

# キラリ通信

令和7年12月17日発行

立川市立第七小学校

校長 島村 雄次郎

拠点校特別支援教室七小キラリ

巡回校 第三小学校 第六小学校



2学期の指導も無事に終了となりました。今学期はどの学校も行事があり、慌ただしい時期もありましたが、日々、成長していく子どもたちの姿が色々な場面で見られ、担当一同嬉しく思います。

本日より始まる保護者面談では、お子様の成長や今後の指導について、保護者の皆様と共通認識を図る機会になればと考えています。

本年も指導へのご理解・ご協力をいただき、ありがとうございました。引き続き来年もよろしくお願ひします。

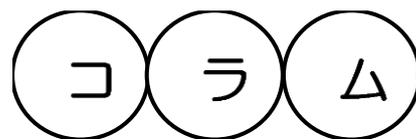
## 【3学期の予定】

- ◎指導開始 1月 9日(金)～ ※曜日ごと順次
- ◎指導終了 3月 4日(水)～10日(火) ※曜日ごと順次
- ◎保護者面談 3月11日(火)～

※指導日など変更等の場合があるので、連絡帳を毎回ご確認ください。



## ☆ 冬休みの過ごし方 ☆



冬休みは、年末の大掃除からはじまり、初詣や親戚の集まりなど、季節行事の中でも特に「やることが多い」のがこの時期です。普段と違う環境や人との交流で疲れやすいため、無理のない範囲で、その子に合った形で楽しむことが大切です。

### 【ルーティンを見える化】

一日のスケジュール（食事、休憩、好きなこと）を具体的に書き出し、見通しをもたせましょう。また、できたことにシールを貼るなど達成感を感じられるように工夫をすることも、とても効果的です。

### 【情報の共有】

年末年始の予定（いつ、誰が、どこで、何をするか）を事前に伝え、本人が予測できるようにしましょう。「やることリスト」を作る場合は具体的にするといいでしょう。例えば「大掃除」ではなく、「窓拭きだけ」「お風呂掃除だけ」など細かくすると、分かりやすいでしょう。

### 【「何もしない」もOK】

疲れたらすぐに休む。「大晦日だから」「お正月だから」と頑張りすぎず、充電期間と割り切りましょう。「周りがやっているから」と本人の意思に反してやらせるのは、かえって逆効果です。意図的に空白の時間を作るのもいいでしょう。

