

4月の予定献立表(Bブロック)

令和7（2025）年度

日曜	の み も の	給食目標				こんだてメモ
		給食回数 14回	給食について知ろう			
			こんだて	ざいりょうのはたらき		
			ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちょうしを ととのえるもと(みどり)	
10木	うすけ	アスパラいりぶたどん ぐたくさんみそしる ぶどうゼリー	こめ さとう あぶら でんぱん ぶどうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	しょうが にんにく たまねぎ にんじん えのきたけ アスパラガス こんにやく ごぼう キャベツ ねぎ	 【給食開始日】 10日(木) 第九小、第十小、松中小、新生小 11日(金) 若葉台小 【1年生 給食開始日】 17日(木) 第九小、新生小、若葉台小 18日(金) 松中小 21日(月) 第十小 ※ビスキュイパンは、 ココア入りのビスケット生地をパンに のせて、焼いたものです。 <div>今月の立川産 今月はありません</div> <div>さがしてみよう</div> <div>ハートにんじん 月に1回、給食にハートの形をした にんじんが入っています。 ハートにんじんを探しながら、 給食にどんな材料が使われているか、 見てみましょう♪</div> <div>おもしろスプーン</div> <div>はしだけでは食べにくい献立の時は、 1年生のみスプーンかフォークが つきます。 (1学期のみ)</div> 
11金	うすけ	ごはん てづくりふりかけ あげざかなのうまに すましじる	こめ あぶら ごま さとう でんぱん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ひじき ちりめんじゃこ かつおぶし さわら わかめ	しょうが たまねぎ たけのこ しいたけ にんじん さやいんげん だいこん ねぎ はくさい	
14月	うすけ	※ビスキュイパン とりくとマカロニのクリームに キャベツナサラダ	まるパン ホットケーキミックス さとう マカロニ さつまいも あぶら こむぎこ パター	たまご ぎゅうにゅう とりとく なまクリーム チーズ ツナ	にんじん たまねぎ マッシュルーム セロリー キャベツ きゅうり パプリカ	
15火	うすけ	わかめごはん ホキのかりんあげ こまつなのいためのもの みそにくじゃが	こめ でんぱん あぶら じゃがいも さとう	わかめ ぎゅうにゅう ホキ ベーコン ぶたにく みそ	しょうが こまつな とうもろこし もやし しめじ にんじん たまねぎ こんにやく さやいんげん しいたけ	
16水	うすけ	ミルクパン ハンバーグ ポイルキャベツ ポトフ	ミルクパン あぶら パンこ でんぱん じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶたにく とりとく ウインナー いんげんまめ	たまねぎ トマト キャベツ かぶ にんじん セロリー パセリ	
17木	うすけ	チキンライス フライドポテト コンソメスープ	こめ あぶら さとう じゃがいも	とりとく ぎゅうにゅう ハム	にんじん たまねぎ マッシュルーム ビーマン にんにく トマト ほうれんそう とうもろこし セロリー	
18金	うすけ	ソフトフランスパン フライドチキン かぼちゃのサラダ コーンポタージュ	ソフトフランスパン でんぱん あぶら じゃがいも フレンチドレッシング こむぎこ パター	ぎゅうにゅう とりとく なまクリーム	しょうが にんにく かぼちゃ キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ パセリ	
21月	うすけ	ぶたバラあんかけごはん わかめスープ	こめ あぶら さとう ごまあぶら でんぱん	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ わかめ とりとく	たけのこ はくさい もやし きくらげ にんじん チンゲンサイ ねぎ にんにく たまねぎ	
22火	うすけ	スパゲッティミートソース やさしいスープ とうふドーナッツ	スパゲッティ あぶら バター こむぎこ さとう ホットケーキミックス	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ とりとく とうふ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト セロリー はくさい さやいんげん とうもろこし	
23水	うすけ	ごはん さばのしおやき じゃこいりおひたし まめとんじる	こめ さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう さば かつおぶし ちりめんじゃこ だいず ぶたにく とうふ みそ	キャベツ えのきたけ こまつな にんじん だいこん ごぼう ねぎ こんにやく	
24木	うすけ	いちごマーブルパン オムレツ(ケチャップ) キャベツのスープに♡	♡ハートにんじん 入っているかな?♡ いちごマーブルパン さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう たまご ぶたにく	ほうれんそう キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげん	
25金	うすけ	ごはん いかのチリソース(2まい) チャブチエ トックとやさしいのスープ	こめ でんぱん あぶら ごまあぶら さとう はるさめ トック	ぎゅうにゅう いか ぶたにく とりとく	ねぎ にんにく しょうが にら パプリカ しめじ たまねぎ にんじん はくさい	
28月	うすけ	ごはん まめあじのからあげ (1~3ねん1ぼん、4~6ねん2ぼん) やさいとまめのあえもの とうふのうまに	こめ でんぱん あぶら じゃがいも わふうドレッシング さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう あじ ミックスビーンズ とうふ ぶたにく	キャベツ だいこん きゅうり にんじん さやいんげん はくさい たまねぎ きくらげ ねぎ しょうが	
30火	うすけ	ごはん さわらのみそやき やさいとウインナーのいためのもの アスパラいりかきたまじる	こめ さとう あぶら でんぱん	ぎゅうにゅう さわら みそ ウインナー たまご	もやし こまつな たまねぎ とうもろこし アスパラガス	

*都合により献立が変更になることもあります。 *学校給食では、様々な食品を使用します。 今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。		基準	エネルギー	たんぱくしつ
		今月の平均	613kcal	摂取エネルギー全体の 17%
*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は		国の基準	650kcal	摂取エネルギー全体の 13~20%

*都合により献立が変更になることもあります。
*学校給食では、様々な食品を使用します。
今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。
*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は
ホームページからご覧になれます。
下のQRコードからアクセスしてください。



＜立川市学校給食における
食物アレルギー対応方針＞



みんなのくるりんキッチンの
公式インスタグラムを開設しています。

・毎日の給食
・調理場での調理の様子

など、を紹介しています。



TACHIKAWA_GAKKOUKYUUSHOKU

今年度も給食が始まります！
～安全安心でおいしい給食をつくります！～
学校給食では、子どもたち1人ひとりの体と心の成長を支えるために、
安全安心で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。
また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための
教材としての役割もあります。
ご家庭でも、「今日の給食どうだった？」とぜひ話題にしてください。
「知らないものが出了」「いまいちだった」「頑張って一口食べた」など
色々な感想が出てくると嬉しいです。
「おいしかったよ」と毎日の会話がはずむような給食作りに努めます。



本を読んでいて、「この料理
を食べたいな」と思ったことは
ありませんか？

「としよ給食」は、月に1回、本に出てくる料理
を給食に提供する取り組みです。中央図書館
の協力も得て、本を選んでいます。

今月は、
「からすのパンやさん」
というえほんです。
詳しくは裏面をご覧ください。



注目！ベジタブル

～野菜をばくばく食べよう

ベジぱくDAY～

今月は アスパラガス

毎月1種類、子どもたちや保護者の方に
注目してもらいたい『旬の野菜』を決めて
給食だよりやポスターなどで紹介していきます。
詳しくは裏面をご覧ください。

