



ハ小だより

《10月号》

令和7年10月1日

立川市立第八小学校

校長 藏重 佳治

〒190-0002 立川市幸町 2-1-1 Tel042-536-0031 Fax042-534-6492

HP <https://www.tachikawa-edu.jp/es08/>



地域の皆さんに感謝



第八小学校では、今年度より放課後子ども教室（くるぷレ）がスタートしています。多くの子どもたちが、放課後の時間を学習や遊びの時間を通して、楽しく過ごしています。地域の方々のご好意で、年5回の地域交流デーとして、今までの「はちっ子」で実施していたイベントも引き続き行っており、本校の子どもたちにとっては楽しみの一つとなっています。

9月24日（水）の地域交流デーでは、栄町にお住いの山川さんが、ご自身が所有する畑で生産した「ジャガイモ」を大量にお持ちいただき「グラムでドン」というイベントが実施されました。

【ルール】

- ① 用意された袋にジャガイモを詰める。
- ② 詰める重さは、600gを目指す。

という簡単なルールですが、いざやってみるとこの目標を達成するのは至難の業であり、今までも中々クリアできる児童（大人でも難しい）はいません。

（しかし、昨年度は3名達成したそうです。）

今年度は、2年生が、見事600gぴったりに詰めることができました。このようなイベントも地域の方々のご理解とご協力がなくては実施できないこと。山川さんをはじめとして、当日お手伝いいただいた実行委員の皆様、保護者の皆様に感謝申し上げます。



秋の夜長に

今年の中秋の名月は10月6日（月）となっています。先日、本校六年担任から一つの相談を受けました。それは、この中秋の名月から3日間（満月は7日）、学校で「夜の月の観察会」を実施してもよいかという内容でした。



我が家のベランダから観た月
（天体望遠鏡にて）



私は二つ返事で承諾しました。何故なら私も担任時代、天体望遠鏡を自ら購入して、校庭で子どもたちと月や惑星を観察していたからです。

世間では、教職に対して「ブラック・・・」と揶揄されますが、私は、「教育はロマン」であり、子どもたちに夢を与えられる尊い職と思っています。六年生の担任が、秋の夜長に子どもたちと、ゆっくりと時間を過ごす企画を考えてくれたことを嬉しく思います。当日は私も参加したいと思います。三十年ぶりに私の望遠鏡も役に立てそうです。いい天気になることを今から祈っています。

学年のお知らせ

1 年

はじめるぽ

★10月から、火曜日も5時間授業

10月7日(火)より、毎週火曜日は5時間授業になります。下校時刻は木曜日と同じ、14:25頃です。

★運動会練習について

運動会に向けて練習が始まります。練習はほとんど毎日行います。そのため、体育着を持ち帰って洗濯をしたいときには、Tシャツなどの代わりのものを持たせてください。



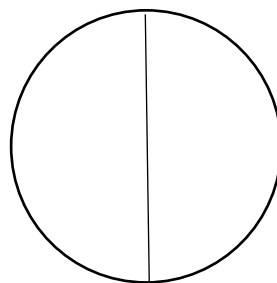
3 年

sunsun

★運動会の練習が始まりました

運動会に向けて練習が続く日があります。汚れて体育着を持ち帰った時には、運動しやすい服装(Tシャツなど)を持たせてください。合わせて汗拭きタオル、水筒の用意をお願いします。

また、3年生は「花笠音頭」とダンスを練習しています。練習で花笠の代わりになるものとして、段ボールを使いたいと思います。家に段ボールがあるようでしたら持ってきていただくと幸いです。また、家で切ってから持ってきていただいても大丈夫です。よろしくお願いします。



大きさ
直径30センチ
ぐらい

2 年

ピース



★10月3日(金)校外学習

昭和記念公園に行きます。しおりを配布しましたので、持ち物等の準備をお願いいたします。雨天の場合は5時間授業(14時25分ごろ下校)となりますが、給食は出ないのでお弁当の御準備をお願いいたします。予備日は10月31日

(金)です。また、目印になるように学校の「スカーフ」をお貸ししました。このスカーフは、学校全体、さまざまな学年で使用するものです。そのため、洗濯してアイロンをかけていただき、10月7日(火)にお子さんに持たせてください。よろしくお願いいたします。

★運動会の衣装について

運動会に向けて練習が始まります。体育のある日は水筒や汗拭きタオルを持たせてください。洗濯が間に合わない場合は体操着の代わりにTシャツを持たせていただいても大丈夫です。

また、私費教材費で運動会で使用するフラッグ(360円)を購入しましたので御承知おください。

4 年

チャレンジ!

