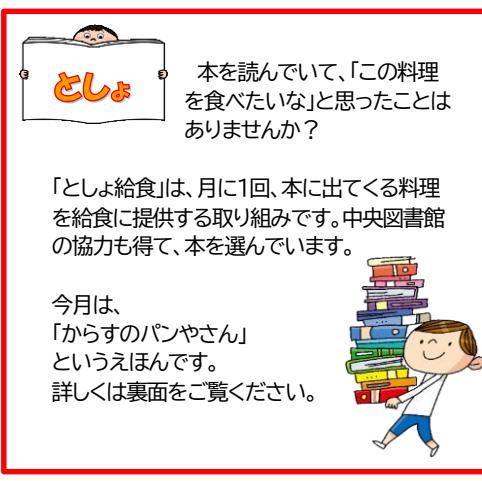


学校給食では、子どもたち1人ひとりの体と心の成長を支えるために、
安全安心で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。

また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための
教材としての役割もあります。

ご家庭でも、「今日の給食どうだった?」とぜひ話題にしてください。
「知らないものが出てた」「いまいちだった」「頑張って一口食べた」など
色々な感想が出てくると思います。

「おいしかったよ」と毎日の会話をはずむような給食作りに努めます。



注目！ベジタブル

～野菜をぱくぱく食べよう

ベジぱくDAY～

今月は アスパラガス



毎月1種類、子どもたちや保護者の方に
注目してもらいたい『旬の野菜』を決めて
給食だよりやポスターなどで紹介していきます。
詳しくは裏面をご覧ください。