★運動会の練習が始まりました!

4年生は沖縄の「エイサー」を踊ります。エイサーで使用する、パーランクー(手持ち太鼓)は私費で購入させていただきましたが、頭に巻いてしぼれる布(サージ)をご用意願います。布は無地でも文字が入っていても構いません。35センチ×160センチ程度が望ましいですが、少し長めのスポーツタオルでも可能です。

10月14日(火)~17日(金)の期間に学校へ持たせてください。

また、運動して暑くなることがありますので、引き続き水筒や汗拭きタオル、ハンカチ等のご用意をお願いします。体育着を持ち帰って洗濯をされる場合は、Tシャツなどの代わりのものを持たせてください。よろしくお願いします。

5年 一步ふみ出せ！

★運動会の衣装について

運動会の衣装として、黒色のＴシャツを着用する予定です。なるべく無地のＴシャツをご家庭でご用意していただければと思います。

また、今週より、運動会の練習が始まります。運動して暑くなることがありますので、引き続き水筒や汗拭きタオル、ハンカチ等のご用意をお願いします。体育着を持ち帰って洗濯をされる場合は、Ｔシャツなどの代わりのものを持たせてください。よろしくお願いします。

◆運動会情報

(アイテムとして)

私費で、扇子を購入する予定です。540円となります。ご承知おきください。

(係活動について)

運動会を盛り上げる、支えるための係活動が始まります。朝や放課後に活動がある係もあります。よろしくお願いします。



感染症と子どもたちの体調（9月30日現在）

- ・溶連菌感染症 … 3名
- ・インフルエンザ … 3名
- ・新型コロナウイルス感染症 … 2名

季節の変わり目や台風による気圧の変化で、頭痛を訴えるお子さんや体調不良での来室が増えています。疲れがたまっているお子さんも多いです。疲れをとるためには休息が必要になります。ご家庭でも、ゆっくり入浴したり、早めに就寝したりするなどの見守りと声掛けをお願いします。

10月に入ると運動会の練習も始まります。水筒の用意や手指の爪切り等ご家庭でも、子どもたちが力を発揮できるようにご協力をよろしくお願いします。

気象病について

気圧の変化によって心身に不調が現れることを「気象病」といいます。気象病には、関節痛・頭痛などの身近な症状から、高血圧・めまい・不整脈などの深刻なものまであります。自律神経のバランスが崩れると気象変化の影響を受けやすくなるため、自律神経を整えることが予防につながります。以下のことに気を付けて過ごすとよいと言われています。

- ①湯船につかる習慣をつける。
- ②適度な運動をする。
- ③就寝前にデジタル機器を使わない。
- ④顔を上げて前を向く姿勢を心がける。

最も重要なのは④だとされています。スマートフォンやゲームなどの電子機器に向かって時間が長いと、前かがみになって、胸がしぼみがちになります。日常的にこの姿勢が続くと、姿勢が悪くなりストレートネックになっていきます。首の後ろには自律神経の束が走っているため、圧迫される状態になり、様々な不調につながります。

家庭でも姿勢を意識して、過ごしてください。

「生活リズムを整えよう」への
ご協力ありがとうございました

8月29日～9月4日に行いました「生活リズムを整えよう」では、ご家庭でも協力していただきありがとうございました。

6年

やってみよう
(自己表現と成長)

ウェルビーイング

なんとかなる
(前向きと樂觀)

ありがとう
(つながりと感謝)

Well-Being
自分の幸せ = みんなの幸せ

ありのままに
(独立と自分らしさ)

◆東京グローバルゲートウェイ(TGG)について

10月6日(月)に、東京グローバルゲートウェイに行きます。立川のグリーンスプリングス内にある英語学習の施設で午前中のプログラムになります。

お弁当と水筒が必要になりますので、用意してください。

また、当日欠席の場合は料金が100%掛かってしまいます。ご了承ください。

◆運動会の練習について

9月29日(月)から運動会の練習が始まっています。今年の6年生の表現は、南中ソーラン節を行います。腰を低く落として、姿勢を良くして踊ります。これから頑張って練習してほしいです。体調管理よろしくお願いします。

◆ハッピーの字を書く・・・10月17日(金)

10月17日(金)の5校時にハッピーの後ろに字を書きます。終わったら終わりになります。下校が遅くなる子もいますので、よろしくお願いします。
持ち物：ゴミ袋(大きい物)(下敷きにします。)

10月の行事予定

日	曜	主な行事(学年)	学年別授業時数					
			1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
10月								
1	水	都民の日 安全指導・安全点検 委員会活動	4	4	4	4	5	5
2	木	避難訓練【たてわり班・昼】	5	5	5	6	6	6
3	金	校外学習(2)昭和記念公園	4	6	5	5	5	5
4	土							
5	日							
6	月	【朝会】校外学習(6)TGG SC	4	4	5	5	5	5
7	火		5	5	6	6	6	6
8	水	6-2のみ5時間(立川市研究授業)	4	4	4	4	4	4
9	木		5	5	5	6	6	6
10	金	色覚検査(4年希望者)	4	5	5	5	5	5
11	土							
12	日							
13	月	スポーツの日						
14	火		5	5	6	6	6	6
15	水	運動会係児童打ち合わせ①	4	4	4	4	5	5
16	木		5	5	5	6	6	6
17	金		4	5	5	5	5	5
18	土							
19	日							
20	月	SC	4	4	5	5	5	5
21	火	全校練習① 体育集会	5	5	6	6	6	6
22	水	運動会係児童打ち合わせ②	4	4	4	4	5	5
23	木	全校練習② 体育集会	5	5	5	6	6	6
24	金	運動会リハ・前日準備(5・6)	4	4	4	4	5	5
25	土	第125回運動会	4	4	4	4	4	4
26	日	運動会予備日①						
27	月	振替休業日						
28	火	運動会予備日②	5	5	6	6	6	6
29	水	委員会活動(11月分)	4	4	4	4	5	5
30	木	歯科学習(6)	5	5	5	6	6	6
31	金	【予備日】校外学習(2) SC	4	5	5	5	5	5

11月の主な行事予定

10日(月) 校外学習(3年)市内めぐり
 21日(金) 就学時健康診断(13:30~)
 25日(火) 校外学習(1年)東大和南公園
 28日(金) 展覧会(児童鑑賞日)
 29日(土) 展覧会(保護者鑑賞日)

★放課後学習室のある日★

10日(金)・17日(金)・20日(月)・31日(金) 計4回

☆ステップアップ教室のある日☆

2,3年(月)→ 6日、20日 4~6年(木)→ 2日、16日

〈10月の目標〉

(生活) 自分からあいさつをしよう
 (給食) 手ぎわよく配ぜんしよう
 (保健) 目を大切にしよう

スクールメールシステムのお知らせ

本日「スクールメール 新システムのご案内」という文書を配布しました。仕様変更に伴い、アプリ通知も利用可能となるそうです。変更点をご確認の上、必要のあるご家庭はアプリ登録をお願いします。アプリをダウンロードされない場合は、従来通りのメールでの受信となるそうです。(手続き不要)

ご不明な点等ある場合は、サポートセンターまで連絡をお願いします。

info@rpna.or.jp

運動会(25日)について

運動会に向けて練習が始まりました。服装や持ち物の準備、体調管理等、よろしくお願いします。詳しい案内・プログラムは来週配布予定です。

なお、保護者の皆様にご協力いただいている駐輪場係を今後なくしていきたいため、徒歩でのご来校に協力をお願いします。また、当日は保護者証が必要となりますので、必要な方は担任を通してご連絡ください。

第2回漢字検定申込について

第2回の漢字検定は11月7日(金)となっています。受検を希望する方は、本日配布したお便りをお読みになり、Q-Rコードよりお申し込みをお願いします。締め切りは10月6日(月)となっています。お問い合わせ等ありましたら、日本教科別能力検定協会(042-595-8222)へお願いします。

安全に気を付けて

10月より夕焼け小焼けチャイムの時刻が17時15分から16時30分に変更になります。日が暮れるのが早くなってきているので、各ご家庭でお子様と帰宅時刻を確認してください。また、登校中のけがが多くなっています。なるべく両手がふさがらないような工夫と余裕をもった登校をお願いします。